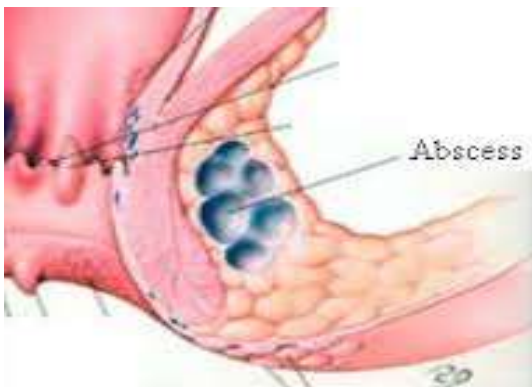


## آبسه های آنورکتال

آبسه آنورکتال در اثر انسداد در یک غده مقعد ایجاد می شود که به دنبال آن عفونت ایجاد می گردد. آبسه ممکن است در فضاهای مختلفی در اطراف راست روده ایجاد شود. هم جرم های مدفوعی و هم جرم های پوستی می توانند سبب عفونت و آبسه های این ناحیه شوند که عفونت های ناشی از جرم های مدفوعی بیشتر عوارض می دهند. آبسه های پری آنال شایعترین آنها هستند و بین پوست و فاشیا قرار می گیرند و بیشتر به صورت دردناک می باشند.



## درمان

درمان جراحی: برش و تخلیه در آبسه پری آنال جهت تخلیه آبسه بصورت شعاعی باید ایجاد گردد. زیرا اگر در آینده فیسیچول تشکیل شد کمترین طول را داشته باشد. شایعترین و مهمترین عارضه این آبسه ها فیسیچول پری آنال است.

## توجه

در درمان آبسه پری آنال تجویز آنتی بیوتیک نقشی ندارد و حتی بصورت پیشگیری هم داده نمی شود مگر در حالات زیر:

۱- سلولیت وسیع ایجاد شده باشد

۲- نقص سیستم ایمنی

۳- دیابتی ها

۴- کسانی که دریچه مصنوعی قلبی دارند.

درمان تسکینی شامل: نشستن در تشت آب ولرم و نیز دریافت مسکن است.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

## آبسه های انورکتال

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده:

خانم عظیمه صادقی نور - کارشناس پرستاری

تایید کننده :

دکتر علی محمد بنان زاده  
( متخصص جراحی عمومی، فلوشیپ  
کولورکتال)

منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر و سوارث ۲۰۱۸

تابستان ۱۴۰۰

EDU-PT-62/B



## مراقبت در منزل

به بیمار توصیه شود که به محض احساس تمایل به دفع برای جلوگیری از یبوست عمل دفع را انجام دهد. بیمار باید حداقل روزی ۸ لیوان آب بنوشد. رژیم غذایی باید حاوی فیبر بیشتر باشد که حجم مدفوع افزایش یافته و به سهولت بیشتر دفع شود. استفاده از ملین جهت نرم کردن مدفوع را با توجه به نظر پزشک توصیه می شود.

## ارتقای مراقبت در منزل

۱- ناحیه اطراف مقعد باید تمیز نگه داشته شود که به این منظور باید آب نیم گرم خود را شسته سپس با گاز خود را خشک کند. استفاده از دستمال توالت ممنوع است. بیمار باید روزی ۲ تا ۳ بار در آب ولرم به مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه همراه با شل کردن اسفنکتر بنشیند.

۲- کمپرس گرم هم باعث بهبود گردش خون در ناحیه می شود که به تسکین درد کمک می کند.