

## وجود خون در ادرار نشانه چیست؟

وجود خون در ادرار، یکی از نشانه‌های نگران‌کننده است که می‌تواند ناشی از طیف وسیعی از شرایط پزشکی باشد.

این پدیده ممکن است به صورت:

رنگی شدن ادرار به قرمز یا قهوه‌ای، یا مشاهده خون در ادرار و همچنین ممکن است وجود لخته خون در ادرار نیز باشد.

گاهی اوقات خون با چشم غیر مسلح دیده نمی‌شود و فقط در آزمایشگاه با میکروسکوپ قابل تشخیص است.



این مشکل می‌تواند به تنهایی یا همراه با علائم دیگری مانند درد، سوزش یا تکرر ادرار ظاهر شود. بنابراین در صورت وجود چنین حالتی حتماً باید به پزشک مراجعه نمود.

## علل وجود خون در ادرار

- عفونت‌های ادراری (بیشتر زنان)
- سنگ‌های کلیوی
- مشکلات پروستات (در مردان)
- تومورها (اغلب در افراد با مصرف سیگار و قلیان)
- اختلالات کلیوی
- التهاب و آسیب به کلیه و دستگاه ادراری
- علل یاتروژنیک: مصرف داروهای ضد انعقاد، آسیب به مجرا هنگام گذاشتن کاتتر ادراری و ...

- وجود خون در ادرار می‌تواند نشانه‌ای از یک وضعیت پزشکی جدی باشد و نیاز به بررسی و تشخیص دقیق توسط پزشک دارد.

- رنگ قرمز ادراری که بعلت وجود خون در آن نباشد، منجر به بروز حالت خون در ادرار کاذب می‌شود. بعضی داروها مانند کینین، ریفامپین، فنی توئین، رنگهای خوراکی و سبزی‌ها منجر به بروز چنین حالتی می‌شود.

## تشخیص خون در ادرار

- آزمایش آنالیز ادرار: بررسی نمونه ادرار برای شناسایی وجود خون و سایر مواد غیرعادی.

- سیتولوژی ادراری: برای بررسی وجود سلول‌های بدخیم در ادرار.
  - سونوگرافی کلیه و مثانه: تصویربرداری از دستگاه ادراری برای شناسایی سنگ‌ها، تومورها یا ناهنجاری‌های دیگر.
  - سیسوسکوپی: وارد کردن یک دوربین کوچک به داخل مثانه از طریق مجرای ادراری برای مشاهده مستقیم داخل مثانه و یافتن علل خونریزی.
  - سی‌تی‌اسکن با تزریق: تصویربرداری دقیق برای شناسایی مشکلات در کلیه‌ها و مجاری ادراری.
- این روش‌ها به تشخیص علت خون در ادرار و برنامه‌ریزی درمان مناسب کمک می‌کنند.

## درمان خون در ادرار

درمان خون در ادرار بستگی به علت زمینه‌ای آن دارد. در زیر، برخی از روش‌های درمانی متناسب با علل مختلف آورده شده است:

### عفونت ادراری:

آنتی‌بیوتیک‌ها: برای درمان عفونت و کاهش التهاب.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهی دکتر فقیهی

## مشاهده خون در ادرار

ویژه آموزش به بیمار

### تهیه کننده:

فریبا یزدانی-کارشناس پرستاری

### تایید کننده:

دکتر داریوش ایرانی

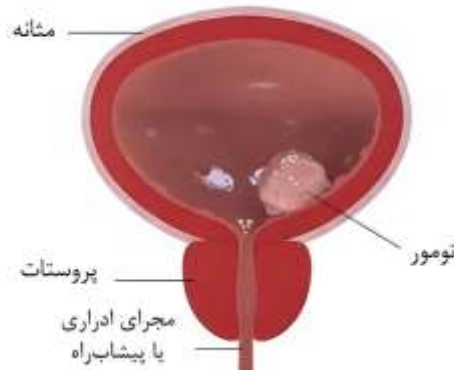
(متخصص جراحی کلیه، فلوشیپ اندوآورولوژی)

### منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۲۱

پاییز ۱۴۰۳

EDU-PT317/A



### مشکلات کلیوی:

دارو: برای کنترل بیماری‌های زمینه‌ای مانند فشار خون بالا یا دیابت.

دیالیز یا پیوند کلیه: در موارد جدی که عملکرد کلیه به شدت آسیب‌دیده باشد.

در هر صورت، تشخیص دقیق و مشاوره با پزشک برای تعیین بهترین روش درمانی ضروری است.

### سنگ کلیه:

دارو: برای کنترل درد و کاهش التهاب. و در صورت ضرورت مداخله جهت شکستن سنگ

### ضربه یا آسیب:

استراحت و مراقبت: در بسیاری از موارد، خونریزی بهبود می‌یابد.

جراحی: در برخی موارد نیاز به مداخله جراحی می‌باشد.

### مشکلات پروستات:

دارو و در صورت ضرورت جراحی (در صورت نیاز برای برداشتن یا اصلاح پروستات بزرگ شده یا بدخیم)

### تومورها:

- جراحی: برای برداشتن تومورهای سرطانی یا خوش‌خیم.

- رادیوتراپی یا شیمی‌درمانی: در مورد تومورهای سرطانی برای کاهش اندازه و جلوگیری از گسترش.

- آنژیوگرافی و بستن رگ‌هایی که باعث خون‌ریزی می‌شوند.