



نام ژنریک :کلسیم کرینات

تجاری نام : D5-cal

مکانیسم دارو :مکمل کلسیم

کلسیم کرینات

- ۱.اسید اگزالیک(موجود در ریواس و اسفناج) اسید فیتیک (موجود در سبوس و دانه غلات) و فسفر (موجود در شیر و فراورده های لبنی)ممکن است با جذب کلسیم تداخل داشته باشند کافئین جذب کلسیم را کم می کند. دارو را همزمان با فراورده های حاوی این ترکیبات مصرف نکنید.
۲. اگر در اثر دارو دچار یبوست شدید، انجام حرکات ورزشی منظم، مصرف بیشتر مایعات و ترکیبات دارای فیبر می تواند در رفع یبوست کمک کننده باشد.
۳. علائم افزایش کلسیم خون(تهوع و استفراغ، سردرد،اغتشاش شعور، بی اشتهایی) را در صورت بروز، فوراً به پزشک گزارش دهید.

واحد آموزش به بیمار

EDU-PT-197/A