

## غدد بارتولن

در زیر پوست در ناحیه لابیایها غددی به نام بارتولن وجود دارد. بارتولن در بخش های کناری واژن و زیر لابیایها وجود دارند. غدد بارتولن به اندازه یک عدس است و بسیار کوچک هستند و این ترشحات تقریباً موکوئیدی از طریق مجرا برای لزج و مرطوب کردن واژن در حین نزدیکی می باشد که از طریق کانالی وارد واژن می شود.

مایعی که از غدد بارتولن تولید می شود از طریق لوله هایی که به آن ها کانال بارتولن گفته می شود به بیرون تخلیه می شوند. در مواردی که در مسیر این لوله ها کیست هایی تشکیل شود شاهد انسداد در مجاری بارتولن خواهیم بود و در نتیجه غدد بارتولن حالت کیستیک پیدا می کنند.

## علت کیست بارتولن

- عفونت های جنسی مانند کلامیدیا تراکوماتیس و نایسریا گونوره که باعث عفونت های مقاربتی کلامیدیا و سوزاک می

شوند و همچنین اشریشیا کلی و استرپتوکوک پنومونیه که باعث عفونت های واژن، عفونت های گوارشی و ذات الریه می شوند.

- تورم لابیایها
- ترشحاتی با غلظت بالا

## عوامل زمینه ساز بروز کیست

- عفونت در ناحیه
- التهاب و تورم لابیایها
- افرادی که فعالیت های جنسی زیادی دارند که به اصطلاح به آن ها فعال جنسی می گویند.
- دختران و زنانی که تاکنون باردار نشده اند.
- شرایط و علائم ابتلا به این بیماری در دوران بارداری درست شبیه به دوران غیر بارداری خواهد بود، در واقع بارداری احتمال ابتلای فرد به کیست های بارتولن را افزایش می دهد و فرد باردار نسبت به این بیماری مستعد تر است.

- قرمز شدن و متورم شدن واژن

## روش های موثر درپیشگیری از کیست

- استفاده از وسایل مراقبتی بهداشتی
- معاینات دقیق و دوره ای برای آگاهی از سلامت ناحیه تناسلی
- رعایت بهداشت فردی و پیشگیری از ابتلا به عفونت واژن

## علائم و نشانه ها

علائمی که در اثر کیست بارتولن ایجاد می شود در مراحلی است که این توده ها بزرگ شده اند و پیشرفت کرده اند. بنابراین کیست های کوچک موجب بروز هیچ علامتی در فرد نمی شود.

علائم این بیماری در صورتی که کیست ها عفونی نشده باشند:

- ایجاد توده در ورودی واژن که با درد همراه است
- عدم قرینگی لابیایها
- قرمز شدن و متورم شدن واژن



دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

## کیست بارتولن

ویژه آموزش به بیمار

### تهیه کننده:

لیلا منصورآبادی - کارشناس پرستاری

### نایب کننده:

دکتر الهام عسکری  
(متخصص و جراح زنان و زایمان - فلوشیپ  
لاپاراسکوپی)

### منابع:

بیماریهای زنان برک و نوک ۲۰۱۸

بهار ۱۴۰۲

EDU-PT-290/A

- گذاشتن کاتتر در مجرا برای ایجاد یک خروجی مناسب

## مراقبت های بعد از عمل

- بهتر است دوره کامل آنتی بیوتیک ها و مسکن های تجویز شده توسط پزشک، سپری شود.
- برای تسریع بهبود این بیماری بعد از عمل جراحی، بهتر است به مدت چهار هفته از برقراری رابطه جنسی خودداری شود.
- توصیه می شود یک تا دو ماه بعد از جراحی، ورزش و شنا انجام نشود.
- درد شدیدی بعد از عمل وجود ندارد اما از آنجا که جراحی صورت گرفته است داشتن کمی درد طبیعی است. با مشاهده ترشحات خونی نگران نباشید ظرف مدت یک هفته تا ده روز زخم بسته می شود.

- احساس درد و ناراحتی در هنگام راه رفتن و برقراری رابطه جنسی
- زمانی که کیست بارتولن با عفونت هایی همراه باشد نشانه های زیر ظاهر می شوند:
- دردی که به تدریج افزایش پیدا می کند و شدید تر می شود.
- تخلیه شدن بخشی مایع از داخل کیست
- تب کردن

## درمان کیست بارتولن

در صورتیکه فرد علامت خاصی نداشته باشد، نیاز به درمان وجود ندارد. اما در صورت وجود علائم، درمان های زیر می تواند موثر باشد از جمله:

- استفاده از انواع آنتی بیوتیک
- نشستن در وان آب و بتادین تا یک هفته هر روز و روزی سه الی چهار بار
- این کار سبب می شود کیست، پاره شده و کاملا تخلیه شود.
- جراحی کیست بارتولن و باز کردن مجرا و تخلیه کیست.