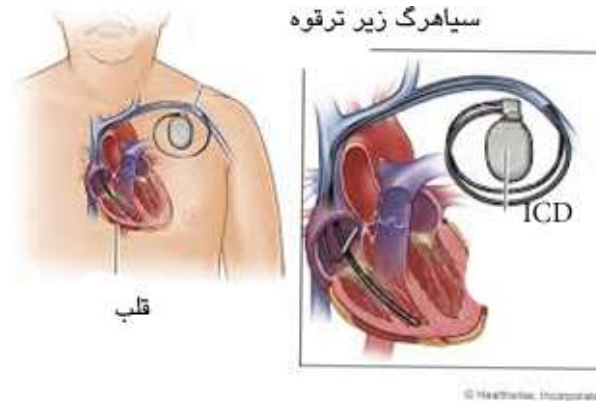


میزان ضربان قلب شما در طول روز ممکن است گاهی به سرعت زیاد شده و یا گاهی به شدت کم شود. در حال خواب و استراحت میزان ضربان کاهش و در حین ورزش و هیجان میزان ضربان قلب افزایش می‌یابد. تعداد ضربان قلب شما جهت تأمین خون مورد نیاز بدن هنگام فعالیتهای مختلف تغییر می‌کند. زمانی که قلب شما قادر به تنظیم تعداد ضربان مورد نیاز با فعالیت بدنی نباشد، پیس‌میکر (ضربان‌ساز یا باطری) با توانایی افزایش ضربان در پاسخ به فعالیت می‌تواند تعداد ضربان مورد نیاز را تأمین کند. پیس‌میکر دو وظیفه حیاتی را ایفا می‌کند: ضربان‌سازی و حس کردن. پیس‌میکر ضربانهای منظم و متوالی را از طریق لید به قلب می‌فرستد و این کار را زمانی انجام می‌دهد که ضربان قلب دچار وقفه و یا بی‌نظمی شده باشد و یا تعداد ضربان بسیار کم باشد. پیس‌میکر از یک باطری و مدار الکتریکی ساخته شده که در قاب مخصوصی قرار گرفته است. یک محفظه مخصوص اتصالات که لیدها (سیمها) وارد آن می‌شوند نیز در بالای جعبه فلزی قرار گرفته است. با توجه به شرایط قلب شما پزشک تعداد حفره‌های قلب را که نیاز به پیس دارند، تعیین می‌کند.

ICD یا CRT-D چیست؟

ICD تمام توانایی‌های پیس‌میکر (باطری) را دارد. علاوه بر آن توان درمان بی‌نظمی‌های خطرناک بطنی را با شوک دادن دارد. لید (سیم) ICD تک حفره‌ای در بطن راست قرار می‌گیرد. ICD دو حفره‌ای لید (سیم) دیگری نیز در حفره دهلیز راست دارد. این دستگاهها همیشه فعالند و قلب را از نظر رخداد بی‌نظمی لحظه به لحظه چک می‌کند. منتها در CRT-D سه حفره‌ای سیم (لید) سومی در وریدهای قلبی دارد، که به هماهنگ شدن انقباضات قلبی و افزایش قدرت قلب کمک می‌کند.



راهنمایی‌هایی برای افرادی که ICD یا CRT-D دارند:

* بعد از تعبیه پیس‌میکر یک کارت شناسایی به شما داده می‌شود. این کارت نشان می‌دهد که شما یک وسیله پزشکی در بدن خود دارید. لذا آن را همیشه همراه خود داشته باشید.

* از حرکت شدید دست در سمتی که پیس‌میکر (باطری) کار گذاشته شده تا چند روز بعد از تعبیه آن پرهیز کنید.

* از فشار مستقیم روی پیس‌میکر (مانند خوابیدن، فشار دادن یا دستکاری کردن محل آن) خودداری نمایید.

* محل برش جراحی را خشک و تمیز نگه دارید در صورتیکه هرگونه علائم عفونت شامل: درد، خونریزی، قرمزی یا ترشح را مشاهده کردید فوراً با پزشک خود تماس بگیرید.

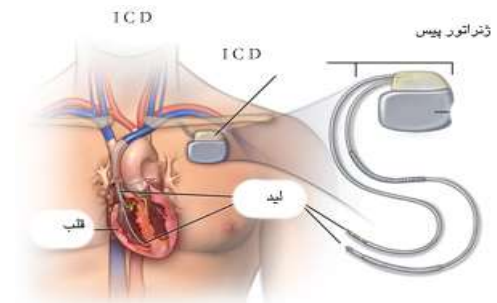
* در صورت مشاهده علائمی مانند: تنگی نفس، گیجی، بریده بریده حرف زدن، ضعف یا خستگی مداوم، درد قفسه سینه، تورم پاها- بازوها یا مچها، ناراحتی شدید و تپش قلب با پزشکتان تماس بگیرید.

* پیگیریهای دوره‌ای کنترل پیس‌میکر و لیدهای مربوط به آن (باطری و سیمهای آن) اهمیت بسیاری دارد، که تعداد دفعات این بررسی بستگی به نوع پیس‌میکر، لید و وضعیت پزشکی شما توسط پزشکتان تعیین می‌گردد. تعیین زمان تعویض ICD و CRT-D (باطری کار گذاشته در بدن شما) فقط با استفاده از دستگاه آنالیز امکان‌پذیر است و لزوماً در تمام موارد بعد از ۵ سال نیست. لازم به ذکر می‌باشد که دستگاه قابل شارژ نیست.

* در اکثر بیمارانی که ICD یا CRT دارند، بارداری ممنوع است. در مواقع خاص بیمار می‌تواند با اجازه پزشک معالج باردار شود.

* در صورت نیاز باید از داروهای ضدآریتمی نیز استفاده نمود. مصرف این داروها معمولاً مادام‌العمر است.

* مصرف مشروبات الکلی در هیچ مقداری توصیه نمی‌شود.





دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

ICD یا CRT-D

(نوعی ضربان‌ساز یا باتری)

ویژه آموزش به بیماران

تهیه کننده:

نجمه ابراهیم زاده - کارشناس پرستاری

تأیید کنند ه:

دکتر محمد حسین نیکو

(متخصص قلب، فلوشیپ الکتروفیزیولوژی)

منابع:

زندگی با پیس میکر

مجموعه پرسش و پاسخ زندگی با ICD و CRT

تابستان ۱۴۰۰

EDU-PT-34/B

نوت‌بوک، تردمیل، دستگاه‌های کپی، ماشین تحریر و فکس، مودم، پرینترهای لیزری و سوزنی و سیستم‌های امنیتی فرودگاه (کارت شناسایی خود) را نشان دهید. پیس‌میکر شما تحت تأثیر این سیستم قرار نمی‌گیرد، اما چون قاب فلزی پیس‌میکر باعث به صدا درآمدن زنگ خطر آن می‌شود درخواست بازرسی بدنی نمایید. همچنین سشوار، ریش‌تراش‌های قدیمی، پیجرها، چرخ‌خیاطی، مسواک برقی و شارژر آن و بلندگوهای بزرگ با ۱۵ سانتی‌متر فاصله بی‌خطرند.

*** باید با احتیاط استفاده شوند:**

فرستنده‌های رادیویی و سیستم‌های امنیتی فروشگاه‌ها و کتابخانه‌ها.

*: حضور در مکان‌هایی که عایق‌های حرارتی، جوش الکتریکی، کوره‌های فولادی الکتریکی، کوره ذوب، آهن‌ریخته‌های بزرگ مورد استفاده در استریوها و بلندگوها، کلیدهای برق ژنراتورها، برج‌های رادیو-تلویزیون و خطوط انتقال نیرو و تأسیسات انتقال برق در شرایط عادی توصیه نمی‌شوند

* در مورد روزه گرفتن با پزشک معالجتان مشورت نمایید.

* در هیچ موردی برداشتن بار سنگین توصیه نمی‌شود زیرا می‌تواند برای دستگاه مضر باشد.

* هنگامیکه دستگاه کمتر از ۳ شوک در طی ۲۴ ساعت بدهد نیازی به مراجعه فوری به بیمارستان نیست، در صورت رخداد ۳ شوک یا بیشتر در طی ۲۴ ساعت به بخش اورژانس بیمارستان مربوطه مراجعه نمایید.

* رانندگی با ماشینهای سنگین و وسائط نقلیه عمومی ممنوع است. رانندگی با ماشین شخصی تحت نظر پزشک معالجتان ممنوعیتی ندارد. استفاده از کمربند ایمنی در حین رانندگی منعی ندارد (قرار دادن حوله بین کمربند ایمنی و پیس‌میکر در چند هفته اول راحتی شما را بیشتر می‌کند).

* قبل از انجام اقدامات درمانی پزشک، دندانپزشک یا کارشناس مربوطه را از داشتن پیس‌میکر مطلع نمایید. دستگاه سی‌تی‌اسکن، ابزار دندانپزشکی، دستگاه عکس‌برداری و ماموگرافی بی‌خطرند. دستگاه توانبخشی الکترونیکی و الکترولیز باید ۱۵ سانتی‌متر از پیس‌میکر فاصله داشته باشند. دستگاه سنگ‌شکن، ابلیشن، رادیوتراپی و الکتروشوک خارجی در شرایط عادی توصیه نمی‌شوند و در شرایط عادی باید از نزدیک شدن به دستگاه ام. آر. آی اجتناب کرد.

* در منزل، محیط کار و زندگی وسایل بی‌خطر عبارتند

از: پتوی برقی، وسایل گرم‌کننده برقی، جارو برقی، اتو، ریش‌تراش، ماشین لباسشویی، خوراک‌پز، ماکروویو خاموش، فرگازی و برقی، توستر، مخلوط‌کن، درباژکن برقی، تلویزیون، رادیو، ویدیو، دستگاه استریو، کامپیوترهای رومیزی و سرور،