

بواسیر

۲/۵ سانتی متر انتهای کولون (روده بزرگ) کانال مقعدی نامیده می شود که با شبکه ای از رگ های کوچک که زیر پوست هستند پوشیده شده است. این رگ ها با فعالیتهای مثل زور زدن هنگام دفع، نشستن طولانی مدت، بزرگ و متورم می شوند و بافتی به نام بواسیر درست می کنند. مدفوع سخت ممکن است بواسیر را بیشتر تحریک کند.



علائم

- خونریزی که معمولا همراه با مدفوع و یا پس از مدفوع به صورت قطره قطره و یا خون پاشی خواهد بود.
- درد

• خارش

• سوزش

• ترشح مواد بلغمی و تحریک اطراف مقعد لازم به یادآوری است که هر خونریزی از مقعد را نباید بواسیر حساب کنیم بلکه توسط پزشک باید بررسی شود شاید علل دیگری داشته باشد.



علل

- فشار آوردن به شکم موقع اسهال و یبوست از علل شایع بواسیر هستند خیلی از خانم ها در طی حاملگی دچار می شوند.

• نشستن و ایستادن طولانی مدت

• بلند کردن اشیا سنگین

• ورزش خیلی سنگین

- عادات دفع نامناسب (نشستن طولانی مدت هنگام اجابت مزاج و زورزدن برای دفع مدفوع).

درمان

هدف درمان متوقف کردن خونریزی است که باید با عمل جراحی این قسمت برداشته شود.

مراقبت های پس از عمل

- استفاده از لگن آب ولرم روزی ۳ مرتبه هر بار ۱۵-۱۰ دقیقه به مدت ۲ هفته
- استفاده از آنتی بیوتیک های تجویز شده
- پرهیز از نشستن طولانی مدت هنگام دفع
- نیم ساعت بعد از غذا به دستشویی بروید و فقط ۲-۳ دقیقه در دستشویی بمانید .
- پرهیز از زور زدن



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی



هموروئید (بواسیر)

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده

الناز سلطانی - کارشناس پرستاری

تایید کننده

دکتر محمدمصطفی صفرپور
(متخصص جراحی - فلوشیپ کولورکتال)

منابع

پرستاری داخلی جراحی برونر سوردات ۲۰۲۱

تابستان ۱۴۰۴

EDU-PT-68/B



- در صورت عدم رعایت نکات قبل و بعد از عمل جراحی، مجدداً مشکل شما عود می کند.
- هنگام ترخیص برگ نوبت پزشک، خلاصه پرونده، شرح عمل و آموزش حین ترخیص را دریافت کنید.
- نسخه دارویی را تهیه کرده و سریع تر شروع به مصرف داروها کنید.
- یک هفته پس از ترخیص حتماً پزشک شما را ویزیت کند.
- رژیم غذایی پر فیبر مانند میوه و سبزیجات تازه - مایعات فراوان - غلات و نان های سبوس دار استفاده کنید.
- پرهیز از نشستن و ایستادن طولانی مدت، پیاده روی روزانه داشته باشید.
- استفاده از آب ولرم جهت شستشوی بعد از اجابت مزاج
- مصرف مواد غذایی فاقد فیبر مثل پنیر، بستنی، نان سفید و گوشت را کاهش دهید.
- تا چند روز بعد از عمل ممکن است هنگام دفع خونریزی مختصری داشته باشید که طبیعی است.
- در صورت خونریزی شدید به اورژانس بیمارستان مراجعه کنید.
- استفاده از پودر پسلیموم (اسفرزه)
- پیشگیری از یبوست
- مصرف آب و مایعات کافی و میوه ها و خشکبار مانند انجیر، آلو بخارا و ...