

سندرم هلپ

سندرم نادری از مسمومیت حاملگی است، که قبل از هفته ۳۷ حاملگی رخ می دهد. این سندرم از عوارض فشارخون بالای حاملگی است که در حدود ۲ تا ۱۲ درصد زنان حامله با فشارخون بالای حاملگی را به خود اختصاص می دهد. این سندرم در اثر همولیز گلوبول قرمز، افزایش آنزیم-های کبدی و سطح پایین پلاکت بوجود می آید. این حالت معمولاً قبل از زایمان رخ می دهد اما در ۸ درصد موارد ممکن است پس از زایمان رخ دهد. این وضعیت بسیار خطرناکی است که می تواند منجر به کم خونی می شود.

علائم

سردرد، تاری دید، تهوع و استفراغ، ادم ریه، نارسایی حاد کلیوی

تشخیص

در بیمار مبتلا به سندرم هلپ علاوه بر تاریخچه کامل پزشکی و آزمایشات بالینی، نیاز به سنجش تست های خونی نیز هست.

- سنجش فشارخون، بررسی آنزیم های کبدی
- بررسی عملکرد کلیه ها
- بررسی آنزیم های انعقادی
- بررسی تست های ادراری
- سنجش میزان پلاکت و گلوبول قرمز خون

درمان

- استراحت در تخت
- استفاده از داروهای ضد فشار خون و داروهای ضد تشنج

- در صورت کم خونی و پلاکت پایین، تزریق خون انجام شود.

- پایش جنین و بررسی ضربان قلب جنین
- در صورت لزوم استفاده از داروهای خاص جهت بلوغ زودرس ریه جنین
- بهترین درمان این بیماری، زایمان است و عوارض جانبی سندرم هلپ در عرض دو تا سه روز پس از زایمان از بین می رود.

پیشگیری

تشخیص زودهنگام در زنان در معرض خطر این سندرم است.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی



سندرم هلمپ

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده

لیلا منصورآبادی - کارشناس پرستاری

تایید کننده

دکتر زهرا شیروانی
(متخصص زنان، فلوشیپ آنکولوژی)

منابع

اورژانسهای زایمان و بارداری ۲۰۲۱

تابستان ۱۴۰۴

EDU-PT-105/B



آموزش به بیمار

- مراجعه به مراکز درمانی جهت بررسی جنین و ضربان قلب جنین
- انجام آزمایش های ادراری
- چک علائم بیمار از نظر علائم افزایش فشارخون مانند سردرد، سرگیجه، خونریزی بینی
- بررسی آزمایش های انعقادی

نکته

در صورت بروز علائم مثل خونریزی از لثه، خونریزی از بینی، دفع خون در ادرار و مدفوع، کبودی سطح پوست سریعاً به پزشک مراجعه کنند.

- کنترل و اندازه گیری دقیق فشارخون
- چک علائم بیمار از نظر کاهش فشار خون به دلیل مصرف داروی فشارخون مانند هیدرولازین که منجر به علائمی مثل تاری دید، پوست سرد و رنگ پریده، تشنگی و سرگیجه می گردد.
- کنترل وزن روزانه
- کنترل رژیم غذایی (پر پروتئین، پر کالری و کم نمک باشد)
- در صورت استفاده از داروی سولفات منیزیم، چک علائم از نظر مسمومیت با این دارو مانند کاهش فشارخون، گر گرفتگی و کاهش برون ده ادراری
- استراحت در تخت