

متاپنوموویروس انسانی (HMPV) ویروسی است که معمولاً علائمی شبیه سرماخوردگی و آنفلوآنزا دارد و می‌تواند در برخی افراد به عفونت‌های شدید تنفسی منجر شود.

ممکن است سرفه یا خس خس سینه، آبریزش بینی یا گلو درد داشته باشید. بیشتر موارد خفیف هستند، اما کودکان خردسال، بزرگسالان بالای ۶۵ سال و افراد با سیستم ایمنی ضعیف در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری‌های جدی هستند.

متاپنوموویروس انسانی (HMPV) ویروسی است که معمولاً علائمی شبیه سرماخوردگی ایجاد می‌کند و اغلب باعث عفونت‌های تنفسی فوقانی می‌شود، اما گاهی اوقات می‌تواند باعث عفونت‌های تنفسی تحتانی مانند ذات‌الریه، تشدید آسم یا تشدید بیماری انسدادی مزمن ریه (COPD) شود.

علائم

علائم عفونت با HMPV معمولاً شامل موارد زیر است:

- سرفه
- تب
- گرفتگی یا آبریزش بینی
- گلودرد
- خس خس سینه
- تنگی نفس در موارد شدید

- کهیر

این علائم معمولاً بین ۳ تا ۶ روز پس از قرار گرفتن در معرض ویروس ظاهر می‌شوند.

روش‌های انتقال ویروس HMPV

ویروس HMPV از طریق تماس مستقیم با ترشحات تنفسی فرد آلوده، مانند سرفه و عطسه، دست دادن، در آغوش گرفتن یا بوسیدن، لمس سطوح یا اشیاء مانند تلفن، دستگیره درب، صفحه کلید یا اسباب بازی، و یا تماس با سطوح آلوده منتقل می‌شود. رعایت بهداشت دست‌ها و استفاده از ماسک می‌تواند در کاهش انتقال ویروس مؤثر باشد.

عوارض متاپنوموویروس انسانی چیست؟

گاهی اوقات HMPV باعث ایجاد عوارض می‌شود. این عوارض ممکن است جدی باشند و نیاز به بستری شدن در بیمارستان داشته باشند که عبارتند از:

- برونشیت
- ذات‌الریه
- آسم یا تشدید COPD

- عفونت گوش میانی

برای کاهش خطر ابتلا به ویروس HMPV، توصیه‌های زیر مفید است:

- **شست‌وشوی مرتب دست‌ها:** با آب و صابون به مدت حداقل ۴۰ ثانیه.
- **استفاده از ماسک:** به‌ویژه در مکان‌های شلوغ و سرپسته.
- **اجتناب از تماس نزدیک با افراد بیمار:** تا حد امکان.
- **ضد عفونی کردن سطوح:** به‌ویژه سطوحی که مرتباً لمس می‌شوند.

درمان ویروس HMPV

در حال حاضر، درمان خاصی برای HMPV وجود ندارد و مدیریت بیماری به‌صورت حمایتی است، از جمله:

- استراحت کافی
- مصرف مایعات به میزان کافی
- استفاده از داروهای تب‌بر و ضد درد: مانند استامینوفن یا ایبوپروفن.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

متا پنومو و وروس انسانی (HMPV)

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده

طاهره بخشنده- کارشناس ارشد آموزش پزشکی

افسون توفیق - کارشناس ارشد پرستاری

تایید کننده

دکتر محمد علی داور پناه - متخصص بیماریهای عفونی

منبع

CDC Guidelines for Infection Control

کلیات بهداشت محیط ۲۰۲۰

تابستان ۱۴۰۴

EDU-PT-126/B

چه زمانی باید به پزشک مراجعه کنم؟

با یک پزشک تماس بگیرید اگر: شما یا فرزندتان علائم عفونت تنفسی و یک بیماری زمینه‌ای دارید که شما یا او را در معرض خطر ابتلا به بیماری شدید قرار می‌دهد. علائم و تب شما یا کودکان ممکن است بیشتر از سه روز طول بکشد.

چه زمانی باید به اورژانس مراجعه کنم؟

۱. تب بالا (بیش از ۴۰ درجه سانتیگراد)
۲. دشواری در تنفس
۳. کبود شدن پوست، لب‌ها یا ناخن‌ها (سیانوز).
۴. بدتر شدن سایر شرایط سلامتی.

- شستن مرتب دست‌ها با آب و صابون. اگر دسترسی به آب و صابون ندارید، از ضدعفونی کننده دست مبتنی بر الکل استفاده کنید.
- هنگام عطسه یا سرفه، بینی و دهان خود را بپوشانید با آرنج، نه با کف دست.
- از دست زدن به صورت، چشم‌ها، بینی و دهان خودداری کنید.
- غذا یا ظروف غذا خوردن (چنگال، قاشق، فنجان) را با دیگران به اشتراک نگذارید.
- در موارد شدید، بستری شدن در بیمارستان و دریافت اکسیژن تراپی ممکن است ضروری باشد.

واکسیناسیون

در حال حاضر واکسنی برای HMPV وجود ندارد. آنتی بیوتیک‌ها فقط باکتری‌ها را درمان می‌کنند. از آنجایی که HMPV یک ویروس است، با آنتی بیوتیک‌ها از شر آن خلاص نمی‌شوید. گاهی اوقات افرادی که از HMPV به ذات‌الریه مبتلا می‌شوند، همزمان به عفونت باکتریایی نیز مبتلا می‌شوند (عفونت ثانویه). اگر پزشک شما آنتی بیوتیک تجویز کند، برای درمان عفونت ثانویه است.