

سرطان تخمدان:

بیماری سرطان تخمدان به رشد بدخیم و غیر طبیعی سلولهای تخمدان گفته می شود. سرطان تخمدان پنجمین عامل مرگ و میر زنان در اثر سرطان و بیماریهای زنان محسوب می شود. این بیماری قابل معالجه است بخصوص اگر در مراحل اولیه تشخیص داده شود. با معالجه و بهبود سرطان بسیاری از زنان می توانند زندگی طولانی و رضایت بخشی داشته باشند.

عملکرد تخمدان در بدن:

در بدن هر زن یک جفت تخمدان وجود دارد. تخمدان ها قسمتی از دستگاه تولید مثل زنان را تشکیل می دهند. اولین کار آنها ترشح هورمون

است که موجب رشد اعضای بدن زنان مانند پستانها می شود. هورمونها در بروز صفات زنانه و همچنین عادت ماهانه موثرند، کار دوم تخمدانها ایجاد تخمک است که باعث باروری می شود. عملکرد تخمدانها بعد از یائسگی از بین می رود، پس، دیده شدن کیست تخمدان در این گروه از بانوان نیازمند بررسی بیشتری است.

علت:

هنوز علت سرطان تخمدان به درستی شناخته نشده است، عوامل احتمالی سرطان تخمدان عبارت است از: سن بالای ۴۰ سال، نژاد سفید، نازایی، سابقه تشخیصی سرطان پستان، سابقه خانوادگی سرطان تخمدان، داروهای مورد استفاده در نازایی، تماس با آزبست (نوعی ماده سمی)،

عوامل تغذیه ای (چربی حیوانی)، سابقه عدم تحمل لاکتوز (قند شیر)، سابقه ابتلا به اوریون و برخی از عفونتهای ویروسی.

عواملی در برابر بروز سرطان تخمدان نقش حفاظتی دارند: تعداد زایمان بیشتر، مصرف طولانی مدت قرص پیشگیری از حاملگی، سابقه شیر دادن، بستن لوله ها و برداشتن رحم.

متأسفانه بیشتر سرطان های تخمدان بدون علامت بوده و زمانی علامت دار می شوند که گسترش تومور وسیع شده است بطوریکه ۷۰ تا ۷۵٪ موارد تشخیص داده شده بیماری زمانی است که تومور به حفره شکم گسترش یافته است.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

سرطان تخمدان

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده:

لیلا منصورآبادی - کارشناس پرستاری

تایید کننده:

دکتر الهام عسکری

(متخصص و جراح زنان و زایمان - فلوشیپ لاپاراسکوپی)

منابع:

بیماریهای زنان برک و نواک ۲۰۱۸

بهار ۱۴۰۲

EDU-PT-294/B

درمان:

درمان اصلی و اولیه در تمامی سرطانهای تخمدان جراحی به طریق باز کردن شکم است. اگر بیمار قصد حامله شدن را داشته باشد برداشتن تخمدان و لوله رحمی طرف مبتلا و پیگیری دقیق بیمار کافی است. در غیر این صورت درمان انتخابی برداشتن رحم و تخمدانها و لوله ها خواهد بود. پس از جراحی بایستی تمام بیماران تحت شیمی درمانی و رادیوتراپی قرار گیرند.

علائم:

سرطان تخمدان در مراحل اولیه علامت دار نیست. در مراحل اولیه: درد و یا احساس سنگینی در قسمت تحتانی شکم، در مراحل پیشرفته: بزرگی شکم، ضعف، خستگی و علائم فشاری مانند تکرر ادرار یا یبوست. از شکایات اصلی بیمار است. نامنظمی عادت ماهیانه و قاعدگی غیر طبیعی، خونریزی واژینال، افزایش یا کاهش وزن، افزایش اندازه دور شکم، علائم معده - روده ای مانند: افزایش گاز معده، سوء هاضمه، بی اشتها، تهوع و استفراغ.