



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

اعتباربخشی

نام واحد: بخش های بستری - واحدهای پاراکلینیکی

عنوان خط مشی: کنترل مناسب درد

تاریخ ابلاغ	تاریخ آخرین بازنگری	تاریخ بازنگری بعدی	صفحه	کد
۹۲/۴/۱	۹۳/۴/۱	۹۴/۴/۱	۱ از ۲	NUM-PR-08/B

❖ **دامنه کاربرد و مخاطبین:** پزشک، پرستار، بهیار

❖ **تعریف:**

مدیریت درد: رهایی از درد بیماران اساس مراقبت پرستاری است و پیامدی با ارزش از اقدامات پرستاری محسوب می شود. شناسایی مفهوم مدیریت کنترل درد از اهمیت فراوانی برخوردار می باشد. اقدامات غیر دارویی توسط پرستار می تواند باعث تسکین اضطراب شود و معمولاً خطر کمتری برای بیمار داشته و منجر به قطع و یا کاهش مصرف دارو می شود.

❖ **خط مشی:**

بیمارستان در راستای ارتقاء ایمنی بیمار و تسریع در فرایند درمان بیماران، از مدیریت درد در بخشهای درمانی اطمینان کسب می نماید.

❖ **روش اجرایی:**

۱- پرستار از بیمار هوشیار، هنگام تکمیل برگه ارزیابی اولیه بیمار و ارزیابی روزانه در مورد میزان و شدت درد از مقیاس صفر تا ده سوال می نماید.

۲- پرستار از بیماران کودک و یا بیمارانی که قادر به صحبت نیستند با استفاده از خط کش هایی که تهیه گردیده و با توجه به حالت چهره، میزان درد را محاسبه می کند.

۳- بعد از اینکه شدت درد اندازه گیری شد، با توجه به آن پزشک و پرستار جهت درمان درد اقدام می نمایند:

الف- روشهای دارویی طبق راهنمای تسکین درد در بیماران با بیماری زمینه ای و در بیماران سرطانی با دستور پزشک معالج انجام می گردد.

ب- در روش غیر دارویی پرستاران موارد ذیل را اجرا می نمایند:

- در صورت بروز درد در بیمار پرستار بر بالین وی حضور پیدا کرده و با حمایت روحی و روانی سعی بر طرف نمودن درد می نماید.
- برخورد انسانی
- اطلاع رسانی و آموزش به بیمار که خود از شدت درد و اضطراب و نگرانی و ترس می کاهد.
- برقراری ارتباط و مشارکت دهی بیمار در مدیریت درد
- در نظر گرفتن کلیات و فردیت بیمار و توجه به ویژگی های شخصی فرد در برخورد با درد
- توجه به دوگانگی بین بیان و اکراه از درد
- توجه و حساسیت به نیازهای عاطفی و جسمی و تسکینی بیمار
- برخورد با بیمار با خلق خوش
- لزوم دلسوزی و همدلی در مدیریت کنترل درد
- آموزش قبل از عمل جراحی



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز
مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

اعتباربخشی

نام واحد: بخش های بستری - واحدهای پاراکلینیکی

عنوان خط مشی: کنترل مناسب درد

تاریخ ابلاغ	تاریخ آخرین بازنگری	تاریخ بازنگری بعدی	صفحه	کد
۹۲/۴/۱	۹۳/۴/۱	۹۴/۴/۱	۲ از ۲	NUM-PR-08/B

- استفاده از تکنیک های تنفس آرام و منظم برای تمدد اعصاب
- استفاده از ماساژ، دما یا لمس مختصر جهت تمدد اعصاب
- استفاده از تجارب آرامبخش گذشته مثل یادآوری خاطرات کودکی
- گوش دادن با دقت به موسیقی ضبط شده (موسیقی مورد علاقه)

مسئول آموزش	مسئول پاسخگویی خط مشی	روش نظارت بر خط مشی	تواتر دوره های نظارت و گزارش دهی اجرای خط مشی	توضیحات
رابط اعتباربخشی	مسئول بخش	چک لیست سوپروایزر و راند روزانه - سرپرستار	روزانه - فصلی گزارش مترون	-

❖ امکانات و تسهیلات مورد نیاز:-

❖ پیوست (ضمائم) و چک لیست کنترل آن :-

❖ منابع و مراجع:

۱- patient and nurse satisfaction with post operative pain management

۲- Hawley No. Nurse comforting strategies. Din Nurse Res, 2000. 9: 441-459

تهیه کنندگان	تایید کننده	تصویب کننده و ابلاغ کننده
خانم فریده فیلی زاده - مترون فرزانه اژدری - سوپروایزر بالینی زهرا حسینی - سوپروایزر بالینی آتوسا مروودشتی - سوپروایزر بالینی	کمیته علمی مستند سازی	دکتر پیمان پترام فر رئیس بیمارستان