

عواملی که خطر التهاب و سنگ کیسه صفرا

را بالا می برد

شامل چاقی، بارداریهای متعدد، بی تحرکی و کم تحرکی، رژیم غذایی پرچرب و پرکالری، مصرف قرصهای ضد بارداری خوراکی، بالا بودن قندخون (دیابت) می باشد. التهاب کیسه صفرا و سنگ صفرا در زنان بیشتر از مردان است.

علائم و نشانه ها

شروع ناگهانی درد در ناحیه شکم که معمولا در سمت راست و گاهی در شانه راست دیده می شود. درد معمولا بعد از خوردن غذای سنگین شروع می شود و با تهوع و استفراغ همراه است گاهی در تعداد زیادی از بیماران تنها علامت به صورت تلخی دهان بوده و درد در قسمت فوقانی شکم خصوصا پس از مصرف غذاهای پر چرب می باشد. سنگ در مجرای صفراوی باعث زردی پوست، عدم تحمل غذایی پر چرب، تب، بی قراری، مدفوع خاکستری رنگ، سوزش سردل و کدر شدن رنگ پوست می شود.

کیسه صفرا چه کار می کند؟

کیسه صفرا در سمت راست شکم واقع شده است و صفرايي که در کبد ساخته می شود در کیسه صفرا ذخیره می شود و به هضم غذا کمک می کند و باعث جذب بعضی از چربی ها و ویتامین های محلول در چربی می شود.

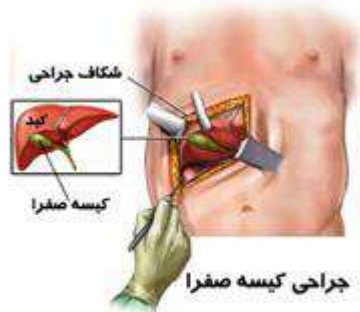
التهاب کیسه صفرا معمولا به دلیل سنگ در کیسه صفرا است که باعث بسته شدن مجرای خروج صفرا و التهاب در کیسه می شود. سنگهای صفراوی درچه ها و افراد جوان به ندرت ایجاد می شود ولی پس از سن ۴۰ سالگی شیوع آن افزایش می یابد.



التهاب و سنگ کیسه صفرا از چه راههایی

تشخیص داده می شود؟

سونوگرافی روش قطعی برای تشخیص بوده، اما مشاهده مستقیم کیسه صفرا به وسیله اندوسکوپي و ERCP (از روشهای تشخیص و درمان سنگهای مجاری صفراوی) در تعدادی از موارد کاربرد دارند.





دانشگاه علوم پزشکی شیراز
مرکز آموزش درمانی شهید دکتر فقیهی



التهاب و سنگ کیسه صفرا

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده

راحلہ رنجیر - کارشناس پرستاری

تایید کننده

دکتر سارا خضری
(متخصص جراحی عمومی)

منابع

پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۲۱

تابستان ۱۴۰۴

EDU-PT-72/B



طبق دستور مصرف کنید و از خوابیدن مداوم در بستر بپرهیزید. برای پیشگیری از یبوست میوه و سبزی به اندازه کافی مصرف کنید. حداقل تا یک ماه از انجام کارهای سنگین خودداری کنید. دو روز بعد از عمل جراحی می توانید حمام کنید در بین ۷ تا ۱۰ روز بعد از عمل جهت کشیدن بخیه ها مراجعه کنید.

رژیم غذایی در بیماران پس از عمل

جراحی

بعد از عمل جراحی کیسه صفرا و بیرون آوردن کیسه صفرا بیماران پس از مدت کوتاهی که از غذاهای کم چربی استفاده نمودند می توانند رژیم غذایی خود را تغییر داده و هر نوع غذایی را آزادانه مصرف نمایند. کسی که عمل سنگ کیسه صفرا انجام داده است باید تا آخر عمرش رژیم غذایی خاصی داشته باشد. باید غذای معمولی بخورد ولی غذای پر چرب نخورد. خوردن غذا با چربی معمولی اشکال ندارد و مشکلی ایجاد نمی کند. اما باید از خوردن غذاهای سنگین و حجیم پرهیز کرد.

درمان

اگر مبتلا به این بیماری هستید پزشک از طریق جراحی باز و یا بسته (لاپاراسکوپی) کیسه صفرا را خارج می کند روز قبل از عمل آزمایشات لازم، عکس از قفسه سینه و بررسی قلبی (با توجه به سن) در صورت لزوم از شما انجام می شود و از شب قبل از عمل نباید چیزی بخورید و بیاشامید بعد از انجام جراحی به شما مسکن داده می شود گاهی در محل عمل لوله ای جهت خروج ترشحات قرار داده می شود که ممکن است با این لوله مرخص شوید در این صورت هر گونه تغییر در مایع خروجی یا مقدار آن را به پزشک اطلاع دهید.

چگونه از ابتلا به سنگ و التهاب کیسه صفرا

پیشگیری کنیم

چنانچه اضافه وزن دارید وزن خود را کاهش دهید. تحرک داشته باشید و ورزش کنید و از خوردن غذاهای پرچرب پرهیز کنید. در صورت درد شکم، ضریان قلب شدید، تعریق، رنگ پریدگی و زرد شدن رنگ پوست به پزشک اطلاع دهید.

بعد از عمل جراحی هر گونه خروج غیر عادی ترشحات از زخم و تب را به پزشک اطلاع دهید و داروهای تجویزی را