

اکو از راه مری

اکو کاردیوگرافی از طریق مری یک روش تشخیصی تخصصی جهت ارزیابی دقیق قلب و دریچه های قلبی می باشد. این روش زمانی به کار می رود که ارزیابی بخش هایی از قلب با اکوکاردیوگرافی از روی قفسه سینه امکان پذیر نباشد. چون مری درست پشت قلب واقع شده است اکو از راه مری تصویر واضح تری از قلب را به ما نشان می دهد.



موارد قابل تشخیص از طریق اکو از راه مری:

- تشخیص لخته ی خون یا توده ی داخل قلب

- بررسی و تعیین شدت برخی از مشکلات دریچه ای
- مطالعه ی دریچه های مصنوعی
- بررسی سوراخ های بین حفرات قلب
- تشخیص عفونت دریچه های قلب
- تشخیص پارگی یا جدا شدن سرخرگ آئورت
- بررسی بیماریهای مادرزادی قلبی

آمادگی لازم قبل از انجام اکو از راه مری:

- از ۶ ساعت قبل از زمان مراجعه غذا نخورید
- در صورت مصرف دارو بخصوص داروهایی ضد انعقادی مثل وارفارین و آسپرین به پزشک اطلاع دهید.
- چنانچه حساسیت به دارو و یا مشکلی در ارتباط با بلعیدن دارید به پزشک یا پرستار اطلاع دهید.
- حضور همراه الزامی است.

- مدارک پزشکی قبلی را همراه داشته باشید.
- در صورت سابقه بیماری گوارشی و یا جراحی گوارشی قبل از انجام تست به پزشک اطلاع دهید.
- اگر دندان مصنوعی دارید باید آن را از دهان خارج سازید تا در انجام تست مشکلی ایجاد نکند.
- پر کردن فرم رضایت نامه

روش انجام اکو از راه مری:

قبل از انجام اکو، درباره فواید و خطرات احتمالی آن توسط پزشک و پرستار توضیحاتی داده می-شود. ابتدا از شما یک راه تزریق وریدی گرفته می شود تا در صورت نیاز با تشخیص پزشک به شما داروی آرام بخش داده شود. سپس گلو ی شما با یک ماده بی حس کننده (اسپری) بی حس می شود، هنگام زدن اسپری سرفه نکنید بلکه مایع اسپری را قورت دهید. روی تخت به پهلو ی راست



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی



اکو از راه مری

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده:

راحله مصلی نژاد - کارشناس پرستاری

تایید کننده:

دکتر محمد حسین نیکو

(متخصص قلب و عروق، فلوشیپ

اینترونشنال الکتروفیزیولوژی)

منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث ۲۰۲۱

بهار ۱۴۰۴

EDU-PT-29/B



داده شود. کل زمان انجام این اکو ۱۵ الی ۳۰ دقیقه می باشد.

مراقبت های لازم بعد از اکو از راه مری:

به مدت ۲ ساعت چیزی نخورید. اگر به شما داروی آرام بخش داده شده است به مدت ۱۲ ساعت از رانندگی کردن خودداری کنید. بعد از انجام تست ممکن است مختصری گلودی شما بسوزد اگر چنین شد (پس از گذشت دو ساعت) خوردن مایعات سرد یا مکیدن آب نبات جهت تسکین، کمک کننده است.

عوارض اکو از راه مری:

- ۱- آسیب به حلق و مری
- ۲- بالا رفتن ضربان قلب
- ۳- تهوع
- ۴- در موارد بسیار نادر ایست قلبی و تنفسی

این تست درمان جایگزین ندارد.

خوابیده یک دست زیر سر و دست دیگر روی پهلوی و پاها قرار گیرد. یک وسیله بین دندانهای شما قرار داده می شود. پچ های چسبناک (الکتروود) روی سینه شما زده می شود و از طریق آن عملکرد قلب شما بررسی می شود. سپس یک لوله به پهنای ۱/۵ سانتی متر قابل انعطاف که انتهای آن به دستگاه وصل است به آهستگی از طریق دهان به سمت مری پایین فرستاده می شود. به هنگام ورود لوله آنرا قورت دهید تا این کار سریعتر انجام شود در هنگام ورود لوله ممکن است احساس تهوع داشته باشید که بعد از ورود لوله برطرف می شود. در حین انجام اکو با بینی نفس عمیق بکشید آب دهانتان را بیرون بریزید و سر را به سمت پایین خم کنید. اگر اکو شما با تزریق باشد بعد از تزریق از شما خواسته می شود که محکم سرفه کنید. در حین انجام تست، تعداد ضربان قلب، فشار خون و سطح اکسیژن خون شما از طریق نمایشگر کنترل می شود همچنین ممکن است به شما اکسیژن