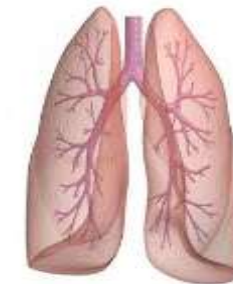


سرطان چیست؟

سرطان نوعی بیماری است که در آن سلولهای غیر طبیعی در بعضی از بافتها یا اعضای بدن خارج از کنترل طبیعی شروع به رشد و افزایش تعداد می کنند. وقتی که سلولها خارج از چارچوب طبیعی رشد کنند، توده ای از سلولها را بوجود می آورند که به آن تومور می گویند. بعضی از تومورها فقط در مکان ایجاد خود رشد کرده بزرگ می شوند که به آنها تومورهای خوش خیم می گویند. بعضی از تومورها نه تنها در محل پیدایش خود رشد می کنند، بلکه توانایی تهاجم و تخریب بافتها و اعضا اطراف را داشته و می توانند به نقاط دور دست بدن گسترش پیدا کنند. این تومورها را تومورهای بدخیم یا سرطانی می گویند. گسترش به نقاط دور دست بدن هنگامی اتفاق می افتد که سلولهای بدخیم از محل اولیه خود کنده شده و از طریق جریان خون یا دستگاه لنفاوی بدن منتقل گشته و در نقاط جدید، تومورهای جدیدی را ایجاد نمایند. به این تومورهای ایجاد شده جدید، متاستاز می گویند.



تومورهای ریه

تومورهای ریه ممکن است خوش خیم یا بدخیم باشند. تومورهای بدخیم می توانند اولیه باشند که از ریه یا دیواره قفسه سینه منشا می گیرند، یا متاستاز از یک توده در قسمت دیگری از بدن باشند.

علل سرطان ریه

عوامل مختلف در ایجاد سرطان ریه دخیل هستند که شامل استعمال دخانیات، استنشاق دود سیگار، آلوده کننده های محیط شغلی، ژنتیک و اختلالات تغذیه می باشند. سایر عوامل موثر بر ایجاد سرطان ریه شامل بیماریهای زمینه ای نظیر بیماری مزمن ریه و سل هستند. عوامل متعددی چون مدت سیگار کشیدن، مقدار سیگار مصرفی و شدت سیگار کشیدن بر روی احتمال بروز سرطان ریه تاثیر می گذارد.

استعمال دخانیات

بیش از ۸۵ درصد سرطان های ریه به علت استنشاق مواد شیمیایی نظیر سیگار بوجود می آیند. سرطان ریه در افراد سیگاری ۱۰ برابر بیشتر از افراد غیر سیگاری است. به علاوه، هر چند سن فرد هنگام شروع کشیدن سیگار کمتر باشد، خطر سرطان ریه افزایش می یابد. خطر سرطان ریه هر چه از مدت زمان ترک سیگار بگذرد کاهش می یابد.

استنشاق دود سیگار توسط نزدیکان افراد

سیگاری

مطالعات نشان داده است که همسران غیر سیگاری افراد سیگاری، در معرض خطر افزایش احتمال ابتلا به سرطان ریه، به علت تنفس طولانی مدت دود سیگار همسرانشان می باشند. همسران افرادی که در طی روز بیش از ۲۰ سیگار در خانه می کشند، دو برابر افراد طبیعی در معرض خطر ابتلا به سرطان هستند. تماس طولانی با دود سیگار افراد دیگر در محیط کار نیز احتمال سرطان را افزایش می دهد. کودکانی که والدین سیگاری دارند نیز بیشتر در معرض خطر عفونت های تنفسی هستند.



تشخیص

سرفه، خلط خونی، کاهش وزن، درد قفسه سینه، گرفتگی صدا و... در مراحل پیشرفته تر، ممکن است تومور یک راه



دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

سرطان ریه

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده:

افسون توفیق - کارشناس ارشد پرستاری

تایید کننده:

دکتر لیلا ظهیری

(متخصص داخلی - فوق تخصص بیماریهای ریه و

مراقبت های ویژه)

منابع:

پرستاری بیماریهای تنفس داخلی جراحی برونر

سودارت ۲۰۲۱

تابستان ۱۴۰۴

EDU-PT-08/B



سرطانهای ریه همه شبیه هم نیستند و بیماران نیز بر حسب مقاومت نسبت به گسترش بیماری متفاوت می باشند. بعضی از سرطانها به سرعت گسترش می یابند، در حالی که بعضی دیگر رشد کندی داشته و در مراحل آخر بیماری گسترش می یابند، از این رو پزشکان بر حسب مورد به درمان بیماری با جراحی، پرتودرمانی، شیمی درمانی یا ترکیبی از آنها تصمیم می گیرند.

همیشه به خاطر داشته باشید که عدم مصرف

دخانیات عاقلانه ترین راه پیشگیری از

سرطان ریه است.

هوایی را به طور کامل مسدود سازد و باعث ایجاد عفونت در پشت محل انسداد شود. معمولا بیماران مبتلا به سرطان ریه از علایمی مثل افزایش سرفه، تب و گاه درد قفسه سینه شکایت می کنند. چون انسداد مانع تخلیه موثر ترشحات ریه می شود، در پشت محل انسداد عفونت ایجاد می گردد. حتی در صورتی که عفونت با مصرف آنتی بیوتیک کنترل شود، علایم آن ممکن است باقی بماند.

روشهای تشخیصی

روشهای مختلفی برای تشخیص و بررسی سرطان ریه وجود دارد از جمله:

- رادیوگرافی قفسه سینه.
- برونکوسکوپی و مشاهده مستقیم توده.
- نمونه برداری با استفاده از سوزن (بیوپسی سوزنی) تحت هدایت سونوگرافی و یا سی تی اسکن و در نهایت تشخیص قطعی با بررسی نمونه بافتی بدست آمده توسط پاتولوژیست.

درمان

بعد از تشخیص سرطان ریه و تعیین میزان گسترش آن تصمیم گیری درباره نوع درمان براساس شرایط بیمار و بیماری انجام می شود، بنابراین ممکن است روش درمان در بیماران مختلف متفاوت باشد.