

شرح بیماری

خونریزی پس از زایمان به صورت از دست دادن خون بیش از ۵۰۰ سی سی یا بیشتر از دستگاه واژینال در مدت ۲۴ پس از زایمان تعریف شده است و در صورتی که میزان خونریزی بیشتر از ۱۰۰۰ سی سی باشد، به آن خونریزی شدید اطلاق می شود. ممکن است خونریزی متوسط تا شدید بین ۲۴ تا ۱۲ هفته پس از زایمان رخ دهد که به آن خونریزی ثانویه گفته می شود.

علل

- خونریزی از محل لانه گزینی جفت
- ضربه به دستگاه تناسلی و ساختار مجاور آن
- عدم جمع شدگی کامل رحم

شایعترین علت

- پارگی رحم
 - اختلالات خونریزی دهنده مادر
- در صورت بروز هر یک از علل بالا باید اقدامات

درمانی توسط تیم درمان انجام شود.

آیا خونریزی تا چند روز بعد از زایمان، طبیعی است؟

خونریزی بعد از زایمان امری طبیعی است. ترشحات سبب خروج خون lochia (بعد از زایمان) نفاس یا باقیمانده، موکوس و بافت جفت از رحم می شود. منبع این ترشحات محل اتصال جفت به دیواره رحم می باشد و ممکن است با حجم زیاد و ناگهانی بیرون آید و یا جریانی آهسته مثل خون قاعدگی داشته باشد. بعد از آهسته شدن خونریزی اولیه و با ادامه ترمیم، ترشحات خارج شده از قرمز روشن به صورتی و تدریجا به رنگ زرد تغییر می دهند.

خونریزی بعد از زایمان چه مدت طول می کشد؟

خونریزی بعد از زایمان ممکن است ۲ تا ۳ هفته و یا تا ۶ هفته ادامه پیدا کند. میزان ترشحات بسیار تدریجی کم می شود.

ترشحات قرمز رنگ نباید بیش از ۲ هفته باقی بمانند هر چند اگر استراحت کافی نبوده و فعالیت بدنی زود شروع شود و زیاد باشد، خونریزی ممکن است دوباره شروع شود.

چه کاری باید برای خونریزی پس از زایمان انجام داد؟

کار خاصی لازم نیست. اگر زایمان در بیمارستان انجام شده باشد، بیمار احتمالا با پدهای بهداشتی بسیار ضخیم که قدرت جذب بالایی دارند به خانه فرستاده می شوند. وقتی به خانه می روید، مقدار زیادی پد بهداشتی تهیه نمایید. در ۶ هفته اول نباید از تامپون استفاده نمود زیرا ممکن است سبب عفونت شود (تامپون، توده ای است پنبه ای که در سوراخ بدن یا زخم می گذارند تا خون و غیره را جذب کند).

در بعضی موارد نادر بعضی زنان دچار خونریزی تاخیری پس از زایمان می شوند، در صورت وجود خونریزی شدید (در حد یک پد بهداشتی که ظرف یک ساعت کاملا از



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی



خونریزی پس از زایمان

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده

لیلا منصورآبادی- کارشناس پرستاری

تایید کننده

دکتر زهرا شیروانی
(متخصص و جراح زنان و زایمان- فلوشیپ
آنکولوژی)

منابع

بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۲۲

تابستان ۱۴۰۴

EDU-PT-109/B



ترشحات اشباع شود) باید بلافاصله به پزشک مراجعه کرد زیرا ممکن است علائمی از باقیماندن تکه ای از جفت در درون رحم و یا انقباض ناکافی رحم باشد و احساس ضعف بوجود آید بلافاصله باید به اورژانس مراجعه کرد.

در موارد زیر به پزشک مراجعه شود

- خیس شدن کامل بیش از یک پد در هر ساعت
- ادامه خونریزی شدید و قرمز روشن بعد از هفته اول
- تغییر رنگ مجدد خونریزی به رنگ قرمز روشن بعد از روز چهارم پس از زایمان و برطرف نشدن آن با استراحت
- خونریزی همراه با تکه های بزرگ لخته با اندازه ای بزرگتر از یک سکه
- بوی بد ترشحات، تب و یا لرز