

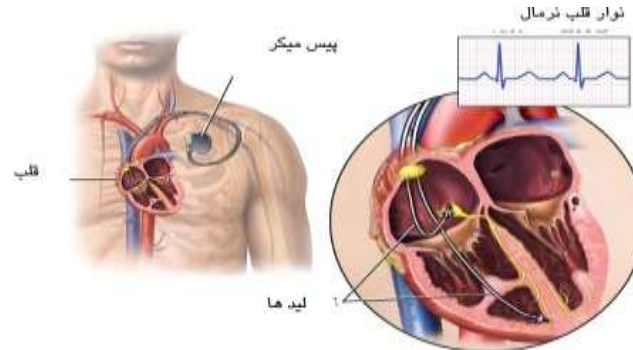
میزان ضربان قلب شما در طول روز ممکن است گاهی به سرعت زیاد شده و یا گاهی به شدت کم شود. در حال خواب و استراحت میزان ضربان کاهش و در حین ورزش و هیجان میزان ضربان قلب افزایش می‌یابد. تعداد ضربان قلب شما جهت تأمین خون مورد نیاز بدن هنگام فعالیت‌های مختلف تغییر می‌کند. زمانی که قلب شما قادر به تنظیم تعداد ضربان مورد نیاز با فعالیت بدنی نباشد، پیس‌میکر (ضربان‌ساز یا باطری) با توانایی افزایش ضربان در پاسخ به فعالیت می‌تواند تعداد ضربان مورد نیاز را تأمین کند.

### پیس‌میکر (ضربان‌ساز یا باطری) چیست؟

پیس‌میکر از یک باطری و مدار الکتریکی ساخته شده که در قاب مخصوصی قرار گرفته است. یک محفظه مخصوص اتصالات که لیدها (سیمها) وارد آن می‌شوند نیز در بالای جعبه فلزی قرار گرفته است. با توجه به شرایط قلب شما پزشک تعداد حفره‌های قلب را که نیاز به پیس دارند، تعیین می‌کند.

در ضربان‌ساز تک‌حفره‌ای دهلیز راست یا بطن راست پیس می‌شود و فقط یک لید (سیم) مورد استفاده قرار می‌گیرد، که در دهلیز راست یا بطن راست قرار داده می‌شود.

برای ضربان‌ساز دو حفره‌ای، دهلیز راست و بطن راست پیس می‌شوند. در این حالت دو عدد لید (سیم) مورد استفاده قرار می‌گیرند، یک لید در دهلیز راست و دیگری در بطن راست قرار داده می‌شود.



### راهنمایی‌هایی برای افرادی که پیس‌میکر (باطری) دارند:

\* بعد از تعبیه پیس‌میکر یک کارت شناسایی به شما داده می‌شود. این کارت نشان می‌دهد که شما یک وسیله پزشکی در بدن خود دارید. لذا آن را همیشه همراه خود داشته باشید.

\* از حرکت دادن شدید دست در سمتی که پیس‌میکر کار گذاشته شده تا چند روز بعد از تعبیه آن پرهیز کنند.

\* از فشار مستقیم روی پیس‌میکر (مانند خوابیدن، فشار دادن یا دستکاری کردن محل آن) خودداری نمایید.

\* محل برش جراحی را خشک و تمیز نگه دارید در صورتیکه هرگونه علائم عفونت شامل: درد، خونریزی، قرمزی یا ترشح را مشاهده کردید فوراً با پزشک خود تماس بگیرید.

\* در صورت مشاهده علائمی مانند: تنگی نفس، گیجی، بریده بریده حرف زدن، ضعف یا خستگی مداوم، درد قفسه سینه، تورم پاها- ساقها- بازوها یا مچ‌ها، ناراحتی شدید و تپش قلب با پزشکتان تماس بگیرید.

\* پیگیری‌های دوره‌ای کنترل پیس‌میکر و لیدهای (باطری و سیمها) مربوط به آن اهمیت بسیاری دارد، تعداد دفعات این بررسی، بستگی به نوع پیس‌میکر (باطری)، لید (سیم) و وضعیت پزشکی شما دارد، که توسط پزشکتان تعیین می‌گردد.

\* با وجود اینکه چندین سیستم محافظتی در مقابل میدانهای مغناطیسی در پیس‌میکر ایجاد شده اما بهتر است از چند توصیه و احتیاط درباره الکتروسیته و میدانهای مغناطیسی آگاه شوید:

- اگر پیس‌میکر شما تحت تأثیر میدانهای مغناطیسی یک وسیله الکتریکی قرار گرفت یا از آن وسیله دور شوید و یا آن را خاموش کنید، تا پیس‌میکر شما به شرایط اولیه کارکرد خود بازگردد.

- قبل از انجام اقدامات درمانی پزشک، دندانپزشک و کارشناس مربوطه را از داشتن پیس‌میکر مطلع



دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

### پیس میکسر (ضربان ساز)

ویژه آموزش به بیماران

#### تهیه کننده:

نجمه ابراهیم زاده- کارشناس پرستاری

#### تایید کننده:

دکتر محمد حسین نیکو

( متخصص قلب و عروق، فلوشیپ الکتروفیزیولوژی)

#### منابع:

- پرستاری داخلی جراحی برونر و سودارث

۲۰۱۸

- زندگی با پیس میکسر

تابستان ۱۴۰۰

EDU-PT-28/B

قدیمی، پیجرها، چرخ خیاطی، مسواک برقی و شارژر آن و بلندگوهای بزرگ با ۱۵ سانتی متر فاصله بی خطرند.

- باید با احتیاط استفاده شوند: فرستنده‌های رادیویی و سیستم‌های امنیتی فروشگاهها و کتابخانه‌ها.

- در شرایط عادی توصیه نمی‌شوند: عایق‌های حرارتی، جوش الکتریکی، کوره‌های فولادی الکتریکی، کوره ذوب، آهنرباهای بزرگ مورد استفاده در استریوها و بلندگوها، کلیدهای برق ژنراتورها، برج‌های رادیو-تلویزیون و خطوط انتقال نیرو و تأسیسات انتقال برق. -در مورد روزه گرفتن با پزشک معالجتان مشورت نمایید.

نمایید. دستگاه سی‌تی‌اسکن، ابزار دندانپزشکی، دستگاه عکس برداری و ماموگرافی بی خطرند. دستگاه توانبخشی الکترونیکی و الکترولیز باید ۱۵ سانتی متر از پیس میکسر فاصله داشته باشند. دستگاه سنگ شکن، ابلیشن، رادیوتراپی و الکتروشوک خارجی در شرایط عادی توصیه نمی‌شوند و در شرایط عادی باید از نزدیک شدن به دستگاه ام. آر. آی اجتناب کرد.

- در منزل، محیط کار و زندگی وسایل بی خطر عبارتند از: پتوی برقی، وسایل گرم کننده برقی، جارو برقی، اتو، ریش تراش، ماشین لباسشویی، خوراک پز، ماکروویو خاموش، فرگازی و برقی، توستر، مخلوط کن، در بازکن برقی، تلویزیون، رادیو، ویدیو، دستگاه استریو، کامپیوترهای رومیزی و سرور، نوت بوک، تردمیل، دستگاه‌های کپی، ماشین تحریر و فکس، مودم، پرینترهای لیزری و سوزنی، کمر بند ایمنی وسایل نقلیه (قرار دادن حوله بین کمر بند ایمنی و پیس میکسر در چند هفته اول راحتی شما را بیشتر می‌کند) و سیستم‌های امنیتی فرودگاه (کارت شناسایی خود را نشان دهید). پیس میکسر شما تحت تأثیر این سیستم قرار نمی‌گیرد، اما چون قاب فلزی پیس میکسر باعث به صدا درآمدن زنگ خطر آن می‌شود درخواست بازرسی بدنی نمایید). همچنین سشوار، ریش تراش‌های