

سلولیت چیست

به عفونت درم و بافت‌های زیرجلدی که با تب - قرمزی - تورم و درد مشخص می شود سلولیت گفته می شود . سلولیت یک بیماری عفونی است که در میان افرادی که به زخم های پوستی ساده خود بی توجهی می کنند ,به وفور دیده می شود.

علائم سلولیت

*درد

*تورم

*قرمزی

*حس گرما در موضع درگیر

علل بوجود آورنده سلولیت

* سلولیت زمانی اتفاق می افتد که باکتری ها از طریق

یک شکاف و یا آسیب پوستی در اثر مواردی چون جراحی های اخیر , بریدگی ها , زخمهای باز, التهابها و یا سایر بیماریهای پوستی ایجاد شده اند, وارد بدن شوند.

* حتی گزش گونه های خاصی از حشرات و یا عنکبوتها نیز می تواند, باکتری عامل بیماری را به داخل بدن منتقل کند .نواحی پوستی بسیار خشک و

شکندنه هم می توانند به عنوان یک نقطه ورودی برای باکتری ها عمل کنند.

* یکی از مواردی که بطور شایع باعث ابتلا به سلولیت دست می شود, بریدگی دست به علت گاز گرفتگی است.

* افراد مبتلا به دیابت - سیروز -نارسایی کلیه- سوءتغذیه - مبتلا به - HIV افراد تحت شیمی درمانی یا افرادی که مواد مخدر تزریقی یا الکل مصرف می کنند, در معرض خطر بالایی قرار دارند.

*سلولیت بیشتر نزدیک زخمهای جراحی و مکانهای تروما مانند (گزش - سوختگی - خراش - پاره شدگی و زخم) رخ می دهد.

درمان

*پانسمان مرطوب و سرد جهت برطرف کردن درد

* بالا نگه داشتن عضو مبتلا, به درناژ کمک کرده و

بهبودی را تسریع می کند.

*استراحت

* کمپرس گرم و تجویز داروهای مسکن جهت رفع

علائم

*حمام درمانی : ترکیبی از آب و پرمنگنات پتاسیم است که ترکیبی آرام بخش می باشد, پوست را تمیز و التهاب و خارش را برطرف می کند , نرم کننده بوده و لکه های پوستی را برطرف کرده و لایه برداری می کند.

زمان متوسط بهبودی پس از شروع درمان ۱۲ روز است .بیشتر بیماران با درمان آنتی بیوتیک خوراکی ساده بهبود می یابند و مواردی که پاسخ نمی دهند نیاز به ارزیابی مجدد داشته و باید آنتی بیوتیک های تزریقی شروع شود.

نکته

عفونت در افراد دیابتی که دارای زخمهای پا هستند نیاز به

درمان آنتی بیوتیکی وسیع الطیف دارند.

عوارض سلولیت

*عفونت خون

* آبسه

* در صورت عدم درمان مناسب , می تواند به عوارض

جدی منجر شود.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی



سلولیت

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده

محبوبه قیاس نژادیان - کارشناس پرستاری

تایید کننده

دکتر امیر نصیری

(متخصص پوست و مو)

منابع

- مشاور بالینی پرستاران در پنج دقیقه
- ترجمه دکتر مهرآذر برزین ۱۴۰۰
- کتاب پوست هبیب ترجمه دکتر کامران احمدی ۲۰۲۱

تابستان ۱۴۰۴

EDU-PT-118/B



مراقبت های پرستاری

*آموزش به بیمار در مورد اهمیت بهداشت فردی مناسب به منظور پیشگیری از پیشرفت بیماری و عفونت

*تستشوی روزانه منطقه مبتلا

*تعویض پانسمان ۲ بار در روز

*بالا نگه داشتن عضو مبتلا

*پوشاندن زخم با بانداز تمیز

*عدم دستکاری تاول های روی پوست.

*خشک و تمیز نگه داشتن ضایعات

*درمان صحیح تاولهای در سطح پوست، بیماریهای قارچی پا

*هرگونه عفونتی که از آنها ترشح خارج می شود، زیرا این

عفونت ها قابلیت زیادی برای گسترش سریع دارشته و زمینه را برای ایجاد سلولیت فراهم می کنند.