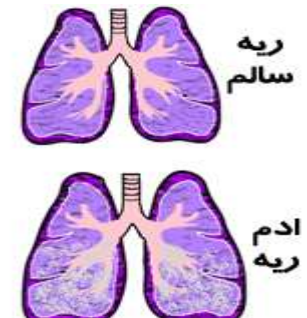


ادم ریه

ادم ریه وضعیتی است که در آن مقداری مایع بطور غیر عادی در ریه جمع شود. این مایع از طریق دیواره مویرگها به داخل راههای هوایی نشت کرده و باعث تنگی نفس می گردد.



پاتوفیزیولوژی

ادم ریوی به علت اشکال در دیواره عروق و افزایش فشار عروق ریه در بیماری قلبی ریوی ایجاد می شوند.

سایر علت‌های ادم ریوی عبارتند از افزایش ناگهانی فشار داخل عروق ریه که معمولاً در بیمارانی که در آنها ریه به طور کامل برداشته می شود رخ می دهد. اگر وضعیت مایعات در بدن بیمار به دقت کنترل

نشود در دوران بعد از عمل خیلی سریع ادم ریوی اتفاق می افتد و بیمار فرصت نمی یابد تا عروق ریوی خود را با شرایط جدید سازگار کند. ادم، ناشی از اتساع مجدد ریه ها است که در اثر پر هوائی ریه ها بعد از آسپیراسیون ، وارد شدن هوا از بیرون به داخل ریه (پنوموتراکس) یا تخلیه مایعات زیاد پرده جنب اتفاق می افتد.

عوامل تشدید کننده

- سن بالای ۶۰ سال
- استرس
- حمله قلبی اخیر
- فشارخون بالا
- چاقی
- خستگی
- استعمال دخانیات

علائم

- تنگی نفس ناگهانی و احساس خفگی بویژه در حالت دراز کشیده و هنگام فعالیت
- دست سرد و مرطوب
- ناخن ها کبود رنگ و پوست خاکستری رنگ میشود.
- نبض سریع و ضعیف
- برجسته شدن رگهای گردن
- سرفه بدون وقفه همراه با خلط کف آلود فراوان و گاهی خونی
- اضطراب
- تنفس پر سر و صدا

درمان ادم ریوی

درمان به اصلاح عامل ایجاد کننده اولیه تاکید می کند. اگر ادم ریوی منشأ قلبی داشته باشد، هدف درمان، بهبود عملکرد بطن چپ خواهد بود. ممکن است از داروهای متسع کننده عروق، داروهای تقویت کننده عضله قلب استفاده شود. اگر بیمار به این درمان جواب ندهد، ممکن است از معیارهای دیگری مثل بالون داخل آئورت استفاده شود. اگر مشکل مربوط به افزایش حجم مایعات بدن است داروهای



دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

ادم ریوی

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده:

لیلا باقری - کارشناس پرستاری

تایید کننده:

دکتر لیلا ظهیری

(متخصص داخلی - فوق تخصص بیماریهای ریه و

مراقبت های ویژه)

منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونسودارث ۲۰۲۱

تابستان ۱۴۰۴

EDU-PT-01/B



در صورت استفاده از اکسیژن بیمار را از نظر علائم زیر بررسی نمایید

- رنگ غیر طبیعی پوست ومخاط
- تعریق شدید
- اختلال در سطح هوشیاری

ادرار آور تجویز می شود، به منظور جلوگیری از شب ادراری دارو صبح زود مصرف می شود و برنامه محدودیت مایعات آغاز می گردد. اکسیژن جهت برطرف کردن تنگی نفس بیمار تجویز می شود. در بعضی از موارد ممکن است لوله گذاری نای و تهویه مکانیکی لازم باشد و برای کاهش اضطراب و کنترل درد داروی مسکن تجویز شود.

مراقبت های لازم در ادم ریوی

- در زمان تشدید علامت ها، استراحت مطلق را رعایت کنید.
- در صورت نیاز به دستشوئی از لگن استفاده کنید.
- ممکن است سوند ادراری گذاشته شود.
- اجتناب از فعالیت بیش از حد.
- کم کردن استرس بیمار جهت کاهش فشار روی قلب.
- سر بیمار در موقع خواب بالاتر از تنه باشد.
- محدودیت در مصرف نمک و چربی.
- اجتناب از مصرف دخانیات.
- روزانه وزن خود را کنترل کنید.