



دانشگاه علوم پزشکی شیراز
مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

استفاده از کپسول اکسیژن در منزل

کپسول اکسیژن، دارای اجزای مختلف مانومتر (برای اندازه‌گیری فشار گاز اکسیژن ورودی و خروجی کپسول)، رگولاتور (برای تبدیل واحدهای فشار مانومتر به واحد لیتر در دقیقه جریان اکسیژن)، محفظه آب (برای مرطوب کردن اکسیژن خروجی)، لوله کانولا بینی یا ماسک است. وجود رگولاتور بسیار مهم است زیرا به شما کمک میکند که مقدار خاصی از جریان اکسیژن را برای خروج تنظیم کنید و بدون آن، کپسول مقدار زیادی از گاز تحت فشار را به سرعت آزاد میکند؛ که بسیار خطرناک است.

جهت استفاده از کپسول اکسیژن در منزل باید مراحل زیر را به ترتیب انجام داد:

۱. ابتدا همانند تصویر باید مانومتر را روی کپسول نصب کنید.



مانومتر

۲. هنگام نصب مانومتر توجه شود که واشر مخصوص آن در جای خود باشد.
۳. قبل از استفاده از کپسول، درون لیوان مرطوب کننده، آب مقطر یا آب جوشیده سرد شده به مقدار لازم ریخته شود.
۴. چک کنید که لوله خم یا مسدود نشده باشد.
۵. از ریختن آب شیر یا هر مایع دیگری جدا خود داری کنید.
۶. در این مرحله ماسک مخصوص را به مانومتر وصل کنید.
۷. پس از نصب ماسک بر روی صورت بیمار، شیر کپسول را باز کرده و با پیچ موجود روی مانومتر میزان اکسیژن خروجی را تنظیم کنید.
۸. میزان اکسیژن خروجی بستگی به تشخیص پزشک معالج دارد.
۹. جهت باز و بسته کردن مانومتر به کپسول اکسیژن، از هر نوع روغن کاری و گریس کاری، جدا خودداری شود.



نکات ایمنی برای استفاده ایمن از کپسول اکسیژن در منزل، شامل موارد زیر است:

۱. باید حداقل ۱/۵ تا ۳ متر بین کپسول اکسیژن و منابع آتشزا و گرمازا مانند سیگار، کبریت، شمع، شومینه و غیره فاصله باشد.
۲. در نزدیکی کپسول اکسیژن، بنزین، گازوئیل، روغن، تینر و الکل و سیگار روشن نباشد.
۳. هرگز روغن، مواد ضدعفونی کننده دارای گلیسرین، به محل اتصال شیر کپسول برخورد نکند، زیرا موجب انفجار می شود.
۴. درب اتاق بیمار را باز باشد تا هوا جریان داشته باشد.
۵. مراقب باشید کپسول اکسیژن، به زمین برخورد پیدا نکند و به آن ضربه وارد نشود. در صورت افتادن کپسول بر روی زمین، فوراً شیرفلکه آن را ببندید. اگر رگولاتور یا شیرفلکه شکسته باشند و امکان بستن کپسول نباشد، اتاق را ترک کرده و با آشنشانی تماس بگیرید.
۶. کپسول اکسیژن را به صورت عمودی نگهداری کنید و به کمک یک توالی آن را جابه جاکنید.
۷. در صورت عدم استفاده از کپسول، شیرفلکه آن را ببندید.

در صورت مشاهده هر کدام از علائم زیر سریعاً با اورژانس یا پزشک بیمار تماس بگیرید

۱. کمرنگ شدن رنگ پوست یا آبی شدن لبها یا ناخنهای بیمار
۲. تنگی نفس، خس خس سینه یا تغییرات دیگر تنفسی حتی با وجود اکسیژن
۳. سرگیجه، بیقراری یا اضطراب بیشتر از حالت طبیعی بیمار
۴. درد قفسه سینه

با آرزوی سلامتی برای همه عزیزان

تهیه کننده: افسون توفیق - کارشناس ارشد پرستاری

تایید کننده: مهندس محبوبه محبتی - کارشناس ارشد مهندسی پزشکی

بهار ۱۳۹۹

EDU-PT-131/A