

## لوله های تخلیه ترشحات چیست؟

برای کمک به تخلیه خون، ترشحات و هوا از ناحیه عمل به منظور از بین بردن فضای مرده و تسریع درجوش خوردن دو لبه زخم، حین عمل جراحی از طریق سوراخی در پوست نزدیک محل عمل، این لوله ها گذاشته می شود و به وسیله نخ های غیر قابل جذب در محل خود بخیه و ثابت می شوند. این روش باعث کاهش عفونت زایی خواهد شد و می توان میزان ترشحات را اندازه گیری کرد.



**همووک:** یک وسیله استوانه ای فنری شکل است که با آزاد سازی حالت فنری، عمل مکش صورت می گیرد.



## رعایت نکات زیر حائز اهمیت است:

همووک باید هم سطح بدن باشد. در موقع چرخیدن در تخت مراقب باشید کشیده و یا خارج نگردد. با آن می توانید راه رفته و به دستشویی بروید، فقط مراقب باشید که کشیده و یا خارج نگردد. در هنگام راه رفتن آن را هم سطح بدن خود نگه دارید. چنانچه همووک درست کار کند، باید به خوبی ترشحات را به درون خود بکشد و به میزان قبلی اضافه شود مگر به دلایلی از قبیل عدم خلاء در همووک، پیچ خوردگی لوله، انسداد در مسیر لوله همووک یا لخته، قطع ترشحات محل جراحی و بهبودی آن.

## نحوه ایجاد خلاء در همووک:

دست های خود را بشوئید. دستکش یکبار مصرف بپوشید. کیسه تخلیه کننده را روی یک سطح صاف و سخت قرار دهید. بدون آلوده کردن داخل کیسه تخلیه، درپوش (پیچ)

آن را باز کنید. با یک دست کیسه را به طرف پایین روی هم فشار دهید تا هوای آن کاملاً خارج شود. سپس با دست دیگر درپوش آن را ببندید تا خلاء ایجاد شده حفظ شود. دستکش را درآورده و سپس دست خود را بشوئید.

## نحوه خالی کردن ترشحات کیسه تخلیه کننده:

زمانی که میزان ترشحات به خط سوم رسید دست خود را بشوئید. دستکش یکبار مصرف بپوشید. درپوش کیسه تخلیه را باز کنید. کیسه را وارونه کنید تا محتویات آن به داخل ظرف خالی شود. مجدداً مطابق قبل خلاء ایجاد کنید و درپوش آن را ببندید. میزان ترشحات را اندازه گیری کنید و یادداشت نمایید تا در فرصتی مناسب به پزشک خود اطلاع دهید. دستکش ها را درآورید و دست های خود را بشوئید. به میزان و حجم خونریزی و ترشحات توجه کنید. چنانچه بنظر می رسد خونریزی بیش از حد افزایش یافته (خونریزی از دو خط بیشتر شود) به پزشک یا بیمارستان مراجعه نمایید.

به مسیر لوله نگاه کنید تا پیچ خوردگی و انسداد نداشته باشد.

بیمار می تواند سه روز بعد از گذاشتن همووک با وجود داشتن آن حمام کند فقط بعد از حمام سریع محل ورود لوله به بدن را خشک نماید و همچنین می تواند سه روز پس از خارج کردن همووک نیز حمام کند.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی



## لوله های تخلیه ترشحات

( همووک و جی پی )

ویژه آموزش به بیماران

تهیه کننده:

مهری میرشکاران - کارشناس پرستاری

تایید کننده:

دکتر مجید اکرمی

( متخصص جراحی - فلوشیپ فوق تخصصی جراحی سرطان )

منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث ۲۰۱۸

تابستان ۱۴۰۲

EDU-PT-286/B

## عوارض:

در صورتی که بیش از زمان استاندارد در زخم بماند خود می تواند منجر به عفونت در بیمار و عوارض ناشی از عفونت ها شود.

نکته:

دقت کنید حتما در نوبت داده شده جهت خارج کردن همووک یا جی پی مراجعه نمایید.

جی پی: یک لوله تخلیه ترشحات که عملکرد آن مشابه همووک است.



نحوه تخلیه جی پی و ایجاد خلاء در آن همانند همووک است.

مزایا:

- جلوگیری از تجمع ترشحات (خونابه، چرک و سایر عوامل موثر در عفونت)
- جلوگیری از به وجود آمدن حفره هوایی (وجود فضای مرده)
- جهت نمونه گیری از ترشحات