

فیبریلاسیون دهلیزی چیست؟

در شرایط طبیعی قلب با ضربان منظمی دچار انقباض شده و سپس شل می شود برخی از سلولهای قلب پیامهایی الکتریکی ایجاد می کنند که سبب انقباض قلب و پمپ خون به خارج از قلب و به سمت اندام ها می شوند این پیام های الکتریکی در نوار قلب دیده می شود . فیبریلاسیون دهلیزی یک نوع ضربان قلب نامنظم می باشد. لغت فیبریلاسیون به معنای حالت لرزش رشته های عضلانی قلب است. در فیبریلاسیون دهلیزی دو حفره فوقانی قلب یعنی دهلیزهای قلب، فاقد ضربان مطلوب می باشند و در آنها انقباض رخ نمی دهد بلکه ضربان های نابجا با سرعت زیاد باعث لرزش دهلیزها بجای انقباض آنها می شوند.

عوامل ایجاد کننده:

- ناهنجاری ها یا آسیب دیدن ساختار قلب
- شایع ترین علت بیماری است.
- آپنه خواب
- حمله قلبی
- فشار خون بالا

• بیماری های ریوی

• بیماری عروق کرونر

• سابقه عمل جراحی قلب

• عفونت های ویروسی

• دریچه های قلبی غیر طبیعی

• عملکرد نادرست ضربان ساز طبیعی قلب

• نقایص قلبی مادرزادی

• پرکاری غده تیروئید

• استرس

• قرار گرفتن در معرض مواد محرک مانند

داروها، کافئین، تنباکو یا الکل

• بالا رفتن سن

• سابقه خانوادگی

• چاقی

علائم و نشانه ها:

• نبض نامنظم

• احساس غش و سنکوپ

• تپش قلب

• سبکی سر

• تنگی نفس

تشخیص:

• علائم بالینی

• نوار قلب جهت

• اکوکاردیوگرافی

• عکس قفسه سینه جهت بررسی اندازه قلب

و بروز ناهنجاری ساختاری

درمان:

• درمان با داروهای آنتی آریتمیک قلبی

(تنظیم کننده ضربان قلب) است.

• داروهای ضد انعقادی

• نصب ضربان ساز (پیس میکر)

نکات آموزشی:

• از فعالیت های سنگین و هر فعالیتی که

باعث ایجاد درد قفسه سینه یا تنگی نفس

و خستگی می شود، خودداری شود.

• کافی بودن مایعات بدن

• کاهش استرس



دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

فیبر یلاسیون دهلیزی

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده:

افسون توفیق- کارشناس ارشد پرستاری

نجمه ابراهیم زاده- کارشناس پرستاری

تایید کننده:

دکتر محمد حسین نیکو

(متخصص قلب و عروق، فلوشیپ الکتروفیزیولوژی)

منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث ۲۰۱۸

تابستان ۱۴۰۰

EDU-PT-39/A

در صورت مشاهده هر کدام از
علائم زیر سریعاً به پزشک مراجعه
شود.

این علائم شامل:

- کاهش در تحمل ورزش
- کوتاهی تنفس
- تنگی نفس در هنگام فعالیت
- تنگی نفس حمله ای شبانه
- سرفه های مکرر و پی در پی
- تورم اندام ها می باشد.

- چک سطح کلسترول
- نگه داشتن فشار خون در محدوده نرمال
- بهبود کیفیت خواب
- بر اهمیت ویزیت های منظم و پیگیر جهت ارزیابی های پزشکی و آزمایشگاهی تاکید شود.
- غذاهای سالم قلب بخورید.
- به طور منظم ورزش کنید.
- ترک سیگار
- وزن مناسب خود را حفظ کنید.
- از مصرف الکل خودداری کنید.
- معاینات پزشکی را پیگیری کنید.
- داروهای خود را طبق دستورالعمل مصرف کنید و به طور منظم جلسات پیگیری را با پزشک خود انجام دهید.
- در صورت بدتر شدن علائم، به پزشک خود اطلاع دهید.