

نفرکتومی ساده چیست؟

نفرکتومی ساده عمل جراحی برای برداشتن کلیه ها می باشد.



در چه مواقعی از این عمل استفاده می گردد؟

دلایل انجام نفرکتومی ساده شامل موارد زیر می باشد: سرطان کلیه، وجود سنگ های بزرگ در کلیه (در صورتی که کلیه عملکرد خود را از دست بدهد) صدمه دیدن کلیه و کوچک بودن کلیه که سبب بالا رفتن فشارخون می شود، عفونتی که با آنتی بیوتیک درمانی مداوا نمی گردد.

چگونه خود را برای عمل نفرکتومی ساده آماده کنیم؟

- برای مراقبت و بهبودی خود بعد از عمل برنامه ریزی کنید. فردی را بیابید که بعد از عمل جراحی شما را به خانه برساند زمانی را برای استراحت خود در نظر بگیرید و سعی کنید از افراد دیگری برای انجام وظایف روزانه خود کمک بگیرید.

- از دستورات پزشک خود پیرامون عدم استفاده از مصرف سیگار قبل و بعد عمل جراحی پیروی کنید.

- افراد سیگاری بعد از عمل جراحی با سرعت کمتری التیام می یابند و احتمال مشکلات تنفسی در حین عمل جراحی برای افراد بیشتر از سایرین می باشد به همین دلیل اگر سیگار می کشید باید حداقل دو هفته قبل از عمل جراحی آن را کنار بگذارید البته بهتر است ۶ تا ۸ هفته قبل از عمل دیگر سیگار نکشید.

- اگر دو هفته قبل از عمل جراحی نیاز به مسکن خفیف داشتید به جای استفاده از آسپرین، ایبوپروفن و یا ناپروکسن از استامینوفن استفاده کنید. از داروهای حاوی

آسپرین مثل داروهای سرماخوردگی بدون نسخه اجتناب کنید این کار از خونریزی اضافی شما در طول عمل جلوگیری می کند.

- اگر بدلیل مشکل پزشکی آسپرین استفاده می کنید در مورد قطع مصرف آن با پزشک خود قبل از عمل سوال کنید.

- شب قبل از عمل، شام سبک، مثل سوپ، سالاد بخورید بعد از نیمه شب و صبح قبل از عمل از خوردن و آشامیدن خودداری نمایید حتی چای، قهوه، آب ننوشید.

- از پزشکان بخواهید که لیستی از داروهایی که نباید در این دوران مصرف کنید را به شما بدهد.

- داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی مثل ایبوپروفن جزء داروهایی می باشند که نباید مصرف کنید.

عوارض این عمل چیست؟

برخی از خطرات بدلیل بی هوشی عمومی رخ می دهد درباره این خطرات با پزشک خود صحبت کنید .



دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

نفرکتومی (برداشتن کلیه)

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده:

ساناز هنرپیشه - کارشناس پرستاری

تایید کنند ه:

دکتر داریوش ایرانی

(متخصص جراحی کلیه، فلوشیپ اندوآورولوژی)

منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر و سوارث ۲۰۱۸

تابستان ۱۴۰۰

EDU-PT-91/B

احتمال عفونت و خونریزی یا احتمال آسیب به طحال،
غده فوق کلیوی یا پانکراس در حین عمل ممکن است .
- مراقبت از محل عمل و تعویض پانسمان حتما انجام
شود.

به اعصاب ناحیه برش جراحی فشار وارد شود و یا این
اعصاب قطع گردند و این آسیب برای ماهیچه های
کمرتان مشکل ایجاد می کند ممکن است حس این
ناحیه اطراف برش جراحی را از دست بدهید.
- از پزشک خود درباره‌ی داروهای مورد نیاز برای تسکین
دردتان و چگونگی مراقبت از خود در طی دوران بهبودی
سوال کنید. حذف یک کلیه ممکن است عملکرد کلیه
شما را کاهش دهد و سبب می شود هنگام مصرف دارو
با مشکلاتی روبرو شوید.

بعد از عمل جراحی چه اتفاقی رخ می دهد؟

ممکن است به مدت ۴ تا ۷ روز در بیمارستان بستری
باشید یک کاتتر (لوله) را به مدت چند روز داخل مثانه
شما می گذارند تا ادرار تخلیه گردد و فشار کم شود این
کاتتر قبل از ترخیص شما خارج می گردد.

در طول دو هفته اول بعد از عمل به انجام فعالیت سبک
مثل پیاده روی تشویق می شوید از فعالیت های سنگین
مثل وزنه برداری در ۶ هفته اول بعد از عمل اجتناب
کنید پس از آن طبق دستور پزشک خود آرام آرام
کارهای سنگین تر را شروع کنید.

- باید بعد از عمل تنفس عمیق داشته باشید.