

سندرم استیون جانسون

سندرم استیون جانسون یک سندرم پوستی مخاطی است که طیفی از شدیدترین نشانه ها را در بر می گیرد. این بیماری در همه سنین رخ می دهد. اما در سنین بالای ۴۰ سال بیش تر است و نسبت ابتلای مرد به زن ۲ به ۱ می باشد.

تظاهرات بالینی

علائم اولیه مشخص کننده این بیماری عبارتند از سوزش یا خارش و قرمزی ملتحمه، حساس شدن پوست، تب، سرفه، گلودرد، سردرد، کسالت شدید و درد عضلانی.

به دنبال این علائم حمله سریع قرمزی پوست آغاز شده که بیش تر سطوح پوست و غشای مخاطی دهان و بافت ملتحمه چشم و ناحیه تناسلی را درگیر می کند در موارد شدید ابتلا ی مخاط ممکن است خطر آسیب به حنجره و برونش ها و مری به صورت ایجاد زخم وجود داشته باشد. ناخن های دست و پا، ابرو و مژه ها ممکن است همگی همراه بالایه اپیدرم اطرافشان کنده شده و از دست رفتن پوست، زخم های ترشح داری را بر جای می گذارد. که مشابه سوختگی درجه ۲ سراسر بدن است ضایعات پوستی از چند راش کوچک و یا تاول و یا کهیر می تواند شروع شود و به کنده شدن ورقه های بزرگ لایه های پوست منجر شود.



عوامل

این بیماری در واکنش به داروها و حساسیت بیش از حد سیستم ایمنی آغاز می شود (داروهایی مانند آنتی بیوتیک ها خصوصا پنی سیلین، فنی توئین، ایبوپروفن، کاربامپین و فلوکونازول و باربیورات ها)، افزایش سن، استعداد ژنتیکی و به دنبال عفونت هایی مانند عفونت ویروسی (مانند تب خال تناسلی، آنفولانزا و اوریون).

درمان و اقدامات پرستاری

زخم های دهان و درد شدید باعث خروج مقدار زیادی بزاق و مصرف نکردن مایعات و مواد غذایی باعث کاهش آب سطح بدن خواهد شد، از طرفی از طریق تاول ها شما مقدار زیادی آب بدن را از دست خواهید داد. به

همین خاطر چک و کنترل آب و الکترولیت ها شامل چک سدیم، پتاسیم، اوره، کراتنین و چک میزان ادرار و میزان مایعاتی که بیمار مصرف می کند جهت رفع کمبود مایعات بدن مورد توجه است، که براساس دستور پزشک و در صورت لزوم داروهایی مانند کلروپتاسیم به بیمار تزریق می شود.

سطح هوشیاری بیمار را چک می کنیم چون کمبود مایعات می تواند باعث کاهش سطح هوشیاری شود. که براساس دستور پزشک میزان و نوع مشخص سرم به بیمار تزریق می کنیم. علائم حیاتی بیمار هر ۴ ساعت چک می شود. در صورتی که مشکلی مانند تب یا لرز داشته باشد باید جهت برطرف شدن آن از شستشو با آب ولرم و یا مسکن جهت کاهش تب و استفاده از پتوی نازک و گرم نگه داشتن هوای اتاق در هنگام لرز استفاده می کنیم.

به علت از بین رفتن لایه های پوست امکان دارد اعصاب حسی درگیر شود و بیمار هیچگونه حس درد، سرما و گرما نداشته باشد و به شما این نوید را می دهیم که با بهبودی بیماری کلیه اختلالات حسی برخواهند گشت.

شستشوی ضایعات پوست با محلول پرمنگنات و پانسمان با آنتی بیوتیک های موضعی و گازوازلین با رعایت شرایط استریل (استفاده از دستکش و ماسک) می تواند در درمان شما بسیار موثر باشد.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
مرکز آموزش درمانی شهید دکتر فقیهی

سندرم استیون جانسون

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده

راضیه توانا - کارشناس پرستاری

تایید کننده

دکتر امیر نصیری

(متخصص پوست و مو)

منابع

پرستاری داخلی جراحی برونرسودارث ۲۰۲۱

تابستان ۱۴۰۴

EDU-PT-115/B



وجود هر گونه عفونت می تواند سلامت بیمار را به شدت تهدید کند و روند بهبودی را به تاخیر بیندازد به همین خاطر جدا کردن (ایزوله) اتاق بیمار و رعایت شرایط جداسازی (ایزولاسیون) (استفاده از گان، ماسک، دستکش) ضروری است.

زخم های دهان یکی از مشکلات اساسی است که باعث احساس آزدگی و جلوگیری از خوردن و آشامیدن می شود و در ضمن میزان ترشحات دهان به قدری افزایش می یابد که بیمار مجبور است دائما آب دهان را خارج نماید استفاده از دهان شویه های توصیه شده قبل و بعد از وعده های غذایی و همچنین در طول شبانه روز به صورت مداوم تا حد زیادی در کاهش درد و ترمیم زخم ها شما را یاری می نماید و به دنبال این مساله خوردن و آشامیدن شما را تسهیل می نماید و میزان مواد غذایی و مایعات لازمه را دریافت خواهید کرد.

جهت عفونت چشم و درگیری بافت ملتحمه مشاوره چشم پزشکی و استفاده از قطره ها و پمادهای چشمی طبق دستور پزشک الزامی است. پس از ترخیص درمان و ویزیت های چشم پزشکی باید ادامه یابد.