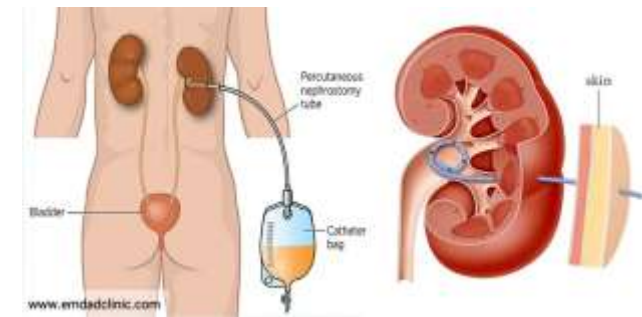


### نفروستومی چیست؟

در صورتی که برای خروج ادرار از کلیه نیاز به وجود مسیر دیگری غیر از مسیر اصلی باشد پزشک لوله ایی به درون کلیه وارد می کند تا از این طریق، ادرار به درون کیسه راه پیدا کند.



### موارد استفاده نفروستومی:

۱- انسداد در سیستم جمع آوری ادرار به علت سنگ (به علت وجود عفونت و ... امکان سنگ شکنی نباشد)

۲- تنگی حالب (جهت جلوگیری از آسیب به کلیه و یافتن محل تنگی)

۳- انحراف مسیر ادرار در موارد نشت ادرار

### آمادگی لازم قبل از انجام نفروستومی:

- بیمار باید از ۸ ساعت قبل ناشتا باشد.

- در صورت مصرف هر دارو خصوصا داروهای رقیق کننده خون به پزشک اطلاع دهید (مصرف داروهای ضد انعقادی مثل آسپرین، وارفارین و هپارین از یک هفته قبل قطع شود)

- قبل از نوبت دهی آزمایش های مربوطه از نظر طبیعی بودن توسط پرستار بررسی می شود.

### روش کارگذاری:

پرستار برای بیمار مراحل کارگذاری همچنین علائمی که بیمار ممکن است در حین تزریق آنها را تجربه کند توضیح می دهد. ابتدا بیمار

سونوگرافی شده و از لحاظ میزان باقی ماندن ادرار در لگنچه چک می شود، اگر مقدار ادرار زیاد باشد، پس از ضدعفونی موضع، آمپول بی حس کننده تزریق شده سپس از طریق سوزنی وارد کلیه شده و لوله نفروستومی رو تعبیه می کند که انتهای آن به کیسه ای وصل شده تا ادرار از طریق آن لوله تخلیه شود.

### مراقبتهای لازم بعد از نفروستومی:

بیمار ۱۲- ۸ ساعت بعد از کارگذاری در بیمارستان می ماند تا روند تخلیه ادرار بررسی شود. ممکن است ادرار کمی خونی باشد که جای نگرانی نیست و کم کم ادرار شفاف می شود. پس از اینکه پزشک مطمئن شود لوله در جای مناسبی قرار دارد دستور ترخیص را می دهد. ممکن است بیمار تا چند روز بعد از نفروستومی احساس درد داشته باشد که با تجویز پزشک مسکن استفاده می شود. همیشه کیسه ادرار پایین تر از کمر قرار گیرد تا ادرار به راحتی از کلیه خارج گردد. لوله و



دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

### نفروستومی و مراقبت های آن

ویژه آموزش به بیمار

#### تهیه کننده:

فربیا یزدانی - کارشناس پرستاری  
ساناز هنرپیشه - کارشناس پرستاری

#### تایید کنند ه:

دکتر داریوش ایرانی  
(متخصص جراحی کلیه، فلوشیپ اندوآورولوژی)

#### منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث ۲۰۲۱

زمستان ۱۴۰۳

EDU-PT-94/B

عفونت، خونریزی، سوراخ شدن کلیه، نشت ادرار از محل قرار دادن لوله، آسیب به احشا داخلی مانند کبد، طحال، روده بزرگ، عدم کارکرد نفروستومی.

#### روش جایگزین:

این روش به منظور رفع مشکل فعلی شما تجویز شده است، چنانچه تمایلی برای انجام ندارید جهت مشورت به پزشک خود مراجعه کنید.

کیسه را هر روز پس از استفاده با آب گرم و صابون شسته شود.

#### در صورت بروز مشکلات زیر فوراً به اورژانس

#### بیمارستان مراجعه کنید:

- خارج شدن لوله از محل اصلی
- عدم تخلیه ادرار به مدت طولانی
- کاهش حجم ادرار، بروز تب، درد پشت و کدر شدن ادرار (نشانه عفونت)
- درد ناگهانی
- قرمزی، ورم، خونریزی و ترشح به مقدار زیاد از محل نفروستومی
- باقی ماندن خون در ادرار و شفاف نشدن ادرار

#### عوارض:

پس از انجام نفروستومی کلیه ممکن است موارد زیر مشاهده شود: