

تعریف بیماری

پمفیگوس یک بیماری غیر مسری و غیر عفونی می باشد. درمان آن طولانی می باشد و لیکن با رعایت نکات توصیه شده قابل درمان است. به گروهی از بیماری های پوستی اطلاق می شود که اکثر افراد اول به صورت ضایعاتی درون دهان مشاهده می شود که به شکل ساییدگی نامنظم و دردناک می باشد که به سادگی خونریزی می دهد. و به کندی بهبود پیدا می کند و ضایعات تاولی بر روی پوست بزرگ شده است و پاره می شود و زخم های دردناکی بر جای می گذارد که با ترشح سموم و بوی نامطبوعی همراه است.

درمان

درمان بر سه اصل استوار است: ۱- مصرف صحیح داروها
۲- رعایت کامل بهداشت ۳- رعایت رژیم غذای مناسب
باید دقت داشت که پرهیز از تنش های روحی اصل اساسی درمان شماس است.

اقدامات پرستاری در مورد نحوه مصرف صحیح

داروها

الف- داروی پردنیزولون داروی اصلی درمان بیماری پمفیگوس می باشد که چند نکته مهم در مورد نحوه مصرف این دارو وجود دارد.

۱. از عوارض پردنیزولون، چاقی می باشد که با مصرف غذای کم کالری مانند سبزیجات و میوه جات و کم

خوردن مواد کربوهیدراتی مثل (نان، برنج و ماکارانی ...) تا حدودی از بروز این عارضه جلوگیری می کند.

۲. برای جلوگیری از ناراحتیهای گوارشی قرص را همراه با شیرو یا وعده های غذا مصرف شود.

۳. مصرف پردنیزولون موجب ضعیف شدن سیستم ایمنی بدن می گردد. باعث می شود شما زودتر به بیماری عفونی مبتلا گردید و یا اگر عفونتی در بدن دارید شدت آن بیشتر شود. پس از تماس نزدیک با افرادی که بیماری عفونی واگیردارند اجتناب کنید اگر در تماس نزدیک با افراد دچار آبله مرغان یا سرخک بوده اید فوراً پزشک خود را در جریان بگذارید تا اقدامات پیشگیرانه را انجام دهد.

۴. هیچ گاه به ناگهان دارو را قطع نکنید قطع ناگهانی این دارو می تواند باعث بروز عوارض و عود شدید گردد از عوارض ناگهانی دارو بحران کلیه است که نشانه های آن خستگی بیش از حد و گیجی و تنگی نفس و ضعف و درد مفاصل و تهوع و استفراغ می باشد.

۵. وقتی که در معرض استرس قرار می گیرید (ابتلا به بیماری جدید و عفونت یا استرس شدید ...) بدن شما به داروی بیشتری نیاز دارد که در این موارد باید به پزشک خود اطلاع دهید.

۶. از آنجا که دارو های ضد التهاب باعث بروز پوکی استخوان می شود به ویژه روزه های نخست بنابراین

برای پیشگیری از آن رژیم غذای خاص وجود دارد که در ادامه توضیح داده خواهد شد.

۷. همواره خلاصه پرونده بیماری خود را همراه داشته باشد تا نشان دهد تحت درمان با پردنیزولون هستید.

۸. از واکسن زنده ضعیف شده استفاده نکنید.

۹. الودرونیت یا استومد: باید با معده خالی و ناشتا مصرف شود. با دو تا سه لیوان آب مصرف شود -

همچنین تا نیم ساعت دراز نکشد و پیاده روی کند. ۱۰. داروهای تزریقی مانند ریتوکسی م ب طبق تجویز پزشک مصرف شود.

۱۱. استفاده از داروهای موضعی استروئیدی در کنار درمان خوراکی کمک کننده می باشد.

قبل از شروع مصرف پردنیزولون چه نکاتی را باید به پزشک اطلاع دهید

اگر هر کدام از مشکلات زیر را دارید قبل از شروع به مصرف پردنیزولون باید آن را به پزشک اطلاع دهید: ۱- بیماری های کبدی ۲- سل ۳- نارسایی قلبی و افزایش فشارخون ۴- بیماری تیروئید ۵- دیابت یا بیماری قند ۶- ابتلا به مالاریا ۷- در زمان بارداری و شیردهی ۸- نارسایی قلبی یا حمله قلبی ۹- پوکی استخوان ۱۰- بیماری های عضلانی مانند میاستنی گراو ۱۱- زخم معده یا دستگاه گوارش.

- داروی پردنیزولون کمک می کند که تورم، قرمزی، خارش و واکنش حساسیتی کمتر شود. اندازه گیری فشارخون و چک قند خون و کنترل علائم حیاتی لازم است.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
مرکز آموزش درمانی شهید
دکتر فقیهی



پمفیگوس

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده

محبوبه قیاس نژادیان - کارشناس پرستاری

تایید کننده

دکتر نگین فاضل زاده حقیقی
(متخصص پوست، مو، زیبایی و لیزر)

منابع

WWW.mnby con. Com
Haniet 2018

تابستان ۱۴۰۴

EDU-PT-114/B



رژیم غذایی: رژیم غذایی باید کم کربوهیدرات باشد پس مواد قندی مانند (شکر، شیرینی خشک و تر و خامه، کیک، کمپوت، نوشابه و) استفاده نکنند.

رژیم غذایی باید حاوی پروتئین فراوان (تخم مرغ و گوشت، ماهی و حبوبات و... و مرغ و لبنیات (شیر و ماست و ...) و مایعات کافی و میوه و سبزیجات متنوع باشد. رژیم غذایی باید کم نمک باشد خیارشور و ترشی و و کشک، چپیس و آجیل و ماهی دودی و غذاهای کنسروی و ادویه جات و ترشی جات کمتر استفاده شود. رژیم غذایی باید کم چرب باشد (روغن حیوانی، خامه، سرشیر استفاده نشود).

غذاهایی که باعث تشدید بیماری می شود

دسته اول: پیاز، پیازچه و سیر، تره و موسیر.
دسته دوم: خردل و تربچه و ترب کوهی و انواع کلم
دسته سوم: انبه، کازو، پسته، فلفل سیاه
دسته چهارم: گیلان، انواع تمشک، فلفل قرمز، زغال اخته و شراب قرمز
میوه هایی که قند بالایی دارند استفاده نشود مثل: خربزه، طالبی، انگور، انجیر

- آزمایشات دوره ای جهت جلوگیری از حاملگی در طول درمان فراموش نشود.

اقدامات پرستاری

برطرف کردن درد و ناراحتی دهان، رعایت دقیق بهداشت دهان برای کمک به کاهش سطح عفونت دهان و کمک به بهبود زخم و ترمیم زخم ها، و از محلول های دهان شویه قبل و بعد از وعده های غذایی و در طول روز برای تسکین درد زخمهای دهان استفاده می شودو چرب کردن لبها. اگر قادر به غذا خوردن نمی باشد. غذاهای نرم مانند سوپ، آش استفاده شود.

برای پیشگیری از عفونت، پوست باید تمیز باشد و بافت های مرده از سطح پوست پاک شود. جهت کاهش اضطراب بیمار می تواند نظرات و احساسات ناامیدانه اش را بیان کند و در صورت لزوم مشاور، روانپزشکی انجام دهد. ورزش هایی مانند شنا و یوگا به شدت میزان اضطراب راکاهش می دهد. در صورت بروز عفونت روی زخم ها و یا ترشح دار شدن زخم های بهبود یافته به پزشک مراجعه کنید. پرهیز از زخم و جراحی و دستکاری و ایجاد زخم و جراحی در پوست و مخاط، شستشو و حمام روزانه با آب ولرم رو به سرد و پرمنگنات و در صورت لزوم پانسمان با گاز و پمادهای موضعی مانند تتراسایکلین. پوست را با حوله نرم و با ملایمت خشک کنید. کنترل وزن (پرهیز از چاقی) بسیار موثر است. انجام ورزش های سبک و پرهیز از خستگی مفرط و کار سنگین .