

## استرس اکو:

استرس اکو یک روش تشخیصی است که عملکرد قلب، دریچه ها و خطرات قلب طی تزریق وریدی یک دارو ارزیابی می گردد. در بیمارانی که به دلایل مختلف نظیر مشکلات عضلانی، حرکتی و مغزی قادر به انجام تست ورزش نمی باشند، استرس اکو یک روش مناسب و کم هزینه و ایمن است.

تزریق دارو (دوبوتامین) باعث تحریک و فعالیت قلب (همانند زمانیکه شما ورزش می کنید) می شود و پزشک با مشاهده این تصاویر در صفحه دستگاه عملکرد قلب را در مراحل مختلف فعالیتی بررسی می نماید. بدین وسیله کارایی قلب دریچه ها و عضلات آن، گرفتگی رگهای قلبی، تنگی عروق و شریان و چگونگی خونرسانی عضلات قلبی مشخص می گردد.

## آمادگی لازم قبل از انجام استرس اکو:

- از ۶ ساعت قبل از زمان مراجعه غذا نخورید.

- از ۲۴ ساعت قبل از انجام اکو از خوردن هر گونه مواد کافئین دار مثل قهوه، چای و شکلات خودداری نمایید.

- در صورت مصرف هر دارویی نظیر داروهای قلبی، فشارخون، قندخون و ... به پزشک اطلاع دهید.

- از ۴۸ ساعت قبل، مصرف داروهای مثل ایندرال، آتنولول، وراپامیل، متورال، دیلتیازم، نیتروگانتین، آمیلودیپین و ... را قطع نمایید.

- داشتن یک نفر همراه الزامی است.

- چنانچه به دارویی حساسیت دارید به پزشک اطلاع دهید.

- مدارک پزشکی قبلی را همراه داشته باشید.

- روز قبل از اکو استحمام کنید و آقایان موهای جلو سینه خود را تا ناف بتراشند.

- فرم رضایت نامه را پر کنید.

## مراحل انجام استرس اکو:

قبل از انجام تست، پزشک یا پرستار برای بیمار مراحل تست و همچنین مشکلات و عوارض احتمالی را توضیح می دهد.

ابتدا یک راه تزریق وریدی از دست بیمار گرفته می شود تا بتوان داروی دوبوتامین را مستقیماً به جریان خون تزریق کرد سپس ده عدد پیچ چسبناک (الکتروود) را در نواحی مشخصی از سینه قرار داده و به دستگاه اکو وصل می کنند تا از این طریق فعالیت قلب در طی تست در صفحه مشاهده شود. ابتدا یک نوار قلب در حالت استراحت از شما گرفته شده و ضربان قلب و فشار خون شما نیز اندازه گیری می شود سپس پزشک از شما می خواهد که بر پهلو چپ بخوابید بطوریکه بتواند اکوی مرحله استراحت را انجام دهد، پزشک پروپ را در چند ناحیه خاص روی سینه قرار خواهد داد و بر روی پروپ کمی ژل مخصوص قرار می دهد این ژل برای پوست ضرری ندارد و کمک می کند تا تصاویر واضح تر دیده



دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

## استرس اکو

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده:

نجمه ابراهیم زاده - کارشناس پرستاری

تایید کننده:

دکتر علیرضا معرف

(متخصص قلب و عروق، فلوشیپ

الکتروکاردیوگرافی)

منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث ۲۰۱۸

تابستان ۱۴۰۰

EDU-PT-30/B

## عوارض:

نامنظم شدن ضربان قلب، حمله قلبی، تپش قلب، تهوع، لرز شدید، سرگیجه، کمی درد سینه

## توجهات لازم بعد از انجام استرس اکو:

از بیمار خواسته می شود تا منظم شدن ضربان قلب در بخش حضور داشته باشد. در این مدت مرتب فشارخون گرفته می شود. بیمار می تواند حدود ۳۰ دقیقه بعد از انجام تست یک وعده غذا بخورد و اگر دارویی بدلیل انجام اکو قطع شده است، مصرف دارو را مجدد شروع کند.

## درمان جایگزین:

در صورتی که بیمار نتواند استرس اکو را انجام دهد درمان جایگزین آن اسکن قلب می باشد.

شوند. طبق دستور پزشک، پرستار تزریق دارو را شروع می کند دارو می تواند مشابه زمانی که شما فعالیت یا ورزش می کنید عمل کند، ضربان قلب شما افزایش خواهد یافت و ممکن است احساس کنید قلب شما قوی میزند، دارو ممکن است سبب گرما و برافروختگی صورت و بعضی موارد سردرد، تنگی نفس، سیاهی رفتن چشم ها یا بی نظمی ضربان قلب شود، در این صورت بلافاصله به پزشک اطلاع دهید. در حین انجام اکو مرتب از شما نوار قلب و فشارخون گرفته و ثبت می شود. اکسیژن خون شما با وسیله ای که به انگشت دست شما وصل شده نیز اندازه گیری می شود. زمانی که ضربان قلب شما به حد مورد نظر پزشک رسید تزریق دارو قطع می گردد.

انجام این مرحله یکساعت زمان می برد. پس از خاتمه تجویز دارو راه تزریق وریدی مسدود گردیده، همچنین بیمار باید حداقل ۳۰ دقیقه، تا بهبودی وضعیت در بخش باشد.