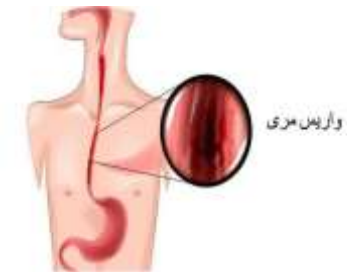


## باند مری چیست؟

باند مری یا باند لیگاسیون مری، روشی است که برای پیشگیری و درمان خونریزی واریس های مری و درمان آنها مورد استفاده قرار می گیرد. واریس مری بیماری است که در اثر مشکلات زمینه ای کبد مثل سیروز کبدی ایجاد می شود. این بیماری خطر ایجاد خونریزی های گوارشی را در پی دارد که اورژانس پزشکی محسوب می شوند.

## تشخیص واریس مری:

- بهترین روش تشخیص واریس مری، اندوسکوپی است.



## درمان:

قدم اول در برخورد با واریس مری پیشگیری از خونریزی آن است. روش های مورد استفاده شامل:

- داروهایی که فشار پورت را کاهش می دهند مانند بتابلوکر ها که شامل پروپرانولول و ... می باشد.
- استفاده از اندوسکوپی و به کار بردن باندهای الاستیک و بستن واریس ها

برای این منظور ابتدا به وسیله اندوسکوپ مکان ورید های واریسی تشخیص داده می شود و فاصله ای که این ورید ها با دهان دارند محاسبه می شود و سپس اندوسکوپ به سمت ورید های واریسی هدایت می شود. به محض مشاهده واریس ها نوک لوله اندوسکوپ به سمت آن هدایت می شود و ورید ها تا جایی که کلاهک نصب شده روی اندوسکوپ پر شود مکیده می شوند. وقتی که تا حد مشخصی ورید به داخل کلاهک فرو رفت دستگاه یک حلقه الاستیکی آزاد می کند و واریس را می بندد.

با استفاده از اندوسکوپی و باند مری عوارض بسیار کمی مانند خونریزی و یا ایجاد زخم در دیواره داخلی مری وجود دارد. برای درمان ورید های واریسی به ۲ تا ۴ جلسه انجام باند مری نیاز است. در این درمان، هم امکان عود واریس های مری وجود دارد و این به علت سیر بالینی بیماری زمینه ای است که فرد به آن دچار است؛ چون فشار بالای ورید پورت باعث می شود که فشار ورید های مری هم متعاقبا بالا برود و واریس مری مجددا تشکیل شوند. البته اگر برای درمان خونریزی واریسی قبلی یا حتی پیشگیری از خونریزی مری از روش باند مری استفاده شده باشد امکان این که واریس های جدید خونریزی کنند کمتر است. در هر صورت برای عود مجدد واریس مری می توان از روش باند مری بهره برد.





دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

## باند مری

ویژه آموزش به بیمار

### تهیه کننده:

زهرا فتاحی - کارشناس پرستاری  
افسون توفیق - کارشناس ارشد پرستاری

### تایید کننده:

دکتر سمیرا ساعیان  
(متخصص داخلی، فوق تخصص گوارش و کبد)

### منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۱۸

تأبستان ۱۴۰۰

EDU-PT-24/A

- خونریزی از زخم ها
- ورود باکتری به داخل خون

## مراقبت بعد از عمل:

طبق نظر پزشک مربوطه، معمولا بیمار تقریبا ۴-۶ ساعت نباید غذا مصرف کند. سپس در ۲۴ ساعت اول، مایعات صاف شده مصرف کرده و در صورت نداشتن مشکل، رژیم غذایی معمولی شروع خواهد شد.

باید دقت شود تا مدتی نباید غذاهایی که تیز هستند مانند نان خشک یا ته دیگ و ... مصرف شود. همچنین ممکن است تا ۲ هفته داروی ضد اسید برای بیمار تجویز شود.

## عوارض استفاده از باند مری که البته

## عوارض شایعی نیستند، شامل موارد زیر

### می باشد:

- زخم شدن مری
- سوراخ شدن مری
- بلع دشوار به صورت موقت
- درد پشت جناغی
- تنگی مری