

برداشتن کیسه

- دست های خود را بشویید.
- کیسه قبلی را به آرامی در حالی که با یک دست پوست اطراف استومی را نگه داشته اید، از پوست جدا کنید.



- پوست اطراف استومی را با آب ولرم تمییز کنید. از پاک کننده های مخصوص چسب هم می توانید استفاده کنید، پس از استفاده، پوست را مجدداً با آب ولرم بشویید.
- محل را با حوله نرم خشک کنید. از کشیدن پارچه خشن و گاز روی پوست خودداری کنید.
- برای رفع موهای زاید در اطراف استومی بهتر است از تیغ استفاده نشود. استفاده از

قیچی و دیگر وسایل کوتاه کننده مو توصیه می شود.



برش کیسه

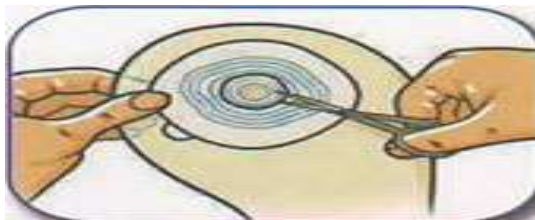
- با استفاده از الگو، سایز و شکل استومای خود را مشخص کنید و روی کیسه علامت گذاری کنید. (الگو داخل جعبه کیسه ها موجود است).



- دو طرف کیسه را به آرامی بکشید تا مقدار کمی هوا وارد کیسه شود.



- محل علامت گذاری شده را با قیچی ببرید و سپس لبه های بریده شده را با انگشت خود مالش دهید تا کاملاً نرم شوند.





دانشگاه علوم پزشکی شیراز
مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

راهنمای برش و نصب کیسه

استومی

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده

فهیمة حاجی حسینی - کارشناس پرستاری

تایید کننده

دکتر سید وحید حسینی - متخصص جراحی عمومی -
فلوشیپ جراحی کولورکتال

منابع

Cormans 2018

تابستان ۱۴۰۴

EDU-PT-284/B



- به آرامی با دست، چسب کیسه را ماساژ دهید. چسب کیسه با حرارت بدن، خود را در چین و چروک های پوست رها می کند و کیسه به نحو مطلوبی روی پوست محکم می شود.



نصب کیسه جدید

- پوشش کاغذی را جدا کنید



- دهانه برش کیسه را در مرکز استوما قرار دهید و آن را نصب کنید. ابتدا لبه های پایین کیسه و سپس لبه های بالای آن را بچسبانید.

