

سندرم استیون جانسون:

سندرم استیون جانسون یک سندرم پوستی مخاطی است که طیفی از شدیدترین نشانه‌ها را در بر می‌گیرد. این بیماری در همه سنین رخ می‌دهد. اما در سنین بالای ۴۰ سال بیش تر است و نسبت ابتلای مرد به زن ۲ به ۱ می‌باشد.

تظاهرات بالینی:

علائم اولیه مشخص کننده این بیماری عبارتند از سوزش یا خارش و قرمزی ملتحمه، حساس شدن پوست، تب، سرفه، گلودرد، سردرد، کسالت شدید و درد عضلانی.

به دنبال این علائم حمله سریع قرمزی پوست آغاز شده که بیش تر سطوح پوست و غشای مخاطی دهان و بافت ملتحمه چشم و ناحیه تناسلی را درگیر می‌کند در موارد شدید ابتلای مخاط ممکن است خطر آسیب به حنجره و برونش‌ها و مری به صورت ایجاد زخم وجود داشته باشد. ناخن‌های دست و پا، ابرو و مژه‌ها ممکن است همگی همراه بالای‌ه اپیدرم اطرافشان کنده شده و از دست رفتن پوست، زخم‌های ترشح‌داری را بر جای می‌گذارد. که مشابه سوختگی درجه ۲ سراسر بدن است ضایعات پوستی از چند رانش کوچک و یا تاول و یا کهیر می‌تواند شروع شود و به کنده شدن ورقه‌های بزرگ لایه‌های پوست منجر شود.



عوامل:

این بیماری در واکنش به داروها و حساسیت بیش از حد سیستم ایمنی آغاز می‌شود (داروهایی مانند آنتی‌بیوتیک‌ها خصوصاً پنی‌سیلین، فنی‌توئین، ایبوپروفن، کاربازماپین و فلوکونازول و باریورات‌ها)، افزایش سن، استعداد ژنتیکی و به دنبال عفونت‌هایی مانند عفونت ویروسی (مانند تب‌خال تناسلی، آنفولانزا و اوریون).

درمان و اقدامات پرستاری:

زخم‌های دهان و درد شدید باعث خروج مقدار زیادی بزاق و مصرف نکردن مایعات و مواد غذایی باعث کاهش آب سطح بدن خواهد شد، از طرفی از طریق تاول‌ها شما مقدار زیادی آب بدن را از دست خواهید داد. به

همین خاطر چک و کنترل آب و الکترولیت‌ها شامل چک سدیم، پتاسیم، اوره، کراتنین و چک میزان ادرار و میزان مایعاتی که بیمار مصرف می‌کند جهت رفع کمبود مایعات بدن مورد توجه است، که براساس دستور پزشک و در صورت لزوم داروهایی مانند کلروپتاسیم به بیمار تزریق می‌شود.

سطح هوشیاری بیمار را چک می‌کنیم چون کمبود مایعات می‌تواند باعث کاهش سطح هوشیاری شود. که براساس دستور پزشک میزان و نوع مشخص سرم به بیمار تزریق می‌کنیم. علائم حیاتی بیمار هر ۴ ساعت چک می‌شود. در صورتی که مشکلی مانند تب یا لرز داشته باشد باید جهت برطرف شدن آن از شستشو با آب ولرم و یا مسکن جهت کاهش تب و استفاده از پتوی نازک و گرم نگه داشتن هوای اتاق در هنگام لرز استفاده می‌کنیم.

به علت از بین رفتن لایه‌های پوست امکان دارد اعصاب حسی درگیر شود و بیمار هیچگونه حس درد، سرما و گرما نداشته باشد و به شما این نوید را می‌دهیم که با بهبودی بیماری کلیه اختلالات حسی برخواهند گشت.

شستشوی ضایعات پوست با محلول پرمنگنات و پانسمان با آنتی‌بیوتیک‌های موضعی و گازوازلین با رعایت شرایط استریل (استفاده از دستکش و ماسک) می‌تواند در درمان شما بسیار موثر باشد.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
مرکز آموزش درمانی شهید دکتر فقیهی

سندرم استیون جانسون

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده:

راضیه توانا - کارشناس پرستاری

تایید کننده:

دکتر فریده جوکار

(متخصص پوست، مو، زیبایی)

منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونسودارث ۲۰۱۸

تابستان ۱۴۰۰

EDU-PT-115/B

کاهش می دهد. این دارو در نارسایی کبدی و در نارسایی شدید تنفسی و همچنین در کسانی که دچار زخم های گوارشی هستند به دلیل احتمال خونریزی با احتیاط مصرف شود.

ایمونوگلوبولین (IVIg) : این دارو تنها از خون انسانها تهیه شده برای رفع بیماری های ناشی از ضعف سیستم ایمنی کاربرد دارد. و قدرت سیستم ایمنی را افزایش می دهد و به بهبودی بیماری سرعت می بخشد و از پیشرفت بیماری جلوگیری به عمل می آورد. عوارض این دارو عبارتند از: تب، سردرد، گرگرفتگی، درد عضلات و قفسه سینه، تنگی نفس



وجود هر گونه عفونت می تواند سلامت بیمار را به شدت تهدید کند و روند بهبودی را به تاخیر بیندازد به همین خاطر جدا کردن (ایزوله) اتاق بیمار و رعایت شرایط جداسازی (ایزولاسیون) (استفاده از گان، ماسک، دستکش) ضروری است.

زخم های دهان یکی از مشکلات اساسی است که باعث احساس آزرده گی و جلوگیری از خوردن و آشامیدن می شود و در ضمن میزان ترشحات دهان به قدری افزایش می یابد که بیمار مجبور است دائما آب دهان را خارج نماید استفاده از دهان شویه های توصیه شده قبل و بعد از وعده های غذایی و همچنین در طول شبانه روز به صورت مداوم تا حد زیادی در کاهش درد و ترمیم زخم ها شما را یاری می نماید و به دنبال این مساله خوردن و آشامیدن شما را تسهیل می نماید و میزان مواد غذایی و مایعات لازمه را دریافت خواهید کرد.

جهت عفونت چشم و درگیری بافت ملتحمه مشاوره چشم پزشکی و استفاده از قطره ها و پمادهای چشمی طبق دستور پزشک الزامی است. پس از ترخیص درمان و ویزیت های چشم پزشکی باید ادامه یابد.

داروهای شایع مورد استفاده:

استیل سیستئین (Nacetylcystein):

این دارو سم زدایی عوامل ایجاد کننده بیماری در کبد را سریع می کند و به این ترتیب مدت زمان بیماری را