



کهیر، تورم گذرای قسمت سطحی پوست است که به دلیل نشت پلاسما ایجاد می شود.

آنژیوادم ( Angioedema ) : به دلیل تورم بافتهای عمیق تر پوست یا مخاط ایجاد می گردد.

آنژیوادم اغلب دو تا سه روز طول می کشد. گاهی آنژیوادم تظاهری از آنافیلاکسی است.

### اپید میولوژی :

به طور کلی کهیر در خانمها شایع تر است ولی کهیر فشاری تاخیری (Delayed Pressure Urticaria) در مردان شیوع بیشتری دارد

### تظاهرات بالینی:

کهیر خارش دار و دارای حدود مشخص می باشد در حالی که در آنژیوادم دردناک و دارای حدود نامشخص می باشد.

کهیر قرمز و دارای مرکزی رنگ پریده است در حالی که آنژیوادم تغییر رنگ دیده نمی شود.

کهیر ها ماهیتی گذرا دارند و در طی کمتر از ۲۴ ساعت برطرف می شود، البته ممکن است ضایعات جدیدی ظاهر گردند.

معمولا آنژیوادم همراه با کهیر است و آنژیوادم بدون کهیر در موارد ذیل ایجاد می شود :

آنژیوادم ارثی

آنژیوادم به علت مصرف مهارکننده های ACE

# کهیر حاد و مزمن

کهیر به صورت حادثه شروع می گردد و اگر ۶ هفته یا بیشتر طول بکشد مزمن در نظر گرفته میشود، البته باید در طی چند هفته روی داده باشد. ضایعات کهیری حاد در کمتر از ۲۴ ساعت و بدون برجا گذاشتن کبودی برطرف می شود.

### انواع کهیر:

#### کهیر فشاری تاخیری :

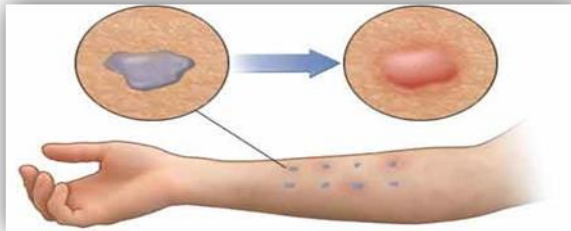
ممکن است برزندگی تاثیر نامطلوب گذارد و درمان آن دشوار است، در این حالت ۳۰ دقیقه تا ۱۲ ساعت پس از فشار مداوم به پوست، تورم عمیقی شبیه آنژیوادم ایجاد میشود. این تورم معمولا همراه با درد و خارش و گاهی قرمزی که چندین ساعت و یاروزها هم میماند.

#### کهیر ناشی از آب:

دراثر تماس با آب و صرف نظر از سرد یا گرم بودن آن ایجاد می شود.

### کهیر ناشی از سرما :

پس از تماس با سرما و در طی دقایقی بعد از گرم شدن روی میدهد. گرچه کهیر ناشی از سرما ممکن است پس از عفونت های تنفسی یا گزش حشرات ایجاد شود ولی بیشتر موارد ایدیوپاتیک است. این کهیر در هوای بارانی و سرد شایعتر است. اگر این نوع کهیر در سطح وسیعی از پوست بدن ایجاد شود ممکن است موجب قرمزی، سردرد، درد شکمی و سنکوپ آنافیلاکسی ناشی از شوک گردد. بنابراین توصیه می گردد این افراد از استحمام یا شنا در آب سرد اجتناب کنند.



### کهیر کولینرژیک :

با کهیرهای پاپولار ۲ تا ۳ میلیمتری گذرا تظاهر پیدا میکنند این نوع کهیر در طی ۱۵ دقیقه پس از محرک هایی که موجب تعریق می شوند (مانند فعالیت های فیزیکی، حمام آب گرم یا استرس های هیجانی ناگهانی) ایجاد میگردد گاهی ورود به یک اتاق بسیار گرم پس از خروج از اتاق سرد یا خوردن غذاهای پرادویه نیز موجب بروز این کهیر می شود.

### کهیر ناشی از آفتاب :

در طی چند دقیقه بعد از تماس با نور خورشید ظاهر شده و در مددتی کمتر از ۱ ساعت از بین میرود.



دانشگاه علوم پزشکی

شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

## کهیر و آنژیوادم

تهیه کننده:

محبوبه قیاس نژادیان - کارشناس پرستاری

تایید کننده:

دکتر فریده جوکار

(متخصص پوست، مو، زیبایی)

منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونسودارت ۲۰۱۸

تابستان ۱۴۰۰

EDU-PT-124/B

# مراقبت های پرستاری

☺ پرهیز از دستکاری ضایعات و ایجاد زخم و جراحت در پوست .

☺ مصرف به موقع داروها و عدم قطع خودسرانه آنها.

☺ پوشیدن لباسهای نازک و نخی برای جلوگیری از تحریک پوستی ،

☺ عدم استفاده از مواد غذایی و داروهای حساسیت زا.

☺ خودداری از خارش ضایعات و آموزش روشهای پرت کردن حواس به مدد جو.

☺ آموزش به بیمار در مورد خودداری از قرارگرفتن در شرایطی که رگهای خونی گشاد می شوند مثل قرار گرفتن در هوای گرم و خوردن الکل ، خوردن غذا و نوشیدنی های داغ که همه این ها باعث شروع و تشدید خارش می شوند.

☺ استفاده از کمپرس های خنک و مرطوب و دوش آب سرد.

☺ آموزش پرهیز از رانندگی و انجام کارهای دقیق بعد از خوردن آنتی هیستامین.

## عوامل

مواردی از قبیل آجیل ، شکلات ، ماهی ، حلزون ، گوجه فرنگی ، تخم مرغ ، توت فرنگی ، شیر و افزودنی های غذایی و میوه های تازه به ویژه مرکبات و داروهای از قبیل آنتی بیوتیک ها مانند پنی سیلین ، مسکن ها مانند آسپرین ، کدئین ، ایندومتاسین ، خواب آورها، ویتامینها و تقریبا هر دارویی میتواند ایجاد کهیر کند.

مصرف مدام آسپیرین می تواند ایجاد کهیر مزمن کند.