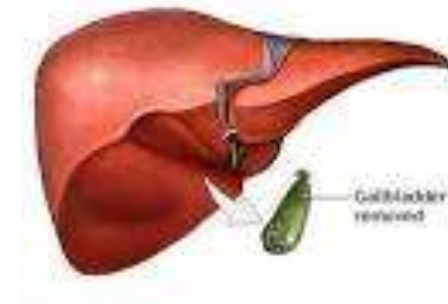
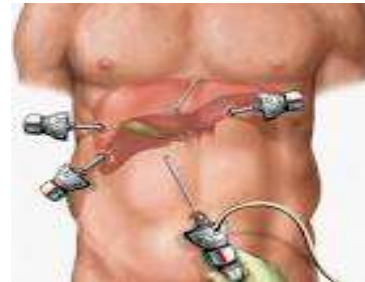


## خارج کردن کیسه صفرا

کیسه صفرا عضو مهمی است ولی وجود آن برای ادامه زندگی ضرری نیست این عضو گلابی شکل زیر کبد واقع شده است و عمل ذخیره صفرا را انجام می دهد که پس از خوردن غذای چرب به محض ورود غذا از معده به دوازدهه، کیسه منقبض می شود و صفرا ترشح می گردد حال اگر این کیسه وجود نداشته باشد باز هم در مواقع لزوم، ترشحات و صفرا به روده باریک می ریزد و هضم چربی مختل نمی شود.



## خارج کردن کیسه صفرا بسته به شرایط بیمار و صلاحدید جراح به ۲ روش باز و بسته (لاپاراسکوپی) انجام می شود.



بعد از عمل جراحی به محض هوشیار شدن باید پاها را آویزان کرده در صورت نداشتن سرگیجه با کمک پرستار از تخت خارج شوید.

در بیمارانی که به روش لاپاراسکوپی عمل می شوند درد خفیفی در ناحیه شانه دارند که در اثر تحریک دیافراگم و عضلات شکم ناشی از گاز لاپاراسکوپی به علت کشش و باقی ماندن گاز CO<sub>2</sub> (دی اکسید کربن) وارد شده در شکم است

که این حالت با مصرف مسکن و حرکت کردن بیمار برطرف می شود.

## مراقبت های بعد از عمل

- چند ساعت بعد از عمل جراحی و بسته به نوع عمل، پزشک اجازه خوردن آب و مایعات را به شما می دهد در صورتی که مشکل نداشته باشید غذای معمولی هم می توانید استفاده کنید.
- در صورت درد شدید شکم و حالت تهوع و استفراغ، تب و ضعف و بی حالی و بی اشتهایی به پزشک اطلاع دهید.
- علائم و نشانه های انسداد مجاری صفراوی شامل تب، زردی در پوست و چشم ها، خارش، درد، ادرار تیره یا قرمز رنگ و مدفوع بیرنگ یا خاکستری است که باید سریع به پزشک اطلاع دهید.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی



## برداشتن کیسه صفرآ به روش باز

ویژه آموزش به بیمار

### تهیه کننده

عظیمه صادقی نور - کارشناس پرستاری

### نایید کننده

دکتر سارا خضری  
(متخصص جراحی عمومی)

### منابع

پرستاری داخلی جراحی برونر سوردات ۲۰۲۱

تابستان ۱۴۰۴

EDU-PT-63/B



- جهت بهبود وضعیت تنفسی و پیشگیری از عفونت های ریوی، در هنگام قدم زدن تنفس عمیق داشته باشید و در هنگام سرفه کردن بالش بر روی شکم خود قرار داده و سرفه کنید.
- رژیم غذایی سبک بوده و از خوردن حبوبات که منجر به نفخ شکم می شود پرهیز نمایید.
- علائم عفونت شامل ترشح از زخم، تب و لرز می باشد در صورت بروز هر کدام از علائم غیر طبیعی به پزشک مراجعه کنید.
- هنگام ترخیص برگه نوبت پزشک خلاصه پرونده و شرح عمل را دریافت کنید در تاریخ توصیه شده جهت معاینه پزشک معالج مراجعه کنید.
- از نظر رژیم غذایی پس از عمل با توجه به کم شدن فعالیت هفته اول غذاهای نفاخ و سنگین نخورید ولی پس از آن محدودیتی برای غذا ندارید. ولی غذای حاوی چربی به تدریج به رژیم غذایی اضافه کنید. در مدت ۳ ماه.
- ۴۸ ساعت بعد از عمل می توانید حمام کنید.
- از انجام کارهای بدنی و فعالیتهای سنگین در منزل پرهیز کنید ورزشهای سبک انجام دهید- پیاده روی کنید- تنفس عمیق بکشید.
- جهت کاهش درد در ناحیه شانه و ..
- ۶ ساعت بعد از عمل از تخت خارج شده و قدم بزنید.