



بسمه تعالی  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی



### عنوان سند: آموزش خود مراقبتی در آپاندیسیت

تاریخ ابلاغ	تاریخ آخرین بازنگری	تاریخ بازنگری بعدی	صفحه	کد
۱۳۹۹/۲/۲۰	۱۴۰۱/۲/۵	۱۴۰۲/۲/۵	۱ از ۶	INS-PR-07/A

#### تعریف بیماری:

آپاندیسیت، التهاب زائده آپاندیس و شایعترین علت بروز التهاب حاد در ربع تحتانی راست شکم و یکی از شایعترین علل جراحی فوری شکم می باشد.

#### علل شایع بروز آپاندیسیت :

- پیچ خوردگی روده
- انسداد روده ناشی از وجود یک توده سفت شده از مدفوع
- تومور یا جسم خارجی

#### علائم:

بیمار با آپاندیسیت حاد ممکن است دردی مبهم در ناحیه اطراف ناف داشته باشد که بتدریج به ربع تحتانی راست شکم منتقل شده و معمولاً با تب خفیف، تهوع و گاهی استفراغ و کاهش اشتها و حساسیت در لمس همراه می باشد.

#### تشخیص:

- معاینه جسمی کامل
- یافته های آزمایشگاهی
- یافته های رادیولوژی
- افزایش گلبولهای سفید خون در یافته های آزمایشگاهی
- مشاهده وجود یک تراکم در ربع تحتانی راست شکم در عکس برداری و سونوگرافی

#### درمان:

- با محرز شدن تشخیص آپاندیسیت، عمل جراحی فوری ضرورت می یابد.
- در صورت مشاهده هر کدام از علائم نشان دهنده عفونت فورا به پزشک اطلاع داده شود این علائم شامل:



بسمه تعالی  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی



### عنوان سند: آموزش خود مراقبتی در آپاندیسیت

تاریخ ابلاغ	تاریخ آخرین بازنگری	تاریخ بازنگری بعدی	صفحه	کد
۱۳۹۹/۲/۲۰	۱۴۰۱/۲/۵	۱۴۰۲/۲/۵	۱ از ۶	INS-PR-07/A

- تب
- قرمزی در محل برش جراحی
- تورم در محل برش جراحی
- درد در محل برش جراحی
- گرمی پوست در محل برش جراحی در هنگام لمس
- خروج ترشحات چرکی در محل برش جراحی می باشد.
- آموزش نحوه صحیح پانسمان به بیمار و همراه وی

#### فعالیت

- خودداری از بلند کردن اشیاء سنگین و بیشتر از ۵ کیلوگرم برای مدت ۶ هفته
- استراحت در تخت در صورت بروز خستگی و افزایش تحمل فعالیت
- از سرگیری فعالیت های روزمره و طبیعی، ۴ هفته بعد از عمل
- در صورت شرکت در ورزش های رقابتی، با پزشک مشورت شود.

#### دارو

داروها به موقع و سر وقت مصرف شود و در صورت وجود هر گونه عارضه ای و حساسیت به دارو با پزشک مشورت شود.

#### آموزش های ویژه

- اجتناب از حمام گرفتن در وان، اما دوش گرفتن مانعی ندارد
- پانسمان و مراقبت از زخم محل جراحی
- در صورت وجود درن در محل برش جراحی آموزش های لازم داده شود.
- تاکید بر ویزیت منظم بیمار و دریافت شماره تلفن ضروری توسط بیمار

مراقبت پس از عمل جراحی:



بسمه تعالی  
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی  
مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی





عنوان سند: آموزش خود مراقبتی در آپاندیسیت

تاریخ ابلاغ	تاریخ آخرین بازنگری	تاریخ بازنگری بعدی	صفحه	کد
۱۳۹۹/۲/۲۰	۱۴۰۱/۲/۵	۱۴۰۲/۲/۵	۱ از ۶	INS-PR-07/A

- پس از هوشیار شدن باید بیمار سریع تر از تخت خارج شده و راه برود.
- حداقل تا چند ساعت اول اجازه مصرف مواد غذایی به بیمار داده نمی شود بعد با نظر پزشک و نوع آپاندیس برای بیمار غذا شروع می شود.
- برای پیشگیری از عفونت برای بیمار آنتی بیوتیک تجویز می شود.
- در صورت نداشتن تب و تحمل مواد غذایی بیمار ترخیص می شود.
- ۴۸ ساعت پس از عمل بیمار می تواند حمام کند و نیاز به پانسمان مجدد ندارد.
- بیمار، تا ۲ هفته از کارهای سنگین پرهیز کند.
- در صورت تب، تورم و قرمزی محل عمل یا دردناک شدن آن و یا ترشحات از محل زخم به پزشک مراجعه کند.
- حداقل ۳ ماه از انجام کارهایی که باعث افزایش فشار خون شکم می شود خودداری کند.
- رژیم غذایی بعد از عمل معمولی می باشد فقط جهت بهبود سریع تر زخم از مرکبات و آناناس بیشتر استفاده کند از مواد نفاخ پرهیز کند.

آموزش حین ترخیص :

- در صورت مشاهده هر کدام از علائم نشان دهنده عفونت فوراً به پزشک مراجعه شود این علائم شامل:
  - تب
  - قرمزی در محل برش جراحی
  - تورم در محل برش جراحی
  - درد در محل برش جراحی
  - گرمی پوست در محل برش جراحی در هنگام لمس
  - خروج ترشحات چرکی در محل برش جراحی می باشد.
- در هنگام مراجعه به مرکز درمانی حتما مدارک قبلی و داروهای مصرفی را به همراه داشته باشید.

		<b>بسمه تعالی</b> دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی			
<b>عنوان سند: آموزش خود مراقبتی در آپاندیسیت</b>					
کد	صفحه	تاریخ بازنگری بعدی	تاریخ آخرین بازنگری	تاریخ ابلاغ	
INS-PR-07/A	۱ از ۶	۱۴۰۲/۲/۵	۱۴۰۱/۲/۵	۱۳۹۹/۲/۲۰	

داروها به موقع و سر وقت مصرف شود و در صورت وجود هر گونه عارضه ای و حساسیت به دارو با پزشک مشورت شود.

- جهت رفع هر گونه ابهام و سوال در رابطه با بیماری، داروها و .. شماره داخلی بخش (۳۲۱۲۵۴۶۱) می باشد.
- عارضه مهم بعد از عمل آپاندیسیت، سوراخ شدن آپاندیس بوده که منجر به آبسه می شود و نشانه های آن تب شدید، درد شدید در شکم و حساسیت در لمس می باشد که باید به بیمار/ همراه بیمار تاکید نمایید.

<b>منابع و مراجع</b> برونر و سودارث. پرستاری داخلی- جراحی گوارش. ترجمه مریم علیخانی. تهران: نشر بشری، ۱۳۹۸. آموزش به بیمار ( دکتر خدیجه نصریانی) ۱۳۹۴	
<b>تهیه کنندگان</b> افسون توفیق ( مسئول آموزش به بیمار)- فاطمه گنجی ( سرپرستار بخش جراحی پروکتولوژی)	
<b>تایید کننده</b> دکتر علی محمد بنان زاده ( متخصص جراحی عمومی، فلوشیپ کولورکتال)	

