

نمونه برداری پروستات :

غده پروستات در زیر مثانه مردان قرار دارد و در اکثر افراد و با افزایش سن بزرگ می شود .
باززرگ شدن پروستات در اثر فشار به پیشابراه ممکن است بیمار دچار مشکلاتی نظیر تکرر ادرار ، قطره قطره آمدن ادرار ، باریک شدن ادرار ، و همچنین بیدار شدن چندین باره از خواب به دلیل ادرار ، شود . جهت تشخیص زود هنگام سرطان پروستات پزشک پس از تکمیل معاینات و آزمایشات لازم ، نمونه برداری از پروستات را تجویز می نماید .

چه افرادی به نمونه برداری از پروستات نیاز دارند ؟

۱- افرادی که آزمایش ویژه پروستات (PSA)

سرم) آنها بالای 4 ng/ml است.

۲- افرادی که پزشک در معاینه بالینی آن

ها (digital rectal exam) به وجود

توده در غده پروستات آنها شک نماید .

۳- افرادی که در سونوگرافی آنها شک به وجود توده در پروستات باشد .

نحوه مراجعه و آمادگی جهت انجام نمونه :

۱- مراجعه بیمار به مسئول نوبت دهی

۲- بررسی درخواست پزشک و مدارک بیمار از جمله سونوگرافی ، آزمایشات ویژه پروستات (PSA) و ... توسط مسؤل نوبت دهی

۳- بررسی وضعیت بیمار از نظر مصرف دارو های ضد انعقاد خون مثل آسپرین ، پلاریکس ، وارفارین ، هپارین و ... همچنین راهنمایی بیمار جهت قطع این دارو ها قبل از نمونه برداری ضمن مشاوره با پزشک بیمار

۴- راهنمایی کامل بیماران جهت انجام دستورات قبل از نمونه برداری شامل مصرف آنتی بیوتیک ، قطع دارو های ضد انعقاد ، مصرف روغن کرچک و مایعات در شب قبل از نمونه برداری ، شستشوی کامل و تنقیه در صبح روز نمونه برداری و

ارائه فرم آمادگی قبل از نمونه برداری به بیمار یا همراه او .

۵- تحویل فرم وسایل مورد نیاز نمونه برداری به بیمار یا همراه او جهت تهیه وسایل و تعیین زمان انجام نمونه برداری .

انجام نمونه برداری پروستات :

۱- صبح روز نمونه برداری بایستی بیمار از راه مقعد خود عمل تنقیه انجام دهد و دارو های آنتی بیوتیکی که برای او تجویز شده مصرف نماید ، یک لیوان چای شیرین میل کند و به واحد سونوگرافی مراجعه نماید .

۲- وضعیت آمادگی بیمار ، وسایل مورد نیاز و مدارک بیمار توسط تیم نمونه برداری بررسی و در صورت کامل بودن وسایل و آمادگی مناسب بیمار نامبرده به اتاق نمونه برداری هدایت می شود .

۳- بیمار بر روی تخت قرار می گیرد .

۴- موضع مورد نظر توسط پزشک به وسیله آمپول بی حس می شود .



دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی

نمونه برداری از پروستات

ویژه آموزش به بیمار

تهیه کننده:

سمیرا فدایی - کارشناس مامایی

فرانک حیدری - کارشناس مامایی

تایید کنند ه:

دکتر پویا ایرانپور

(متخصص رادیولوژی، سونوگرافی، CT و MRI)

منابع:

Diagnostic ultra sound, Gold berg 2020

European Association of urology Guid line on proststic cancer 2018

تابستان ۱۴۰۰

EDU-PT-177/B

۱- مصرف آنتی بیوتیک مطابق دستور ارائه شده توسط پزشک انجام دهنده نمونه برداری .

۲- عدم مصرف مواد غذایی نفاخ به مدت ۳ الی ۴ روز.

۳- مصرف آب و مایعات فراوان تا ۲ هفته بعد از نمونه برداری.

۴- رویت خون در ادرار یا مدفوع تا دو هفته بعد از نمونه برداری طبیعی بوده و جای نگرانی ندارد و می بایست مصرف مایعات بیشتر گردد .

دیدن مقداری خون در مایع منی تا ۳ ماه بعد از نمونه برداری طبیعی می باشد .

۵- عدم مصرف دارو های ضد انعقاد مطابق

دستور پزشک تا پس از قطع خون ریزی .

۶- در صورت وقوع تب و لرز و یا خون ریزی شدید که به ندرت اتفاق می افتد به بیمارستان مراجعه کنید .

۵- پزشک متخصص رادیولوژی با هدایت سونوگرافی محل و اندازه ی پروستات را مشخص می کند و سپس با استفاده از سوزن مخصوص به آرامی اقدام به نمونه برداری می نماید .

۶- پس از اتمام نمونه برداری جهت ثبات علائم حیاتی بیمار و ارائه توصیه های بعد از نمونه برداری بیمار حدود نیم ساعت در واحد سونوگرافی حضور داشته و سپس مرخص می گردد .

۷- نمونه های گرفته شده به همراه بیمار داده می شود تا به بخش پاتولوژی تحویل دهد .

مراقبت های بعد از انجام نمونه برداری :

نمونه برداری پروستات به صورت سرپایی همراه با بی حسی موضعی می باشد و بیمار پس از ارائه توضیحات لازم مرخص می گردد لذا مواردی را بایستی بیمار و همراه او مد نظر قرار دهند از جمله :