

تعریف

عارضه ی پوستی نادر و دردناکی است که شامل تب و ضایعات دردناک می باشد که بیشتر اوقات روی بازوها، گردن، سر و بالاتنه ظاهر می شود.



علت اصلی سندرم سوئیت ناشناخته است در برخی افراد توسط عفونت، بیماری ها یا برخی داروها ایجاد می شود همچنین سندروم سوئیت با برخی از انواع سرطانها مثل سرطان خون، سرطان بدخیم پستان و روده بزرگ ایجاد می شود.

علائم و نشانه ها

پلاک های قرمز ریز روی بازوها، صورت، گردن و کمر مشخص می شود این پلاکها به سرعت بزرگ شده و به صورت پلاکهای دردناک در می آید که اندازه و میزان خارش آنها نیز افزایش می یابد.

روش های تشخیصی

متخصصین پوست معمولاً با مشاهده پوست سندرم سوئیت را تشخیص می دهند اما جهت تشخیص افتراقی از بیماریهای دیگر نیاز است تستهای دیگری انجام شود که عبارتند از:

- **تست های خونی:** نمونه ی خون فرد را به آزمایشگاه فرستاده تا از نظر مقدار گلبول سفید و سایر اختلالات خونی بررسی شود
- **بیوپسی پوست (نمونه برداری از پوست):** ممکن است پزشک تکه ی کوچکی از پوست آسیب دیده را برای معاینات میکروسکوپی، نمونه برداری کرده و بافت برداشته شده به منظور تعیین وجود سندروم سوئیت بررسی شود.

درمان دارویی

در برخی موارد سندرم سوئیت بدون درمان برطرف می شود اما داروها می توانند روند درمان را تسریع کنند رایج ترین داروهای مورد استفاده برای سندرم سوئیت کورتیکو استروئیدها هستند که در اشکال مختلفی تجویز می شوند از جمله:

- **کورتیکو استروئید خوراکی:** مثل پردنیزولون ، این دسته از داروها بسیار موثر عمل کرده اما برکل بدن اثر می گذارد.
- **کرم و پمادهای کورتون دار:** این داروها تنها بر محل آسیب دیده اثر داشته اما می تواند پوست را نازک کند.
- **تزریقی:** مقدار اندکی از کورتیکو استروئید را بر محل آسیب دیده تزریق می کنند.
- در افرادی که قادر به تحمل طولانی مدت کورتیکو استروئیدها نیستند پزشک سایر داروهای خوراکی را پیشنهاد می کنند از جمله:
 - داپسون
 - یدوپتاسیم
 - کلشی سین



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

سندروم سوئیت

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده

محبوبه قیاس نژادیان-کارشناس پرستاری

تایید کننده

دکتر نگین فاضل زاده حقیقی
(متخصص پوست، مو، زیبایی و لیزر)

منابع

کتاب پوست هبیف ۲۰۱۸

تابستان ۱۴۰۴

EDU-PT-119/B



- قبل از مصرف داپسون و حین مصرف، بیمار حتما باید آزمایشهای CBC, ALT,AST و تستهای دیگر را هر هفته به مدت یک ماه و سپس در فواصل منظم چک کند.

مراقبت پرستاری

- در صورت وجود پلاک های قرمز، چرکی و دردناک که به سرعت رشد می کند حتما باید به پزشک مراجعه شود.
- در صورت وجود زخم، شستشو با آب و پودر پرمنگنات که به مدت ۲۰ دقیقه برای مریض گذاشته می شود.
- به علت استفاده بیمار از کورتون و تضعیف سیستم ایمنی بیمار، استفاده از غذاهای پر پروتئین و کم نمک و حاوی کلسیم توصیه می شود.
- مصرف قرص های کلشی سین تقسیم سلولی را متوقف می کند در نتیجه در دوران بارداری ممنوع است، زیرا عوارض سوء در رشد جهین دارد.
- همچنین تمام بیمارانی که در مدت طولانی مدت از این دارو استفاده می کنند باید از نظر شمارش گلبولهای خونی کنترل شوند.
- بهتر است مصرف داروهای ید و پتاسیم همراه با آب پرتقال بوسیله نی باشد زیرا هم باعث جذب بالای آن می شود و همچنین آسیب رسانی به دندانها نیز کمتر می شود.