



نام ژنریک : وارفارين
نام تجاری :کومادين
مکانيسم دارو :ضد انعقاد خون

وارفارين

۱. دارو را بیش از مقدارو مدت توصیه شده توسط پزشک یا داروساز مصرف نکنید.

۲. سعی کنید هیچ دوزی را فراموش نکنید.

۳. دارو را هر روز در ساعت مشخصی میل کنید.

۴ می توانید دارو را با غذا یا شکم خالی میل نمایید ولی در صورت احساس ناراحتی در مصرف دارو با شکم خالی، همراه غذا میل شود.

۵. به دلیل احتمال خونریزی با مصرف این دارو، از انجام فعالیت هایی که ممکن است باعث آسیب یا خونریزی شود خودداری نمایید و از مسواک نرم استفاده نمایید.

۶. درصورت بروز هر گونه خونریزی حین مصرف این دارو، این دارو با برخی از دارو های دیگر تداخل و ناسازگاری دارد قبل از

استفاده از هر نوع فراورده شامل دارو های حاوی آسپرین، مسکن ها، دارو های رقیق کننده خون، ایبو پروفن یا سایر دارو های مشابه، سیر، جین سینگ یا ویتامین E (ای) با پزشک یا دارو ساز خود مشورت کنید.

۷. در صورت نیاز به اعمال جراحی یا دندانپزشکی، حتما مصرف وارفارین را به جراح یا دندانپزشکتان اطلاع دهید.

۸. مهم ترین عارضه وارفارین خونریزی (البته در مصرف با دوز های بالا) می باشد. بنابراین به علائم خونریزی مانند خون مردگی زیر پوستی، خونریزی از لثه یا بینی، مدفوع سیاه و قیری، قرمز و قهوه ای تیره شدن ادرار – استفراغ خونی – افزایش خون قاعدگی – و خونریزی شدید به دنبال زخم های سطحی یا کوچک توجه داشته باشید و فوراً به پزشک یا دارو ساز خود اطلاع دهید.

۹. حین مصرف این دارو از مصرف نوشیدنی های الکلی و مولتی ویتامین ها یا مکمل های غذایی حاوی ویتامین کا خودداری کنید.

۱۰. از مصرف مقادیر زیاد سبزیجات (کلم، کاهو و اسفناج) یا ماهی، جگر گوساله یا گوسفندی، چای سبز یا گوجه فرنگی در غذای روزانه خودداری کنید. این غذا ها حاوی ویتامین کا هستند و تغییر مقدار مصرف روزانه آنها می تواند منجر به تغییر بارز اثرات وارفارین شود.

۱۱. حین مصرف وارفارین و تا ۵ روز بعد از قطع آن، از اهداء خون خودداری کنید.

۱۲. جهت اطمینان از عدم بارداری حین درمان با وارفارین، از یک روش مطمئن پیشگیری از بارداری استفاده نمایید.

۱۳. حتی المقدور از مصرف دخانیات به علت تداخل با متابولیسم دارو خودداری کنید.

۱۴. به آقایان توصیه می شود از ریش تراش برقی به جای تیغ استفاده کنند.

۱۵. از مسواک نرم و نخ دندان به آرامی استفاده کنید.

واحد آموزش به بیمار

EDU-PT-172/B