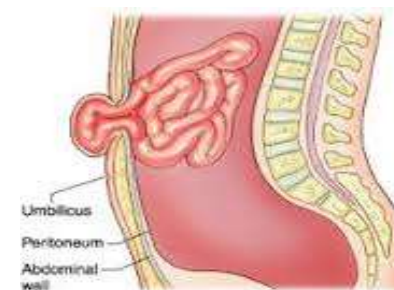


هرنیا (فتق)

هرینا یا فتق به بیرون زدگی یکی از اجزای داخل شکم از محل طبیعی خود گفته می شود که بصورت یک توده‌ی برجسته در کشاله ران یا اطراف ناف و یا از یک شکاف جراحی قدیمی است، که این برجستگی ممکن است همیشه وجود داشته باشد. یا بطور ناگهانی بعد از سرفه و زور زدن ایجاد شود.



درمان

عمل جراحی

مراقبت های بعد از عمل جراحی

۱. بعد از بیهوشی به مدت ۸-۶ ساعت از خوردن غذا و مایعات خودداری کنید. پس از دستور پزشک و اگر حالت تهوع نداشتید ابتدا کمی آب بنوشید و نیم ساعت بعد اگر حالت تهوع و استفراغ نداشتید می توانید آب میوه بنوشید و اگر تحمل کردید غذای ساده مثل سوپ و آش که رقیق باشد بخورید و پس از ثابت شدن وضعیتتان غذایی معمولی را شروع کنید.

۲. تا ۴۸ ساعت از رانندگی و کار با دستگاههای دقیق خودداری کنید.

۳. ۴۸ ساعت بعد از عمل جراحی پانسمان را بردارید و روی عمل هیچگونه محلولی مثل بتادین یا الکل یا پماد نمالید و بعد از برداشتن پانسمان می توانید به حمام بروید اما روی محل لیف یا کیسه نکشید.

۴. در صورت بروز ترشح یا خونابه یا چرک از محل بخیه و داشتن تب فوراً به پزشک خود مراجعه نمایید. چون علائمی از عفونت زخم می باشد.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
مرکز آموزشی درمانی شهید کتر فقیهی

هرنیا (فتق)

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده

ندا رهپیمان - کارشناس پرستاری

تایید کننده

دکتر سارا خضری
(متخصص جراحی عمومی)

منابع

پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۲۱

تابستان ۱۴۰۴

EDU-PT-74/B



۵. تا شش هفته از بلند کردن یا هل دادن یا کشیدن اجسام سنگین خودداری کنید.

۶. از میوه و سبزیجات تازه استفاده کنید تا دچار یبوست نشوید و به محل عمل فشار نیاید (هنگام ترخیص برگه مراجعه به درمانگاه و نسخه را از پرستار خود دریافت نمائید).