

نفرکتومی چیست؟

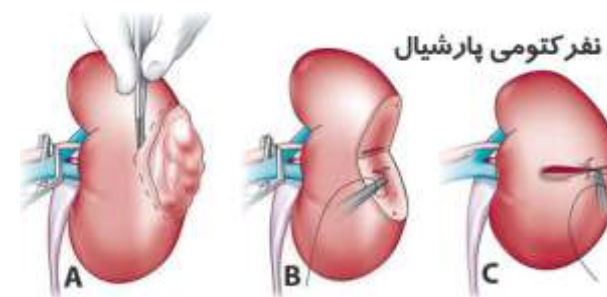
نفرکتومی عمل جراحی برای برداشتن کلیه ها می باشد. این جراحی به دو نوع ساده، پارشیال و رادیکال تقسیم می شود.

نفرکتومی ساده

دلایل انجام شامل موارد زیر می باشد: وجود سنگ های بزرگ در کلیه (در صورتی که کلیه عملکرد خود را از دست بدهد)، صدمه دیدن غیر قابل جبران کلیه و کوچک بودن کلیه که سبب بالا رفتن فشارخون می شود یا باعث بروز مکرر عفونت شود.

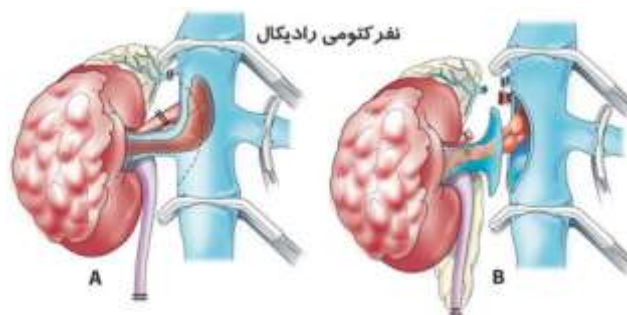
پارشیال نفرکتومی

برداشت بخشی از کلیه در سرطان های کوچک کلیه.



رادیکال نفرکتومی

برداشت کلیه و آدرنال و غدد لنفاوی که در سرطان های بزرگ کلیه انجام می شود.



چگونه خود را برای عمل نفرکتومی آماده کنیم؟

- برای مراقبت و بهبودی خود بعد از عمل برنامه ریزی کنید. فردی را بیابید که بعد از عمل جراحی شما را به خانه برساند زمانی را برای استراحت خود در نظر بگیرید و سعی کنید از افراد دیگری برای انجام وظایف روزانه خود کمک بگیرید.
- از دستورات پزشک خود پیرامون عدم استفاده از مصرف سیگار قبل و بعد عمل جراحی پیروی کنید.

- افراد سیگاری بعد از عمل جراحی با سرعت کمتری التیام می یابند و احتمال مشکلات تنفسی در حین عمل جراحی برای افراد بیشتر از سایرین می باشد به همین دلیل اگر سیگار می کشید باید حداقل دو هفته قبل از عمل جراحی آن را کنار بگذارید البته بهتر است ۶ تا ۸ هفته قبل از عمل دیگر سیگار نکشید.
- از داروهای رقیق کننده خون مثل: آسپرین، وارفارین، آپیکسابان و ... اجتناب کنید این کار از خونریزی اضافی شما در طول عمل جلوگیری می کند.
- اگر در مورد قطع مصرف داروهای خود از پزشک خود قبل از عمل کسب تکلیف کنید.
- شب قبل از عمل، شام سبک، مثل سوپ، سالاد بخورید بعد از نیمه شب و صبح قبل از عمل از خوردن و آشامیدن خودداری نمایید حتی چای، قهوه، آب ننوشید.
- از پزشکان بخواهید که لیستی از داروهایی که نباید در این دوران مصرف کنید را به شما بدهد.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی



برداشتن کلیه (نفرکتومی)

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده

فریبا یزدانی- کارشناس پرستاری
ساناز هنرپیشه- کارشناس پرستاری

تایید کننده

دکتر داریوش ایرانی
(متخصص جراحی کلیه، فلوشیپ اندوورولوژی)

منابع

پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث ۲۰۲۱

زمستان ۱۴۰۴

EDU-PT-91/B



دستور پزشک خود آرام آرام کارهای سنگین تر را شروع کنید.

- باید بعد از عمل تنفس عمیق داشته باشید.
- مراقبت از محل عمل و تعویض پانسمان حتما انجام شود.
- از پزشک خود درباره‌ی داروهای مورد نیاز برای تسکین دردتان و چگونگی مراقبت از خود در طی دوران بهبودی سوال کنید. حذف یک کلیه ممکن است عملکرد کلیه شما را کاهش دهد و سبب می شود هنگام مصرف دارو با مشکلاتی روبرو شوید.

عوارض این عمل چیست؟

برخی از خطرات بدلیل بی هوشی عمومی رخ می دهد درباره این خطرات با پزشک خود صحبت کنید. احتمال عفونت و خونریزی یا احتمال آسیب به بافت های اطراف کلیه مثل طحال، غده فوق کلیوی، روده ها و یا پانکراس در حین عمل ممکن است. به اعصاب ناحیه برش جراحی فشار وارد شود و یا این اعصاب قطع گردند و بدنبال آن ممکن است ماهیچه های پهلوی کمی شل شده و یا حس ناحیه اطراف برش جراحی را از دست بدهید.

بعد از عمل جراحی چه اتفاقی رخ می دهد؟

ممکن است به مدت حدود ۲ روز در بیمارستان بستری باشید. یک کاتتر (لوله) را به مدت چند روز داخل مثانه شما می گذارند تا ادرار تخلیه گردد و فشار کم شود این کاتتر قبل از ترخیص شما خارج می گردد.

در طول دو هفته اول بعد از عمل به انجام فعالیت سبک مثل پیاده روی تشویق می شوید از فعالیت های سنگین در ۶ هفته اول بعد از عمل اجتناب کنید پس از آن طبق