

بستن ایلئوستومی:

غذای خورده شده توسط افراد ابتدا از طریق لوله ای به نام مری وارد معده و سپس روده کوچک (ایلئوم) و از آن پس وارد روده بزرگ و در نهایت از مقعد خارج می شود.

گاهها جراح به طور موقت (به دلیل آسیب و یا بیماری روده بزرگ) یا به طور دائم (به دلیل برداشتن روده بزرگ و مقعد) دهانه ای از انتهای روده کوچک (ایلئوم) را توسط عمل جراحی بر روی شکم جهت خروج مدفوع ایجاد می کند که ایلئوستومی می گویند.

علل ایجاد ایلئوستومی:

بیماری های ماردزادی دستگاه گوارش، آسیب های ناشی از ضربه به شکم، عوارض دیر رس اشعه درمانی، بیماری های التهابی روده کوچک مانند کرون و ... است.

بستن ایلئوستومی در چه بیمارانی صورت می گیرد؟

ایلئوستومی موقت برای مدت زمان مشخص (۱ تا ۸ هفته) روی شکم تعبیه می شود بنابراین در بیمارانی که در گذشته به طور موقت ایلئوستومی شده اند و اکنون روده بزرگ و مقعد کارگرد طبیعی خود را به دست آورده، جراح

ایلئوستومی بیمار را می بندد و آن بخش از روده دوباره به داخل شکم بازگردانیده می شود.

آمادگی لازم قبل از عمل جراحی:

روز قبل از عمل از مصرف غذاهای سفت بپرهیزید و در تمام طول روز رژیم غذایی نرم مانند سوپ و آب میوه داشته باشید. موهای محل عمل را به طور کامل بتراشید، از ساعت دوازده شب هیچ غذایی نخورید حتی آب.

مراقبت های لازم بعد از عمل جراحی:

بعد از عمل جراحی ممکن است بسته به نظر پزشک برای شما به مدت یک شب کیسه ادراری گذاشته شود. بیمار طبق نظر پزشک تا ۷۲ ساعت بعد از عمل هیچ غذایی نمی خورد حتی آب. بیمار تا ۶ ساعت پس از عمل از بستر خارج نشود و پس از آن طبق دستور پزشک از تخت خارج می شود و راه می رود.

جهت جلوگیری از جمع شدن ریه یا عفونت ریه، آموزش تنفس عمیق، سرفه کردن و همچنین فعالیت بدنی و ورزش پا به بیمار داده می شود.

ممکن است بیمار درد، حالت تهوع و استفراغ داشته باشد که طبق دستور پزشک به بیمار مسکن و داروی ضد تهوع

و همچنین آموزش در خصوص خوابیدن به پهلو داده می شود. ممکن است به بیمار تا چندین روز پس از عمل جراحی، دچار بی اختیاری در دفع مدفوع و گاز باشد. که این حالت به مرور زمان برطرف می گردد. در این مدت می توانید از ورزش های مخصوصی استفاده نمایید. بدین صورت که عضلات لگن خود را به مدت ۱۰ الی ۱۵ ثانیه سفت کرده و سپس شل کنید و بین هر بار انقباض ۵ ثانیه استراحت کنید. این کار را روزانه ۳ مرتبه و هر مرتبه ۷ الی ۸ بار انجام دهید. تا این مشکل برطرف گردد.

مراقبت از محل عمل جراحی:

جهت جلوگیری از عفونت محل عمل جراحی، خوب راه بروید و نفس های عمیق بکشید. پانسمان اولیه محل عمل جراحی توسط پزشک برداشته شده و سپس تا ۴۸ ساعت بطور روزانه توسط پرستار مربوطه پانسمان محل عمل تعویض می گردد. پس از گذشت این مدت زمان، محل عمل شما نیازی به پانسمان ندارد و براحتی می توانید حمام کنید. روی محل عمل لیف نکشید و با شامپو و آب ولرم به راحتی بشویید و بعد از حمام محل عمل را خوب خشک و تمیز نگه دارید.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

مراقبت های بعد از جراحی بستن ایلئوستومی

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده:

زهرا فخارزادگان - کارشناس پرستاری

تایید کننده :

دکتر علی محمد بنان زاده

(متخصص جراحی عمومی، فلوشیپ کولورکتال)

منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۱۸

تابستان ۱۴۰۰

EDU-PT-65/B

در زیر لیستی از غذاهای نرم کننده و سفت کننده مدفوع ذکر شده است:

غذاهایی که مدفوع را نرم می کند: کلم بروکلی، آب انگور، میوه های تازه به جز موز، آلو یا آب آلو، اسفناج، نان سنگگ، پرتقال، انواع سالاد، انجیر، زیتون و مایعات فراوان (۸ تا ۱۲ لیوان در روز)

غذاهایی که مدفوع را سفت می کند:

سیب، موز، پنیر، گل ختمی، برنج، شیر جوشیده، انواع ماکارونی، رشته، کره بادام زمینی، نشاسته، چوب شور، نان تست، ماست.

نکته: هنگام ترخیص برگه نوبت پزشک، خلاصه پرونده و شرح عمل را دریافت کنید و در تاریخ توصیه شده به پزشک معالج مراجعه نمایید.

در صورت مشاهده التهاب، قرمزی، تورم در ناحیه عمل و یا وجود تب پس از ترخیص به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنید.

از ورزش های سنگین و همچنین از بلند کردن اشیاء سنگین خودداری کنید. هنگامی که عطسه یا سرفه می کنید ناحیه عمل را با دست حمایت کنید. داروهای تجویز شده را سر ساعت معین مصرف کنید. از مصرف دخانیات بپرهیزید. در زمان تعیین شده برای کشیدن بخیه به درمانگاه مراجعه کنید.

رژیم غذایی:

تا یک هفته پس از عمل جراحی از خوردن غذاهای خیلی سرد یا خیلی گرم بپرهیزید. میوه و سبزیجات تازه مصرف کنید. از حجم غذای خود کم کرده و تعداد دفعات آن را زیاد کنید. به مدت یک هفته از غذاهای نرم مانند سوپ و مایعات استفاده شود، از غذاهای سفت اجتناب کنید. رژیم غذایی متعادلی داشته باشید. از خوردن غذاهای نفاخ مانند: خیار، گوجه سبز، زردآلو، نوشیدنی های گاز دار، تخم مرغ، شیر، فندق، توت ها، خربزه و تمام حبوبات پرهیز کنید.