

## سلولیت چیست:

به عفونت درم و بافت‌های زیرجلدی که با تب - قرمزی - تورم و درد مشخص می‌شود سلولیت گفته می‌شود . سلولیت یک بیماری عفونی است که در میان افرادی که به زخم های پوستی ساده خود بی توجهی می‌کنند ، به وفور دیده می‌شود .

## علائم سلولیت:

\*درد

\*تورم

\*قرمزی

\*حس گرما در موضع درگیر

## علل بوجود آورنده سلولیت:

\* سلولیت زمانی اتفاق می‌افتد که باکتری‌ها از طریق

یک شکاف و یا آسیب پوستی در اثر مواردی چون جراحی های اخیر ، بریدگی ها ، زخم‌های باز ، التهابها و یا سایر بیماریهای پوستی ایجاد شده اند، وارد بدن شوند.

\* حتی گزش گونه های خاصی از حشرات و یا عنکبوتها نیز می‌تواند، باکتری عامل بیماری را به داخل بدن منتقل کند .نواحی پوستی بسیار خشک و شکننده هم می‌توانند به عنوان یک نقطه ورودی برای باکتری‌ها عمل کنند.

\* یکی از مواردی که بطور شایع باعث ابتلا به سلولیت

دست می‌شود، بریدگی دست به علت گاز گرفتگی

است .

\* افراد مبتلا به دیابت - سیروز -نارسایی کلیه- سوءتغذیه -مبتلا به - HIV افراد تحت شیمی درمانی یا افرادی که مواد مخدر تزریقی یا الکل مصرف می‌کنند، در معرض خطر بالایی قرار دارند.

\*سلولیت بیشتر نزدیک زخمهای جراحی و مکانهای تروما مانند ( گزش - سوختگی - خراش - پاره شدگی و زخم ) رخ می‌دهد.

## درمان:

\*پانسمان مرطوب و سرد جهت برطرف کردن درد

\* بالا نگه داشتن عضو مبتلا، به درناژ کمک کرده و

بهبودی را تسریع می‌کند.

\*استراحت

\* کمپرس گرم و تجویز داروهای مسکن جهت رفع

علائم

\*حمام درمانی : ترکیبی از آب و پرمنگنات پتاسیم است که ترکیبی آرام بخش می‌باشد، پوست را تمیز و التهاب و خارش را برطرف می‌کند ، نرم کننده بوده و لکه های پوستی را برطرف کرده و لایه برداری می‌کند.

\*درمان تجربی با آنتی بیوتیک های ضد استافیلوکوک و استرپتوکوک:

✓ دی کلگزا سیلین ۱۰۰۰-۵۰۰ میلی گرم

✓ سفالکسین ۵۰۰-۲۵۰ میلی گرم

✓ آزیترومایسین ۵۰۰-۲۵۰ میلی گرم

زمان متوسط بهبودی پس از شروع درمان ۱۲ روز است . بیشتر بیماران با درمان آنتی بیوتیک خوراکی ساده بهبود می‌یابند و مواردی که پاسخ نمی‌دهند نیاز به ارزیابی مجدد داشته و باید آنتی بیوتیک های تزریقی شروع شود.

## نکته:

عفونت در افراد دیابتی که دارای زخمهای پا هستند نیاز به درمان آنتی بیوتیکی وسیع الطیف دارند می‌توان یک سفالوسپورین تزریقی همراه با آمینوگلیکوزید یا کلیندامایسین تجویز کرد.

## عوارض سلولیت:

\*عفونت خون

\* آبسه

\* در صورت عدم درمان مناسب ، می‌تواند به عوارض

جدی منجر شود.

## مراقبت های پرستاری

\*آموزش به بیمار در مورد اهمیت بهداشت فردی مناسب به منظور پیشگیری از پیشرفت بیماری و عفونت

\* شستشوی روزانه منطقه مبتلا



دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

## سلولیت

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده:

محبوبه قیاس نژادیان - کارشناس پرستاری

تایید کننده:

دکتر فریده جوکار (متخصص پوست، مو، زیبایی)

منابع:

مشاور بالینی پرستاران در پنج دقیقه ترجمه

دکتر مهرآذر برزین ۱۳۹۸

کتاب پوست هیف ترجمه دکتر کامران احمدی

۲۰۱۸

تابستان ۱۴۰۰

EDU-PT-118/B

\*تعویض پانسمان ۲ بار در روز

\*بالا نگه داشتن عضو مبتلا

\*پوشاندن زخم با بانداز تمیز

\*عدم دستکاری تاول های روی پوست.

\*خشک و تمیز نگه داشتن ضایعات

\*درمان صحیح تاولهای در سطح پوست، بیماریهای  
قارچی پا

\*هرگونه عفونتی که از آنها ترشح خارج می شود، زیرا این  
عفونت ها قابلیت زیادی برای گسترش سریع دارشته و  
زمینه را برای ایجاد سلولیت فراهم می کنند.

