

## پروستات چیست ؟

عضوی از دستگاه تناسلی مردانه است و به اندازه و شکل گردو کوچک، که در ابتدای مجرای ادراری در لگن خاصره قرار دارد. اندازه این غده از حدود چهل سالگی به علت تغییرات هورمونی شروع به افزایش می کند. اگر چه بزرگی پروستات در همه مردان رخ می دهد ولی همیشه و در همه افراد موجب ایجاد علائم نمی شود.

## علائم بزرگی پروستات

تکرر ادرار (به خصوص در شب)، باریک شدن و ضعیف شدن جریان ادرار، تاخیر در شروع ادرار، قطره قطره آمدن ادرار و گاهی سوزش ادرار و حتی احتباس ادراری (بند آمدن ادرار). در فصل سرما و با خوردن برخی داروها (مثل قرص سرماخوردگی) تشدید می شود.

## تشخیص

بر اساس سن بیمار، علائم بیمار، سونوگرافی، آزمایش خون (PSA) و معاینه پروستات از راه مقعد

## درمان

۱- دارویی: داروهایی که باعث گشاد شدن پروستات می شوند.

۲- جراحی: در صورتی که بزرگی پروستات با دارو درمان نشود یا همراه با سنگ مثانه، برگشت ادرار به

داخل کلیه، عفونت های ادراری مکرر یا خونریزی مکرر ادراری یا احتباس ادراری مکرر باشد نیاز به جراحی وجود دارد. جراحی به دو روش باز و بسته (اندوسکوپیک) قابل انجام است.

جراحی باز از طریق قسمت پائینی جدار شکم انجام می شود و کل پروستات خارج می گردد.

جراحی بسته یا اندوسکوپیک پروستات (TURP) از طریق مجرای ادراری انجام می شود. در این روش پروستات به صورت لایه لایه تراشیده می شود. انتخاب نوع عمل (باز یا بسته) توسط جراح بر حسب اندازه پروستات و یافته های موقع معاینه و سیتوسکوپی (مشاهده مثانه با دستگاه مخصوص) قبل از عمل انجام می شود.

## چه زمانی می توان راه رفت؟

از صبح روز بعد از عمل می توانید به تدریج و با کمک دیگران راه برویم. برای این کار باید با راهنمایی پزشک یا پرستار، سوند را موقتاً بسته و آنها را با دست خود بگیرید و آرام راه بروید.

## رژیم غذایی پس از عمل چیست؟

اولین شب بعد از عمل مایعات شروع می شود و از روز بعد غذای معمولی استفاده کنید.

## پس از عمل چند روز باید بستری بود؟

این بستگی به روند بهبود شما دارد و معمولاً ۷-۴ روز بستری خواهید بود و با سوند مجزا مرخص خواهید شد.

## پس از چه مدتی می توان به سر کار رفت؟

حدود ۱۰-۷ روز پس از از عمل، آخرین سوند شما خارج می شود و یک هفته پس از آن می توانید به فعالیتهای عادی خود برگردید. ولی توجه نمایید برای جلوگیری از خونریزی باید استراحت بیشتری داشته باشید.

## چه زمانی پس از عمل می توان به حمام رفت؟

تا زمانی که در بخش بستری هستید نباید به حمام بروید ولی پس از خارج کردن سوند مجزا متوسط پزشک می توانید به حمام بروید.

## پس از ترخیص چه دارویی نیاز است؟

علاوه بر مسکن، مصرف آنتی بیوتیک نیز طبق دستور پزشک الزامی می باشد. ضمناً در صورتی که قبل از عمل، از دارویی برای درمان بزرگی پروستات استفاده می کرده اید، پس از عمل لازم نیست که آن داروها را ادامه دهید.

## آیا احتمال عود بزرگی پروستات وجود دارد؟

این احتمال بسیار کم است. البته یکی از عوارض عمل پروستات، تنگ شدن مجرای ادراری است که خود را با همان علائم قبلی (باریک شدن و قطره قطره آمدن



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی



پس از عمل جراحی مایع منی هنگام نزدیکی تخلیه نمی شود و با ادرار کردن پس از نزدیکی مایع منی همراه ادرار تخلیه می گردد و خطری برای بیمار ندارد.

ادرار ( نشان می دهد و ممکن است به اشتباه تصور شود که بزرگی پروستات عود کرده است. این عارضه نادر است و درمان آن بصورت اندوسکوپیک (جراحی بسته ) و معمولاً آسان است.

### توجه

- برای خارج کردن سوند حتماً به پزشک معالج خود مراجعه کنید. خارج کردن زودتر از موعد یا بدون اطلاع پزشک ممکن است عواقب وخیمی به دنبال داشته باشد .
- پس از آماده شدن جواب پاتولوژی، حتماً آنرا به رویت پزشک معالج برسانید.
- برای شروع مجدد دارو های ضد انعقاد نظیر پلاویکس و اسویکس و یا آسپرین حتماً از پزشک معالج کسب تکلیف کنید.
- در صورت تب بیش از ۳۸ درجه به پزشک معالج مراجعه کنید.

### عوارض بعد از عمل جراحی

بی اختیاری ادراری که پس از کشیدن سوند مجرا مشخص می شود در اکثر موارد خودبخود بهبود می یابد. احتمال خونریزی تا ۲ هفته بعد از عمل وجود دارد، در صورتی که پس از خارج کردن سوندها دچار احتباس ادراری و یا دچار خونریزی شدید ادراری شوید، فوراً به پزشک معالج مراجعه نمایید .

## برداشتن پروستات

ویژه آموزش به بیمار

### تهیه کننده

فریبا یزدانی- کارشناس پرستاری

سعیده میکائیلی- کارشناس پرستاری

### تایید کننده

دکتر داریوش ایرانی

(متخصص جراحی کلیه، فلوشیپ اندوورولوژی)

### منابع

پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث ۲۰۲۱

زمستان ۱۴۰۴

EDU-PT-92/B

