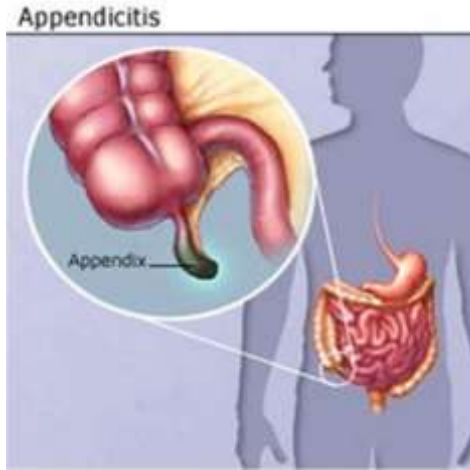




### مراقبت پس از عمل جراحی:

- پس از هوشیار شدن باید سریع تر از تخت خارج شوید و راه بروید.
- حداقل تا ۲۴ ساعت اول اجازه مصرف مواد غذایی به شما داده نمی شود بعد با نظر پزشک و نوع آپاندیس برای شما غذا شروع می شود.
- برای پیشگیری از عفونت برای شما آنتی بیوتیک تجویز می شود.
- در صورت نداشتن تب و تحمل مواد غذایی ترخیص می شوید.



**علائم:** کاهش اشتها، تهوع، استفراغ، نفخ شکم، تب. اگر آپاندیس پاره شود درد در تمام شکم پخش می شود و وضعیت بیمار بدتر می شود.

### درمان:

عمل جراحی و برداشتن زائده آپاندیس. برداشتن این زائده ملتهب هیچ مشکلی برای شما ایجاد نمی کند ولی وجود آن در شکم خطرناک است.

آپاندیس یک زائده کوچک و شبیه به انگشت با طول حدود ۱۰ سانتی متر است که بسیار مستعد بروز انسداد و سپس عفونت است.

آپاندیسیت یکی از شایع ترین علل جراحی فوری شکم به حساب می آید در آقایان شایع تر از خانم هاست اوج شیوع حدود سن ۲۰ سالگی است.

زائده آپاندیس که پر از مواد غذایی است به علتی انسداد پیدا میکند و فشار و تورم داخل زائده زیاد می شود که باعث یک درد عمومی و پیشرونده در قسمت بالای شکم می شود که بعد از چند ساعت این درد به قسمت تحتانی و راست شکم منتقل می شود.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

## آپاندیست

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده:

زهرا فخارزادگان - کارشناس پرستاری

تایید کننده:

دکتر علی محمد بنان زاده

(متخصص جراحی عمومی، فلوشیپ کولورکتال)

منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۱۸

تابستان ۱۴۰۰

EDU-PT-77/B

تحویل بگیرید و داروهای تجویز شده را سریع تر تهیه و مصرف کنید یک هفته بعد از عمل حتما پزشک شما را ویزیت کند.

- ۴۸ ساعت پس از عمل می توانید حمام کنید و نیاز به پانسمان مجدد ندارید.  
- تا ۲ هفته از کارهای سنگین پرهیز کنید.

- در صورت تب، تورم و قرمزی محل عمل یا دردناک شدن آن و یا ترشحات از محل زخم به پزشک مراجعه کنید.  
- حداقل ۳ ماه از انجام کارهایی که باعث افزایش فشار خون شکم می شود خودداری کنید.

- رژیم غذایی شما بعد از عمل معمولی می باشد فقط جهت بهبود سریع تر زخم از مرکبات و آناناس بیشتر استفاده کنید از مواد نفاخ پرهیز کنید.

هنگام ترخیص برگ نوبت پزشک - خلاصه پرونده - شرح عمل و آموزش حین ترخیص را