

آشنایی با روش صحیح استفاده از اسپری دهانی

متداول ترین اشکال دارویی که به صورت استنشاقی مصرف می شوند شامل اسپری های دهان و بینی، کپسول های استنشاقی و پودر های استنشاقی می باشند. با اینکه نحوه استفاده از این داروها آسان به نظر می رسد، هنگامی که به صورت نادرست مورد استفاده قرار گیرند دارو به میزان مناسب وارد دستگاه تنفس نمی گردد. بنابراین آشنایی با شیوه صحیح مصرف اینگونه داروها مهم می باشد.

به منظور استفاده از اسپری دهانی مراحل زیر را انجام دهید

۱. اسپری را سه یا چهار بار تکان دهید.
۲. در پوش اسپری را بردارید.
۳. قطعه دهانی را از نظر عدم وجود آلودگی خارجی کنترل کنید.

۴. با یک بازدم عمیق هوای ریه را خارج نمایید.
۵. اسپری بین لب ها بگذارید و دهان را کاملا ببندید.
۶. هم زمان با زدن یک پاف، یک نفس عمیق بکشید.
۷. اسپری را از دهان خارج کنید و به مدت ۱۵-۱۰ ثانیه نفس خود را نگه دارید، بعد از این مدت به آهستگی نفس بکشید.
۸. بعد از اتمام اسپری کردن، قطعه دهانی را پاک کرده و در پوش آن را در جای خود قرار دهید.

چند نکته

- اگر در هر بار مصرف دارو لازم است بیشتر از یک پاف استفاده نمایید، بین هر پاف ۱-۲ دقیقه فاصله بگذارید و مراحل فوق را تکرار نمایید.
- اگر هم زمان باید از دو نوع اسپری استفاده نمایید، فاصله زمانی ۱۵-

۵ دقیقه را بین استفاده از آنها رعایت نمایید همچنین ابتدا از اسپری گشاد کننده مجاری هوایی مانند سالبوتامول استفاده نمایید و ۱۵-۵ دقیقه بعد از اسپری کورتیکواستروئید مانند بکلومتازون استفاده نمایید.

- بعد از استفاده از اسپری حتما دهان خود را با آب گرم بشویید این عمل به خصوص در مورد کورتیکواستروئید های استنشاقی مانند بکلومتازون مهم می باشد این کار موجب پیشگیری از عفونتهای قارچی دهان خواهد شد.

- به یاد داشته باشید اولین بار که شروع به استفاده از اسپری می کنید، یکی دو مرتبه در هوا اسپری کنید چون



دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

آشنایی با روش صحیح استفاده از اسپری

دهانی

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده:

افسون توفیق - کارشناس ارشد پرستاری

تایید کننده:

دکتر لیلا ظهیری

(متخصص داخلی - فوق تخصص بیماریهای ریه و

مراقبت های ویژه)

منابع:

- Laube BL, Dolovich MB. Aerosols and aerosol drug delivery systems. In: Burks AW, Holgate ST, O'Hehir RE, et al, eds. *Middleton's Allergy Principles and Practice*. 9th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2020:chap 63.
- Waller DG, Sampson AP. Asthma and chronic obstructive pulmonary disease. In: Waller DG, Sampson AP, eds. *Medical Pharmacology and Therapeutics*. 5th ed. Philadelphia, PA: Elsevier; 2018:chap 12.

تابستان ۱۴۰۴

EDU-PT-10/A



- مصرف اسپری قبل از غذا، موجب آسان تر شدن تنفس در هنگام غذا خوردن می شود.
- خانم های باردار و یا مادران شیرده قبل از مصرف دارو لازم است با پزشک معالج خود مشورت نمایند.

- پاف های اول و دوم اسپری فاقد دارو می باشد.
- قبل از مصرف اسپری، از خوب کار کردن آن مطمئن شوید. چنانچه برای مدت حداقل یک هفته یا بیشتر از اسپری استفاده نشده، یکبار قبل از مصرف، اسپری امتحان شود و یک پاف در هوا اسپری شود.
- اسپری بایستی همیشه تمیز نگه داشته شود، بخش های غیرفلزی آن را می توان با آب ولرم شسته و خشک کرد اما بخش فلزی را نباید شست و در آب غوطه ور کرد.
- مخزن فلزی اسپری را نباید سوراخ کرد و آن را در معرض نور مستقیم خورشید و یا آتش قرار داد.
- دارو را باید از دسترس اطفال دور نگه داشت.
- مصرف منظم و به موقع دارو ها به پیشگیری از مشکلات و عوارض کمک می کند.