

عفونت ادراری

این عفونت توسط گروهی از میکرو ارگانیسم های عفونت زا در دستگاه ادراری ایجاد می شود که دستگاه ادراری تحتانی (مثانه) و دستگاه ادراری فوقانی (کلیه ها) را درگیر می کند.

عفونت ادراری دومین علت عمده مهم عفونت در بدن است که بیشتر در زنان بروز می کند.

علل شایع بروز عفونت ادراری

- ناتوانی یا نقص در خالی کردن کامل مثانه
- ناهنجاری های مادرزادی
- انسداد جریان ادراری
- تنگی پیشابراه
- انقباض گردن مثانه
- تومورهای مثانه
- سنگ میزنای یا مثانه
- فشار به میزنای

علائم

- کاهش سیستم ایمنی بدن
- ابزار گذاری در دستگاه ادراری
- التهاب یا خراشیدگی مسیر ادرار
- بارداری
- اختلالات عصبی
- نقرس
- و اختلالاتی که باعث تخلیه ناکافی مثانه می شود.

تقریبا نیمی از بیماران بدون علائم هستند

علائم شایع عبارتند از:

- تکرر ادرار
- احتباس ادرار
- فوریت در دفع ادرار
- سوزش ادرار
- شب ادراری
- بی اختیاری
- درد در قسمت بالای عانه و یا لگن
- تب و لرز

تشخیص

- علائم بالینی
- کشت ادرار
- سونوگرافی
- آزمایش ادرار

درمان

- درمان دارویی

- آنتی بیوتیک ها
- مسکن های ادراری

- درمان تغذیه ای

- مصرف مایعات فراوان به صورت خوراکی یا تزریقی (اگر منع مصرفی نداشته باشد).



دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

عفونت ادراری

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده:

هاجر زارع- کارشناس پرستاری

افسون توفیق- کارشناس ارشد پرستاری

تایید کننده:

دکتر محمد علی داورپناه

(متخصص بیماریهای عفونی)

منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۱۸

تابستان ۱۴۰۱

EDU-PT-17/A

چند نکته

- پیگیر جواب آزمایشات عملکرد کلیوی و کشت ادرار باشید.
- برون ده ادراری کافی (بیش از ۰/۵ سی سی به ازاء هر کیلوگرم وزن بدن) داشته باشید.
- بررسی منظم رنگ و بو و غلظت ادرار
- داروهای تجویز شده را مرتب مصرف نمایید.
- تب، کاهش برون ده ادراری و درد را به پزشک خود اطلاع دهید.

پیشگیری

- مصرف مایعات فراوان (اگر منع مصرفی نداشته باشد).
- رعایت بهداشت و شستن کودکان دختر از ناحیه ادراری به طرف مقعد
- تخلیه کامل و به موقع ادرار به خصوص در کودکان سنین مدرسه
- بهداشت لباس زیر
- رژیم غذایی مناسب جهت پیشگیری از یبوست
- استفاده از لباس زیر نخی
- عدم مصرف کافئین یا نوشابه های کربنات دار به دلیل اثر تحریک پذیری به مخاط مثانه
- تشویق فرد به دفع مکرر ادرار و اجتناب از نگهداری آن