



معاونت بهداشت

# زگیل تناسلی (HPV)



گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری های واگیر  
انتشارات گروه آموزش و ارتقای سلامت

توصیه: آزمایش رایگان و محرمانه ایدز در مراکز و پایگاه های مشاوره بیماری های رفتاری در سطح کشور انجام می شود.

برای پیشگیری و تشخیص به موقع اچ آی وی / ایدز، به مراکز مورد تأیید دانشگاه علوم پزشکی شیراز که در زیر آمده است مراجعه کنید:

« مرکز مشاوره بیماری های رفتاری واقع در خیابان لاوان  
تلفن: ۳۷۳۶۳۰۰۱ »

« مرکز مشاوره بیماری های رفتاری مرودشت واقع در بیمارستان قدیم تلفن: ۴۳۳۱۲۰۲۴ »

« پایگاه مشاوره بیماری های رفتاری درمانگاه امام رضا(ع) واقع در میدان نمازی تلفن: ۳۲۱۲۷۲۱۱ »

« میانرود، خیابان مشکل گشا، ساختمان وحیدیه، انجمن خیریه وحیدیه تلفن: ۰۷۱۳۸۴۶۴۰۰۷ داخلی ۱۰۱ »

« خیابان خیام، کوچه ۶، انجمن خیریه مائده تلفن: ۰۷۱۳۲۳۵۱۷۳۳ »

« مراکز بهداشت شیراز و شهرستان های استان »

« تلفن مشاوره رایگان ۳۷۰۲۹ »



## پیشگیری

- قابل اعتمادترین روش برای جلوگیری از HPV خویشتن داری در افراد مجرد و وفاداری به همسر در افراد متأهل است.
- استفاده همیشگی و صحیح از کاندوم بعنوان وسیله پیشگیری از انتقال عفونت و محدود کردن تعداد شرکای جنسی می تواند ابتلا را کاهش دهد. اما به دلیل اینکه همه قسمت های ناحیه تناسلی را نمی پوشاند نمی تواند به طور کامل، محافظت کننده باشد.
- استفاده از واکسن نیز در پیشگیری از ابتلا به برخی انواع HPV می تواند موثر باشد.

## واکسن HPV

- در حال حاضر برای پیشگیری از ابتلا به HPV سه نوع واکسن موجود می باشد. واکسن ۲ ظرفیتی یا هدف پیشگیری از ابتلا به انواع پرخطر ۱۶ و ۱۸ ویروس که ۷۰ درصد سرطان های دهانه رحم با این دو نوع ارتباط دارند. واکسن ۴ ظرفیتی که علیه انواع ۶ و ۱۱ و ۱۶ و ۱۸ محافظت می نماید. واکسن ۹ ظرفیتی که از انواع ۶ و ۱۱ و ۱۶ و ۱۸ و ۳۱ و ۳۳ و ۴۵ و ۵۲ و ۵۸ محافظت می نماید.
- واکسن را می توان از ۹ تا ۲۶ سالگی برای دختران و پسران تزریق کرد. برای افراد ۲۷ تا ۴۵ ساله به خصوص در زنان نیز توصیه شده است. در صورتی که واکسن قبل از شروع فعالیت جنسی تزریق شده باشد بیشترین اثر بخشی را دارد. این واکسن ها برای زنان باردار توصیه نمی شود.
- واکسن HPV معمولا در سه دوز تزریق می شود و در یک دوره شش ماهه کامل می گردد. نوبت دوم ۱ تا ۲ ماه بعد از نوبت اول و نوبت سوم ۶ ماه بعد از نوبت اول تجویز می گردد. در دختران و پسران زیر ۱۵ سال می توان دو دوز واکسن را به فاصله ۶ ماه تجویز نمود و نیاز به دریافت دوز سوم واکسن ندارند.

زگیل های تناسلی احتمالاً شایعترین بیماری آمیزشی در اغلب نقاط جهان هستند. زگیل تناسلی نوعی از زگیل است که در ناحیه تناسلی و مقعدی یا اطراف آن ظاهر می شود. این زگیل ها توسط ویروس پاپیلوما ی انسانی (HPV) ایجاد می شود که در زمان آمیزش جنسی معمولی و یا آمیزش جنسی از راه دهان و یا از طریق تماس مستقیم پوستی با افراد مبتلا یا آلوده انتقال می یابد.



### عامل بیماری

تاکنون بیش از ۱۰۰ نوع مختلف از این ویروس شناخته شده است. تقریباً ۶۰ نوع آن قابلیت ایجاد زگیل های معمولی را دارند که این زگیل ها در برخی از نواحی بدن مانند دست و پا بوجود می آیند. حدود ۴۰ نوع آن می توانند موجب زگیل های تناسلی شوند و به دو نوع کم خطر و پرخطر تقسیم می گردند. انواع غیرسرطان زا و کم خطر بویژه نوع ۱۱ و ۶ عامل ایجاد کننده بیشتر از ۹۰٪ زگیل های تناسلی می باشند. این زگیل ها به ندرت به سرطان منتهی می شوند. در برخی از افراد ممکن است باعث ایجاد سرطان شود. انواع سرطانزا و پرخطر این ویروس (نوع ۱۶ و ۱۸) کمتر در ایجاد زگیل تناسلی نقش دارند اما می توانند با بدخیمی در آلت تناسلی مردان، قسمت بیرونی دستگاه تناسلی و دهانه رحم زنان، مقعد، واژن و حلق ارتباط داشته باشند. ابتلا به انواع پرخطر HPV در صورت عدم پیگیری می تواند ظرف مدت ۱۰ سال به سرطان مهاجم دهانه رحم تبدیل شود.

### راه های انتقال

- اصلی ترین راه انتقال عفونت HPV انتقال از طریق ارتباط جنسی است. تماس جنسی سطحی و پوستی با افراد آلوده بدون دخول هم می تواند باعث انتقال آن شود. تماس جنسی دهانی یا مقعدی هم می تواند باعث آلودگی دهان و مقعد با این ویروس شود. بروز زگیل های تناسلی الزاماً به معنای داشتن رابطه جنسی با فرد مبتلا نمی باشد.
- انتقال مادر به نوزاد حین زایمان هم می تواند رخ دهد.
- استخر، سونا، جکوزی، نشستن بر روی صندلی وسایل نقلیه عمومی یا تماس های عادی اجتماعی، سرویس بهداشتی عمومی و از طریق حوله و لباس و لیزر موهای ناحیه تناسلی در صورت رعایت اصول اولیه بهداشتی باعث انتقال نمی شود.
- انتقال از طریق وسایل آلوده معاینه زنان در مراکز نامعتبر، اپیلاسیون در مراکز غیر بهداشتی، استفاده از تیغ و ژیلت فرد مبتلا نیز ممکن است باعث انتقال بیماری شود.



به طور کلی احتمال انتقال از طریق وسایل شخصی مطرح شده است ولی چنانچه رخ دهد، نقش آن در شیوع بیماری بسیار کم است.

همه افراد در هر گروه سنی، تحصیلی، و جنسیتی ممکن است به عفونت با ویروس HPV دچار شوند

- افراد زیر در معرض خطر بیشتری نسبت به افراد معمول جامعه برای ابتلا به HIV و سایر بیماری های آمیزشی از جمله HPV هستند:
- افراد دارای چند شریک جنسی و همسران آن ها
  - افرادی که الکل و مواد مخدر مصرف می کنند (این ها می تواند فرد را مستعد رفتارهای پرخطر و ابتلا به انواع بیماری های آمیزشی نمایند)
  - افراد مبتلا به برخی از بیماری های روانپزشکی که با مشکل در تصمیم گیری همراه است.
  - مردان دارای روابط جنسی با مردان دیگر

### دوره نهفتگی و علائم بیماری

- دوره نهفتگی ویروس HPV متغیر بوده و از چند هفته تا چند ماه است.
- ابتلا به عفونت HPV در اغلب افراد بدون علامت است و می تواند خودبخود بهبود یابد.
- شایعترین علامت عفونت HPV ایجاد زگیل تناسلی به شکل خال گوشتی یا گل کلم است. زگیل ها بدون درد بوده و عوارض خاصی ندارند و ممکن است کمی خارش داشته باشند و اغلب ناراحتی خاصی در بیمار ایجاد نمی کند.

نکته: تشخیص زگیل تناسلی، از طریق معاینه بالینی توسط پزشک انجام می شود و تست HPV برای تشخیص آن توصیه نمی شود.

### درمان

برای زگیل تناسلی هیچ درمان دارویی اختصاصی وجود ندارد و هیچ درمانی کاملاً علاج بخش نیست. با درمان موضعی مانند استفاده از پمادهای تجویز شده، کرایوتراپی و برداشتن ضایعه توسط پزشک می توان زگیل را از بین برد ولی احتمال عود و بازگشت وجود دارد. هدف از درمان، رفع ظاهری ضایعات است و عفونت زایی را کاهش می دهد ولی ریشه کن نمی کند.