

دستورات لازم جهت آمادگی سنگ شکنی سیستم ادراری

۱. در صورت مصرف قرصها و کپسولهای آسپرین، ایندومتاسین، پیروکسیکام و دیکلوفناک سدیم یک هفته قبل از سنگ شکنی از مصرف آنها خودداری شود.

۲. روز قبل از سنگ شکنی برای تشکیل پرونده به پذیرش بیماران بستری مراجعه فرمایید.

۳. حتما روز قبل حمام نمایید.

۴. روز قبل با هر وعده غذایی ۲ عدد قرص دایمتیکن مصرف نمایید (جمعا ۶ قرص).

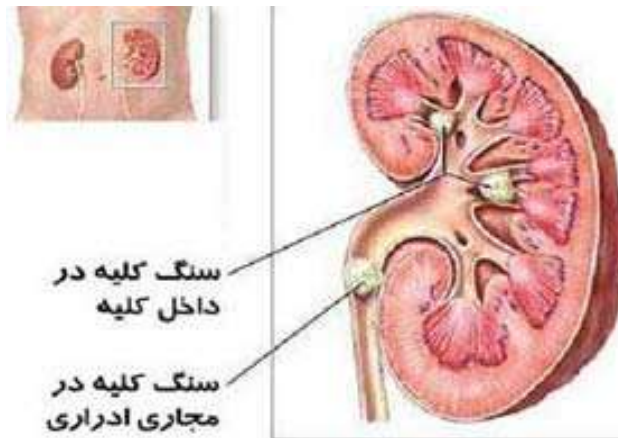
۵. شام ساده (سوپ) میل شود.

۶. ساعت ۶ بعد از ظهر روز قبل ۸۰ گرم روغن کرچک میل شود (۲ عدد شیشه ۴۰ گرمی).

۷. بعد از مصرف روغن تا ساعت ۱۱ شب به جز آب چیز دیگری میل نشود و از آن به بعد حتی از مصرف آب هم خودداری شود.

۸. ساعت ۷ صبح روز با یک نفر همراه در بخش سنگ شکن حضور داشته باشید.

۹. در تاریخ فوق سونوگرافی- رادیوگرافی و کلیه آزمایشات درخواستی را همراه داشته باشید.



مراقبت های بعد از انجام سنگ شکنی برون

اندامی

تا سه ساعت بعد از سنگ شکن به دلیل تزریق داروهای مسکن و آرام بخش حالت ضعف، خواب آلودگی و تهوع وجود دارد، در این مدت از خوردن آب و غذا خودداری کنید.

روز بعد از سنگ شکن

- از خوردن نوشابه، دلستر، ماء الشعیر، نمک مشروبات الکلی خودداری کنید.

- از آب لیمو، پرتقال، آب گوجه و عرق خارشتر و آب هندوانه بیشتر استفاده کنید.

- بعد از ۳ ساعت آب و مایعات بیشتر خورده شود.

- تغییر رنگ و خونی شدن ادرار بدنبال سنگ شکن عادی است اما اگر تا ۷۲ ساعت بیشتر شد به پزشک مراجعه کنید.

- اگر دچار اشکال در دفع ادرار شدید به بخش یا به یکی از مراکز درمانی مراجعه فرمایید.

- ورزش سبک به دفع سنگ کمک می کند و ورزش و کارهای سنگین برای یک هفته پرهیز کنید.

- سعی کنید پیاده روی کنید.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

مراقبت های قبل و بعد از انجام سنگ شکن

برون اندامی (ESWL)

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده

فریبا یزدانی-کارشناس پرستاری

سارا همتی پور- کارشناس پرستاری

تایید کننده

دکتر داریوش ایرانی

(متخصص جراحی کلیه ، فلوشیپ اندویورولوژی)

منابع

پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث

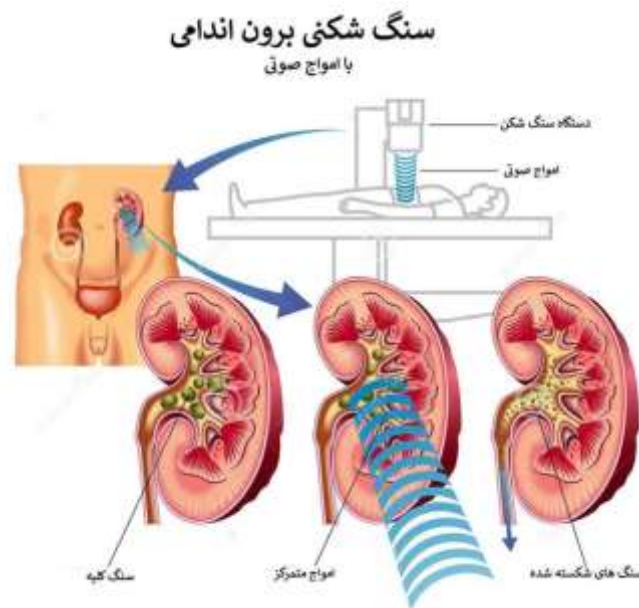
۲۰۲۱

زمستان ۱۴۰۴

EDU-PT-99/B



کلیه دو هفته بعد به پزشک یا بخش سنگ شکن مراجعه فرمایید در صورت هر گونه اشکال و یا نیاز به راهنمایی بیشتر با شماره تلفن مذکور تماس حاصل فرمایید. شماره تلفن مستقیم ۳۲۳۱۷۲۳۱ بخش سنگ شکن می باشد.



- سعی کنید روی پهلوی مقابل طرفی که سنگ شکن شده است بخوابید این کار به دفع سنگ کمک می کند.

- ناهار غذای سبک مثل سوپ میل کنید و بعد از ناهار دو عدد قرص دایمتیکون جویده شود ساعت ۶ عصر سوپ صرف شود.

- یک ساعت بعد از آن یک شیشه روغن کوچک خورده شود.

- یک ساعت بعد دو عدد قرص دایمتیکون جویده شود و بعد از آن تا آخر شب فقط مایعات خورده شود و ورزش کنید و از ساعت ۱۲ شب به بعد چیزی خورده نشود (حتی آب).

- دو هفته بعد از سنگ شکنی جهت بررسی میزان موفقیت سنگ شکنی و اخذ طرح درمان به درمانگاه مراجعه فرمایید.

- در صورت داشتن درد یا مشکل به پزشک خود مراجعه نموده و در صورت داشتن لوله در