

## آندومتريوز چيست؟

آندومتريوز عبات است از اختلالی که در آن بافت مشابه پوشش داخلی رحم (آندومتر) در نقاطی غیر معمول در قسمت پایینی شکم ظاهر شود. این بافت ممکن است روی سطح تخمدان، پشت رحم و در حفره لگنی، روی دیواره روده و ندرتا در نقاطی دورتر بوجود آید.

این بافت باعث چسپندگی، خونریزی و ایجاد علائم می شود و گاهی کیستهای تخمدانی ایجاد می کند.

## علائم آندومتريوز چيست؟

بعضی از زنان دارای آندومتريوز هیچ علامتی ندارند.

ولی بسیاری از زنان در قسمت پایین شکم احساس درد دارند که ممکن است خصوصیات زیر را داشته باشد:

• درد قبل و یا در طول پریودهای ماهانه باشد.

• درد بین پریودهای ماهانه باشد.

• درد در طول یا بعد از نزدیکی جنسی باشد.

• درد در هنگام ادراک کردن یا با حرکات روده باشد (مخصوصا در هنگام پریودهای ماهانه)

## سایر علائم آندومتريوز شامل:

• اشکال در بارداری شدن

• بزرگ شدن تخمدان ها که پزشک در هنگام

معاینه متوجه می شود.

تمامی این علائم می تواند در شرایطی به غیر از آندومتريوز نیز رخ دهد، اما اگر شما این علائم را دارید با پزشک در میان بگذارید.

## آیا هیچ آزمایشی برای آندومتريوز

### وجود دارد؟

نه ولی با توجه به علائم و معاینات می توان به وجود بیماری شک کرد. تنها راهی که پزشک شما می تواند از وجود بیماری مطمئن شود انجام جراحی و دیدن بافت رحم در خارج از رحم و قسمت های دیگر حفره شکم است.

## آندومتريوز چگونه درمان می شود؟

آندومتريوز از چند راه می تواند درمان شود. راه درمان شما بستگی به شدت علائم دارد و اینکه آیا شما می خواهید باردار شوید یا نه؟ پزشکان می توانند از داروها هم برای درمان شما استفاده کنند. این داروها شامل موارد زیر هستند:

- داروهای ضد درد (مسکن): داروهای هستند که می توانند درد ناشی از آندومتريوز را کم کنند ولی بیماری را درمان نمی کنند.
- قرص های ضد بارداری: این قرص ها می توانند درد را کم کنند ولی برای خانم ها یی که در حال حاضر قصد بارداری را دارند استفاده نمی شود.
- هورمون هایی که پریودهای ماهانه را متوقف می کنند: این داروها حداکثر تا یکسال استفاده می شوند و برای خانمهایی که در حال حاضر قصد بارداری را دارند استفاده نمی شود.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

## آندومتریوز چیست؟

ویژه آموزش به بیمار

### تهیه کننده:

لیلا منصورآبادی - کارشناس پرستاری

### نابید کننده:

دکتر زهرا شیروانی

( متخصص و جراح زنان و زایمان - فلوشیپ

آنکولوژی)

### منابع:

بیماریهای زنان برک و نواک ۲۰۱۸

نابستان ۱۴۰۰

EDU-PT-102/A

• روشهای درمان دیگر بیماری جراحی است.

انواع روشهای دیگر جراحی به شرح زیر می باشد:

✓ لاپاراسکوپي:

در این روش با چند برش کوچک، دوربین و وسایل به داخل شکم فرستاده می شود و چسپندگی ها باز می شود و بافت های دچار مشکل برداشته می شود. معمولا بعد از جراحی لاپاراسکوپي برای کنترل عود بیماری در بیماری که قصد باردار شدن ندارد از دارو استفاده می شود.

✓ درآوردن رحم:

در موارد شدید بیماری که بیمار تمایلی به بارداری ندارد درمان قطعی درآوردن رحم همراه با تخمدان ها و یا درآوردن رحم به تنهایی است. این کار را می توان با لاپاراسکوپي یا عمل جراحی باز انجام داد.