

تعریف کچلی سر، عفونت قارچی ساقه مومی باشد و علت شایع ریزش مو در بچه هاست .

از نظر بالینی، یک یا چند زخم قرمز رنگ در روی پوست مشاهده می شود. ممکن است در کنار این ضایعات، پاپول (برجستگی) یا دانه های کوچک هم وجود داشته باشد.

تظاهرات بالینی

کریون دارای دو الگوی شایع کلینیکی است، که عبارت است از:

- نوع درماتیت سبورئیک (پوسته پوسته)
- نوع پاسچولار (تاول چرکی)

نوع درماتیت سبورئیک، شایع ترین نوع است. پوسته های چسبنده، سفید، منتشر بر روی پوست سر وجود دارد. برای رسیدن به تشخیص اغلب انجام کشت ضروری است.

چون با آزمایش (KOH تشخیص قارچ) ممکن است منفی باشد.

نوع پاسچولار؛ در این مناطق پاسچول ها مجزا (تاول های چرکی) یا نواحی دلمه بسته خشک بدون پوست با ریزش قابل توجه موجود دارد. عامل ایجادکننده بیشتر باکتری که روی زخم سوار شده است، می باشد.

دوره کمون ۳ تا ۴ ماه است. در خیلی از موارد، اشکال ریزش مو پس از درمان خوب می شوند. در برخی موارد، ریزش مو را نمی توان برگرداند بخصوص اگر میزان زخم توسعه یافته باشد.

درمان: درمان عفونت های قارچ سر نیاز به ۶ الی ۱۲ هفته درمان های خوراکی مانند:

۱. **گریزئوفلوین:** در یک نوبت به صورت دوز منفرد و یا در دو دوز منقسم تجویز می شود. قرص گریزئوفلوین به همراه غذای چرب بهتر جذب شود. این دارو را می توان همراه بستنی یا شیر کامل به بچه داد.

۲. **تربینافین:** بیماران که کچلی سر از نوع غیرالتهابی و خشک دارند، به مدت ۶ هفته تحت درمان تربینافین خوراکی قرار می گیرند.

۳. **ایتراکونازول:** به مدت ۲۰ تا ۷۳ روز تحت درمان قرار می گیرند که می تواند همراه یا بدون شامپوهای حاوی سلنیوم سولفاید استفاده می شود.

۴. **پردنیزولون:** جهت سرکوب التهاب کریون به کار می رود. پردنیزولون با دوز کم به صورت روزانه، بهبودی را تسریع کرده و از ایجاد زخم جلوگیری می کند.



دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مرکز آموزش درمانی شهید دکتر فقیهی



کریون

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده:

محبوبه قیاس نژادیان - کارشناس پرستاری

تاییدکننده:

دکتر فریده جوکار

(متخصص پوست، مو، زیبایی)

منابع:

-www.mosby consult.

-ComHubief-Andros 2018

تابستان ۱۴۰۰

EDU-PT-122/B

مراقبت های پرستاری

- مواظب باشید که کودک حتماً قبل و بعد از لمس کردن مناطق آلوده، دست هایش را با آب و صابون بشوید.
- شستشوی محل زخم با محلول پرمنگنات پتاسیم.
- شامپوی سلینوم سولفید، یک روز در میان در دو هفته اول؛ و سپس دو مرتبه در هفته؛ این شامپو باید ۵ دقیقه بر روی سر باشد و سپس شسته شود. دیگر اعضای خانواده ۲ تا ۳ بار در هفته از این شامپو استفاده کنند.
- کچلی سر بیشتر از طریق تماس با حیواناتی مانند: گاو، اسب، گوسفند، گربه منتقل می گردد.
- تمام اعضای آلوده خانواده و حیوانات خانگی باید مورد معاینه و درمان قرار بگیرند. زیرا ابتلا و درگیری خانوادگی نسبتاً شیوع بالایی دارد.
- اگر کودک شما خارش دارد، بدن او را از نظر حلقه های کچلی نگاه کنید. سعی نکنید شخصاً به درمان آن بپردازید.
- از کلاه مشترک، شانه مشترک به هیچ عنوان استفاده نکنید.
- خوردن غذای پرکلسیم و پرپروتئین برای افزایش قدرت و بهبود زخم بسیار مؤثر است.
- استفاده از وسایل شخصی در آرایشگاه.