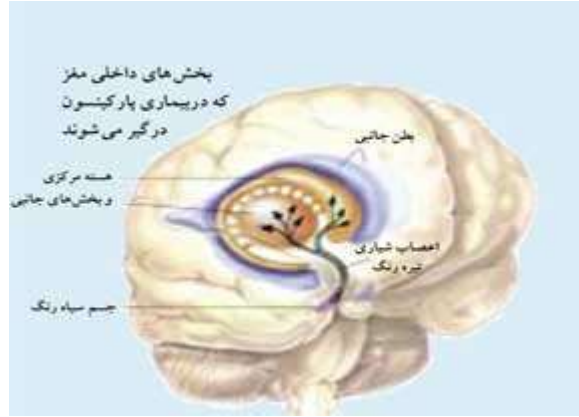


## پارکینسون:

بیماری پارکینسون نسبتاً شایعی است و مردان و زنان را به یک اندازه درگیر می کند و هیچ نژادی نیست که از این بیماری در امان باشد. .

علت اصلی ایجاد بیماری پارکینسون هنوز به درستی شناخته نشده است. این اختلال هنگامی رخ می دهد که نواحی خاصی از مغز توانایی خود را در ساخت دوپامین (یکی از ناقلین عصبی در مغز) را از دست می دهند. معمولاً این بیماری در سنین بالاتر از ۶۰ سالگی رخ می دهد ولی گاه در افراد جوانتر هم دیده می شود که پنج تا ۱۰٪ بیماران را

تشکیل می دهد و مردان را بیشتر درگیر میکند.



## علائم:

-سفتی عضلانی و کندی حرکت در کل بدن  
-لرزش، بخصوص در حالت عدم حرکت اندام ها

- راه رفتن نامتناسب به حالتی که پاها به زمین کشیده می شوند و فاصله پاها از هم بیشتر از حالت طبیعی است.

- قامت خمیده

- اختلال بلع، آبریزش دهان

- توانایی ذهنی و حواس پیشرفته بدون تغییر می ماند و در مراحل پیشرفته به آهستگی کاهش می یابد.

معمولاً علائم پارکینسون ابتدا در یک سمت بدن پدیدار می شود. گذشت زمان به سمت دیگر هم راه پیدا می کند.  
**فعالیت:**

- در حد امکان به فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری ادامه دهید و به دفعات استراحت کنید.

- محدودیت فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری تنها در بیماران دچار سفتی عضلانی وجود دارد.

- درمان فیزیکی کمک کننده است.





دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

## پارکینسون

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده:

نرجس پناهی - کارشناس پرستاری

تایید کنند ه:

دکتر پیمان پترام فر

( متخصص مغز و اعصاب، فلوشیب اختلالات حرکتی)

منابع :

پرستاری داخلی جراحی برونسودارث ۲۰۱۸

تابستان ۱۴۰۰

EDU-PT-44/B

در چه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟

- اگر شما یا یکی از اعضای خانواده تان دارای علائم بیماری پارکینسون بوده یا علائم در طی درمان شدیدتر شده است.

- اگر دچار علائم جدید و غیر قابل توجهیه به خصوص اختلال در ادرار، گیجی یا تاری دید شوید.



## رژیم غذایی:

رژیم خاصی نیاز نیست ولی در موارد وجود اختلال بلع ممکن است مصرف غذاهای نرم لازم باشد.

برای پیشگیری از یبوست به رژیم غذایی خود فیبر غذایی یا مواد حجم افزا میوه و سبزیجات اضافه کنید.