

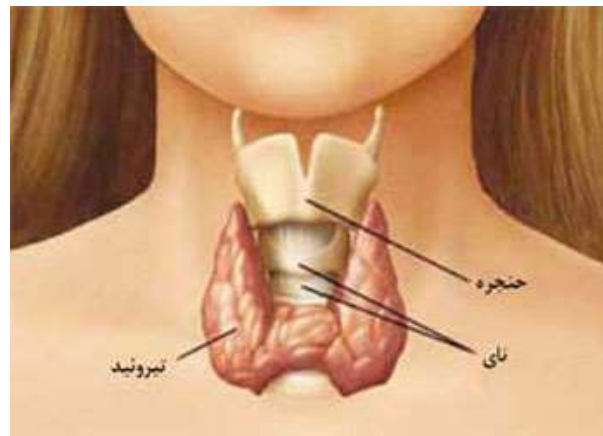
سرطان چیست؟

سرطان نوعی بیماری است که در آن سلولهای غیر طبیعی در بعضی از بافتها یا اعضای بدن خارج از کنترل طبیعی شروع به رشد و افزایش تعداد میکنند. در زمان حیات سلولهای طبیعی بدن در طی یک روند کنترل شده بازسازی و تکثیر می شوند. این امر باعث رشد طبیعی بدن و ترمیم بافتهای صدمه دیده و زخمها می گردد. وقتی که سلولها خارج از چهارچوب طبیعی رشد کنند، توده‌ای از سلولها را به وجود می آورند که به آن تومور می گویند. بعضی از تومورها فقط در مکان ایجاد خود رشد کرده و بزرگ می شوند که به آنها تومورهای خوش خیم می گویند، بعضی از تومورها نه تنها در محل پیدایش خود رشد می کنند، بلکه توانایی تهاجم و تخریب بافتها و اعضاء اطراف را داشته و می توانند به نقاط دور دست بدن گسترش پیدا کنند. این تومورها را تومورهای بدخیم یا سرطانی می گویند. گسترش به نقاط دور دست بدن هنگامی اتفاق می افتد که سلولهای بدخیم از محل اولیه خود جدا شده و از طریق جریان خون یا دستگاه لنفاوی بدن منتقل گشته و در نقاط جدید تومور جدیدی را

ایجاد نمایند. به این تومورهای جدید متاستاز می-گویند.

غده تیروئید چیست؟

غده تیروئید یک عضو پروانه‌ای شکل می باشد که در قسمت جلوی گردن قرار گرفته است این غده از دو لوب جانبی تشکیل شده است. این غده حدود ۵ سانتی متر طول و ۳ سانتی متر پهنا دارد و وزن آن تقریباً ۳۰ گرم می باشد و با دست قابل لمس است.



سرطان تیروئید:

سرطان تیروئید نسبت به انواع سرطان ها شیوع کمتری دارد و معمولاً به صورت ندول منفرد و بدون درد در بافت طبیعی غده تیروئید می باشد. ندولها

معمولاً سفت می باشند. سابقه‌ی سرطان تیروئید در افراد خانواده می تواند به عنوان یک فاکتور خطر محسوب شود.



چگونه می توان سرطان تیروئید را تشخیص داد:

بررسی غده تیروئید توسط پزشک صورت می گیرد و در صورت لزوم بررسی های تشخیصی شامل سونوگرافی تیروئید، اسکن تیروئید، آزمایشات هورمونی و نمونه برداری با سوزن نازک (FNA) طبق تشخیص پزشک انجام می شود.

درمان سرطان تیروئید:

درمان شامل جراحی، استفاده از ید رادیواکتیو و گاهی پرتو درمانی و شیمی درمانی می باشد.

درمان جراحی: (تیروئید کتومی یا برداشتن تیروئید)



دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

سرطان تیروئید

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده:

مهری میرشکاران - کارشناس پرستاری

تایید کننده:

دکتر صدیقه طهماسبی

(متخصص جراحی عمومی، فلوشیپ جراحی سرطان)

منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث ۲۰۱۸

تابستان ۱۴۰۰

EDU-PT-61/B

- احساس خفگی

- اشکال در سرفه کردن یا قورت دادن آب دهان یا آب

- احساس اینکه پانسمان خیلی سفت است حتی بعد از اینکه مقداری شل شود.

- احساس سوزش دور دهان یا انگشتان دست و پا

- تنگی نفس

۳- در صورت بروز هر یک از این علائم بعد از ترخیص نیز، به پزشک اطلاع دهید.

۴- داروهای تجویز شده هنگام ترخیص بخصوص کلسیم خوراکی را استفاده کنید.

۵- از غذاهای پر کالری و پر پروتئین بعد از عمل جراحی استفاده کنید.

۶- سعی کنید در طول بستری و پس از ترخیص در محیطی آرام و بدون استرس قرار بگیرید.

در این روش تمام و یا بخشی از غده تیروئید توسط جراح برداشته می شود. تیروئیدکتومی کامل ممکن است به عنوان اولین درمان سرطان تیروئید، انجام شود.

برداشتن قسمتی از تیروئید در سرطان آن



مراقبتهای بعد از عمل جراحی:

نکات زیر مواردی است که بیمار باید پس از عمل جراحی به آنها دقت کافی و لازم داشته باشد:

۱- پس از عمل جراحی بیمار باید به حالت نیمه نشسته روی تخت قرار بگیرد، به صورتی که سر تخت بالا باشد.

۲- نشانه های زیر ممکن است پس از عمل جراحی تیروئید در بیمار ظاهر شود. در صورت مشاهده هر کدام از این نشانه ها پرستار یا پزشک را آگاه کنید.

-خشونت صدا یا صدای ضعیف