



بسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی



عنوان سند: آموزش خود مراقبتی در مول

کد	صفحه	تاریخ بازنگری بعدی	تاریخ آخرین بازنگری	تاریخ ابلاغ
INS-PR-15/A	۱ از ۵	۱۴۰۲/۲/۵	۱۴۰۱/۲/۵	۱۳۹۹/۲/۲۰

تعریف بیماری مول :

مول هیداتی‌فرم یا حاملگی مولار یا بچه خوره بیماری نادر و خوش‌خیم است که ناشی نقصی ژنتیکی در تخم بارور شده‌است. مول هیداتی‌فرم گونه‌ای از بیماری‌های تروفوبلاستیک حاملگی است. تخم بارور شده یا هرگز به جنین زنده تبدیل نمی‌شود (مول کامل) یا این که به شکل غیر طبیعی رشد می‌کند و نمی‌تواند زنده بماند (نسبی). بجای تشکیل جنین و جفت در رحم، تنها جفت به وجود می‌آید که آن هم به صورت غیرطبیعی و سرطانی رشد می‌کند.



علل شایع بروز مول :

- سابقه قبلی مول
- استعداد نژادی، بیشتر در نژاد آسیایی، آمریکای لاتین و بومیان آمریکایی دیده می‌شود.
- در زنان ۴۰-۳۶ ساله خطر بیماری دو برابر و در زنان بالای ۴۰ سال، خطر ده برابر افزایش می‌یابد.
- کمبود مصرف ویتامین A

علائم:

- خونریزی غیر طبیعی و نامنظم رحمی
- حالت تهوع و استفراغ شدید
- کم خونی شدید
- انقباض یا تورم شکم
- بزرگ شدن اندازه رحم بیش از حد معمول برای حاملگی چند هفته ای
- پر کاری تیروئید
- وجود کیست های تخمدانی

تشخیص:



		بسمه تعالی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی			
عنوان سند: آموزش خود مراقبتی در مول					
کد	صفحه	تاریخ بازنگری بعدی	تاریخ آخرین بازنگری	تاریخ ابلاغ	
INS-PR-15/A	۲ از ۵	۱۴۰۲/۲/۵	۱۴۰۱/۲/۵	۱۳۹۹/۲/۲۰	

- معاینه لگن
- آزمایش خون و اندازه‌گیری هورمون‌های بارداری در خون
- انجام سونوگرافی در ماه‌های اول بارداری
- دفع وزیکولهای خوشه مانند یا دانه انگوری در سائزهای متفاوت
- فرستادن نمونه وزیکولها به آزمایشگاه پاتولوژی
- انجام سونوگرافی و تأیید مول
- میزان تیتراژ H.C.G بالاتر از حد معمول (معمولاً بالای ۴۰۰۰۰)
- هر چه میزان H.C.G بالاتر باشد، ریسک خطر بالاتر می باشد.

نکات آموزشی:

مول هیداتی‌فرم اصولاً به سقط خودبخودی می‌انجامد در غیر اینصورت اگر حاملگی مولار قطعی است باید D&C (اتساع دهانه رحم و کورتاژ محتویات آن) یا کورتاژ-ساکشن جهت برداشتن بافت غیر طبیعی انجام شود. پیگیری‌های بعدی برای اطمینان جهت از بین رفتن کامل سلولهای مولار (مانند اندازه‌گیری β HCG) ضروری است؛ در صورت عود سلولهای مولار باید شیمی درمانی انجام شود. هیستریکتومی در زنان بالای ۴۰ سال که تمایلی به بارداری در آینده ندارند توصیه می‌شود.

- استفاده از روش های پیشگیری از بارداری جهت پرهیز از سردرگمی حاصل از افزایش میزان β HCG که در اثر حاملگی جدید رخ می دهد ضرورت دارد.
- بارداری مجدد قبل از درمان عواقب جدی و خطرناک بدنبال دارد، لذا بعد از ترخیص بیمار روش های پیشگیری از بارداری شروع شود.
- تا یک ماه بعد از کورتاژ علیرغم استفاده از روش های پیشگیری از بارداری از مقاربت خودداری شود.
- عدم استفاده از IUD تا زمانیکه مقادیر β HCG غیر قابل سنجش نشده اند استفاده نمی شود چون در حضور مول خطر سوراخ شدگی رحم وجود دارد.

		بسمه تعالی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی			
عنوان سند: آموزش خود مراقبتی در مول					
کد	صفحه	تاریخ بازنگری بعدی	تاریخ آخرین بازنگری	تاریخ ابلاغ	
INS-PR-15/A	۳ از ۵	۱۴۰۲/۲/۵	۱۴۰۱/۲/۵	۱۳۹۹/۲/۲۰	

- در صورت هرگونه سرفه، خلط خونی، خونریزی غیر طبیعی، درد شکم، اختلالات حسی و حرکتی در اندامها فوراً به پزشک مراجعه شود.

آموزش حین ترخیص :

- در صورت مشاهده هر کدام از علائم نشان دهنده عفونت فوراً به پزشک مراجعه شود این علائم شامل:
 - تب، لرز و تعریق
 - بوی نامطبوع و خروج ترشحات از ناحیه عمل
 - درد ناگهانی و شدید شکم
- در هنگام مراجعه به مرکز درمانی حتما مدارک قبلی و داروهای مصرفی را به همراه داشته باشید. داروها به موقع و سر وقت مصرف شود و در صورت وجود هر گونه عارضه ای و حساسیت به دارو با پزشک مشورت شود.
- جهت رفع هر گونه ابهام و سوال در رابطه با بیماری، داروها و .. شماره داخلی بخش (۳۲۱۲۵۲۳۶) می باشد.
- عارضه احتمالی مول بیماری تروفوبلاستیک بارداری است، اصطلاحی برای دسته‌ای از بیماری‌های ایجاد کننده تومور است که از جفت منشا می‌گیرند. این تومورها بسیار نادر بوده و به دنبال از کنترل خارج شدن سلول‌های جفتی ایجاد می‌شوند و باید به بیمار/ همراه بیمار تاکید نمایید.

منابع و مراجع	برونر و سودارث. پرستاری داخلی- جراحی تولید مثل و بیماریهای پستان. ترجمه دکتر میترا زندی. تهران: نشر بشری، ۱۳۹۸.
تهیه کنندگان	آموزش به بیمار (دکتر خدیجه نصریانی) ۱۳۹۴ افسون توفیق (مسئول آموزش به بیمار) - لیلا منصورآبادی (سرپرستار بخش جراحی زنان)



بسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
مرکز آموزشی درمانی شهید دکتر فقیهی



عنوان سند: آموزش خود مراقبتی در مول

تاریخ ابلاغ	تاریخ آخرین بازنگری	تاریخ بازنگری بعدی	صفحه	کد
۱۳۹۹/۲/۲۰	۱۴۰۱/۲/۵	۱۴۰۲/۲/۵	۴ از ۵	INS-PR-15/A

دکتر زهرا شیروانی (متخصص زنان، فلوشیپ آنکولوژی)	تایید کننده
---	-------------

