

سل یکی از بیماریهای واگیر می باشد که به خوبی قابل پیشگیری و درمان است. عامل آن میکروب سل بوده که با ورود به بدن، فرد را آلوده و سپس بیمار می کند.

### نحوه سرایت بیماری سل چگونه است؟

فرد مبتلا به سل ریوی با صحبت کردن، سرفه و عطسه بیماری را از طریق هوای آلوده به افراد دیگر منتقل می نماید.

### برای جلوگیری از سرایت چه اقداماتی باید انجام گیرد؟

بیمار مبتلا به سل ریوی باید حداقل در ماه اول درمان، اقدامات زیر را انجام دهد.

۱- اتاق بیمار جداگانه و آفتاب گیر به همراه هوای کافی باشد.

۲- بیمار خلط خود را در لیوان کاغذی با پاکتریخته و سپس آن را بسوزاند.

۳- از ریختن خلط خود در معابر عمومی جدا پرهیز نماید.

۴- در هنگام عطسه با سرفه کردن جلوی دهان خود را با دستمال بپوشاند تا از پخش میکروب به اطراف جلوگیری نماید.

۵- در صورت امکان از ماسک بینی و دهان استفاده نماید.

۶- در حد امکان از تماس مستقیم با افراد سالم بخصوص کودکان پرهیز نماید.

### آیا بیماری سل درمان پذیر است؟

اگر فرد بیمار:

۱- دستورات دارویی را به موقع و مداوم اجرا نماید.

۲- داروها را به هیچ عنوان خود سرانه قطع نکند.

۳- دستورات بهداشتی را بخوبی رعایت نماید.

۴- جهت پیگیری درمان خود در زمانهای تعیین شده مراجعه کند.

بیماری سل بخوبی قابل درمان است. در غیر این صورت بیماری سل می تواند موجب مرگ بیمار و آلودگی اطرافیان گردد.

### درمان بیماری سل چگونه انجام می شود؟

طول درمان کامل بیماری ۶ ماه است در طول دو ماه اول از ۴ داروی ضد سل و سپس از ۲ دارو تحت نظر پزشک معالج استفاده می شود.

### پیگیری درمان چگونه انجام می پذیرد؟

بیماران مبتلا به سل باید در پایان ماه دوم و ششم درمان از نظر وجود میکروب سل در خلط آزمایش شوند.

### عوارض جانبی داروها کدام است؟

بیماران سلی که تحت درمان با داروهای ضد سل می باشند در صورت مشاهده هر یک از علائم زیر باید به مرکز بهداشتی درمانی و یا پزشک معالج مراجعه نمایند.

۱- زردی

۲- اختلال بینایی (اشکال در دیدن)

۳- خارش و لکه های پوستی

۴- کاهش شنوایی (وزوز گوش)

۵- استفراغ

۶- درد مفاصل

۷- احساس گزگز در پاها و درد شکمی

### نکته

رنگ نارنجی مایل به قرمز ادرار و سایر ترشحات بدن به دنبال مصرف کپسول ریفامپین ایجاد می شود که طبیعی بوده و احتیاج به مراجعه ندارد.

در صورت وجود موارد زیر حتما به پزشک خود اطلاع دهید:

- مصرف داروهای دیگر

- سابقه بیماری صرع، نارسایی کلیه، نارسایی کبد

- سابقه افزایش اسید اوریک خون

- سابقه کاهش شنوایی و بینایی

- سابقه بیماریهای نقص سیستم ایمنی بدن

- در صورت سابقه قبلی ابتلا به سل

- سابقه بیماریهای خونی

در چه مواردی به بیماری سل شک کنیم؟

به محض بروز نشانه های زیر باید به مراکز بهداشتی و یا درمانگاه مبارزه با سل و یا پزشک مراجعه کرد:

۱- سرفه مداوم برای حداقل ۳ هفته

۲- خلط خونی یا خونریزی هنگام سرفه

۳- درد ناحیه قفسه سینه، پشت، کمر

۴- کاهش وزن، ضعف و بی اشتها بی مفرط

۵- پیدا شدن غده در بدن

۶- تب خفیف مداوم و طولانی مدت و عرق شبانه

۷- تنگی نفس

۸- وجود افراد مبتلا به سل در خانواده

کلیه خدمات تشخیصی و درمانی بیماری سل در مرکز مبارزه با سل استان و مراکز بهداشتی شهرستانها به رایگان ارائه می شود.

- مرکز مبارزه با سل در سراسر کشور جهت مبارزه با این بیماری احتیاج به همکاری شما بیماران گرامی دارد.

- مرکز مبارزه با سل استان فارس آماده ارائه خدمات و پاسخگویی به سوالات و مشکلات شما بیماران عزیز میباشد.

در صورت لزوم با شبکه های بهداشتی و درمانی شهرستان خود و یا مستقیما با مرکز مبارزه با بیماریهای ریوی استان فارس واقع در شیراز- ابتدای بلوار سیوییه و یا با شماره تلفن ۷۸۲۳۷۸ تماس بگیرید.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز  
مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر  
فقیهی



## راهنمای پیشگیری و درمان

### بیماری سل

تهیه کننده:

شهربانو ممتحن - کارشناس پرستاری

تایید کننده :

دکتر سید محمد علی قیومی

(فوق تخصص بیماریهای ریه)

منابع:

بیماریهای تنفسی داخلی و جراحی برونر ۲۰۱۸

تابستان ۱۴۰۰

EDU-PT-04/B